

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION (partie 2)

FORMATION	La scoliose et les membres inférieurs, le bassin et les m. abdominaux La scoliose et la marche et leur influence réciproque Les membres supérieurs, l'hyper cyphose et la respiration (partie 2)	Temps en minutes
JOUR 1 MATIN DE 9H30 A 13H00	Objectifs :	
	- Echanges avec les participants sur la mise en œuvre, dans le cadre de leur activité professionnelle, des compétences acquises lors du Séminaire 1 - Anatomie et physiologie de la cage thoracique - Respiration en 3D Théorie et pratique	® 30 min ® 70 min ® 110 min
	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques Evaluation : Test de connaissances	
JOUR 1 APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30	Objectifs :	
	- Approche théorique et pratique du bassin et de sa position dans l'espace, des muscles abdominaux et des muscles psoas-iliaques : leurs contractures, leur incidence sur la scoliose - Renforcement du m. oblique interne droit, du m. oblique interne gauche et du m. oblique externe droit, selon la forme de la scoliose	® 70 min ® 90 min
	Renforcement unilatéral du m. psoas iliaque selon la courbure lombaire / thoraco-lombaire	® 50 min
	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques Evaluation : Test de connaissances	

JOUR 2 MATIN DE 9H30 A 13H00	Objectifs :	
	• Rappel et synthèse de la première journée • L'hypercyphose en théorie et pratique • Techniques de mobilisation du torse, contre la scoliose et l'hypercyphose, de la cage thoracique, des côtes, du sternum / manubrium	® 10 min ® 60 min ® 140 min
	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques Evaluation : Test de connaissances	
JOUR 2 APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30	Objectifs :	
	• La rotation du torse, des membres supérieurs, leurs mouvements dans l'axe physiologique et leurs décalages • Techniques de massage adaptées au type de scoliose et d'hypercyphose • Gymnastique contre l'hypercyphose pendant que l'on prend en charge les courbures de la scoliose	® 30 min ® 90 min ® 90 min
	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques	
	Evaluation : Test de connaissances	
JOUR 3 MATIN DE 9H30 A 13H00	Objectifs :	
	• Rappel et synthèse de la deuxième journée • Théorie et pratique : anatomie de l'épaule et ses mouvements en relation avec la scoliose • Analyse de la marche et son influence sur la scoliose, et anatomie du pied et du membre inférieur	® 10 min ® 80 min ® 120 min

	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques Evaluation : Test de connaissances	
JOUR 3 APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30	Objectifs :	
	Analyse de radiographies	® 50 min
	- Mesures du bassin et de la colonne vertébrale - Pratique : gymnastique / renforcement pour les différentes formes de la scoliose pour les patients comme les collègues « experts » - Bilan de la deuxième partie du séminaire	® 40 min ® 90 min ® 30 min
	Moyens pédagogiques : Exposé de l'expert Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin. Ateliers pratiques Evaluation : Test de connaissances	
TOTAL	1260 min (soit 21h)	