

**PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION (partie 1)**

<b>FORMATION</b>	<b>Les formes de la scoliose, son diagnostic, la base de la technique TGS 3D et ses implications (partie 1)</b>	<b>Temps en minutes</b>
<b>JOUR 1</b>  <b>MATIN DE 9H30 A 13H00</b>	<b>Objectifs :</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de la méthode globale de la thérapie de la scoliose : TGS 3D</li> <li>• Définition et généralités de la scoliose</li> <li>• Les différentes formes de scoliose</li> <li>• La scoliose thoracique : théorie, identification et pratique</li> </ul>	® 20 min  ® 70 min ® 60 min  ® 60 min
<b>Moyens pédagogiques :</b>  Exposé de l'expert  Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.  Ateliers pratiques  <b>Evaluation :</b> Test de connaissances		
<b>JOUR 1</b>  <b>APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30</b>	<b>Objectifs :</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La posture physiologique et son évolution dans la scoliose</li> <li>• La base de la gymnastique en 3D en théorie et pratique</li> </ul>	® 60 min  ® 150 min
<b>Moyens pédagogiques :</b>  Exposé de l'expert  Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.  Ateliers pratiques  <b>Evaluation :</b> Test de connaissances		
<b>JOUR 2</b>  <b>MATIN DE 9H30 A 13H00</b>	<b>Objectifs :</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel et synthèse de la première journée</li> <li>• La scoliose lombaire/thoraco-lombaire : théorie, identification et pratique</li> <li>• La concavité, la gibbosité / convexité, explications sur leurs formes et leurs conséquences pour la scoliose, thérapie en théorie et pratique</li> </ul>	® 30 min  ® 60 min  ® 120 min

	<b>Moyens pédagogiques :</b>	
	<p>Exposé de l'expert</p> <p>Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.</p> <p>Ateliers pratiques</p> <p><b>Evaluation :</b> Test de connaissances</p>	
<b>JOUR 2</b>	<b>Objectifs :</b>	
<b>APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan général en théorie et pratique</li> </ul>	® 90 min
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des erreurs à ne pas commettre dans le traitement de la scoliose</li> <li>• Base de la gymnastique en 3D en pratique pour une courbure thoracique</li> </ul>	® 60 min ® 60 min
	<b>Moyens pédagogiques :</b>	
	<p>Exposé de l'expert</p> <p>Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.</p> <p>Ateliers pratiques</p> <p><b>Evaluation :</b> Test de connaissances</p>	
<b>JOUR 3</b>	<b>Objectifs :</b>	
<b>MATIN DE 9H30 A 13H00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel et synthèse de la deuxième journée</li> </ul>	® 20 min
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie du bassin en théorie, partie 1</li> <li>• Base de la gymnastique en 3D en pratique pour faire une dérotation des os iliaques contre une rétro-ou antéversion</li> <li>• Pratique : mobilisation et « dérotation » du bassin, renforcement de la position physiologique</li> </ul>	® 60 min ® 60 min ® 70 min
	<b>Moyens pédagogiques :</b>	
	<p>Exposé de l'expert</p> <p>Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.</p> <p>Ateliers pratiques</p> <p><b>Evaluation :</b> Test de connaissances</p>	
<b>JOUR 3</b>	<b>Objectifs :</b>	
<b>APRES-MIDI DE 14H00 A 17H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Base de la gymnastique en 3D en pratique pour une courbure lombaire ou thoraco-lombaire</li> </ul>	® 80 min
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique – gymnastique : les différentes thérapies à appliquer suivant le type de scoliose pour les patients comme les collègues « débutants »</li> </ul>	® 100 min
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan de la première partie du séminaire</li> </ul>	® 30 min

	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <p>Exposé de l'expert</p> <p>Méthode interrogative et affirmative : le formateur s'appuie sur les connaissances des apprenants et complète si besoin.</p> <p>Ateliers pratiques</p> <p><b>Evaluation :</b> Test de connaissances</p>
<b>TOTAL</b>	<b>1260 min (soit 21h)</b>