

Curriculum
Vitae

Publications

Jan De Laere

DIPLÔMES OBTENUS ET FORMATIONS SUIVIES

1978 Diplômé en kinésithérapie HTI Bruges (Belgique)

1979 Agrégé en pédagogie VTI Bruges (Belgique)

1982 Thérapie manuelle - VanderBijl Utrecht (Pays-Bas)

1982 Médecine orthopédique - James Cyriax Anvers (Belgique)

1986 Thérapie manuelle - Kaltenborn/Evjenth Delft (Pays-Bas)

1987 Ostéopathie - BVO/FBO Bruxelles - 16 h Points Trigger

1991 Spinal mechanical therapy - Robin McKenzie Zurzach (Suisse)

1992 Algies vertébrales - Raymond Sohler Genève (Suisse)

1992 Mobilisation of the nervous system - David Butler Zurzach (Suisse)

1992 Myofaszielle Triggerpunkttherapie - Beat Dejung (Suisse)

1993 Thérapie manuelle - Geoffry Maitland Zurzach (Suisse)

1996 Clinical reasoning - Mark Jones Schinznach (Suisse)

2000 Les chaînes musculaires - Léopold Busquet Yverdon (Suisse)

2011 Formation TMNO P1S9 - Initiation au *Dry Needling* des Points Trigger Myofasciaux - 16 heures - Véronique De Laere-Debelle - Valence (France)

2011 Thérapie manuelle viscérale - Thierry Blain Valence (France)

2013 Points Trigger Myofasciaux : approche manuelle et traitement en *Dry Needling* - Véronique De Laere-Debelle - Paris (France)

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES PRÉCÉDENTES

1982-1987 Chargé de cours de médecine orthopédique - James Cyriax à Anvers (Belgique) (BVOG) et à Delft (Pays-Bas) (NAOG)

1986 Chargé de cours en thérapie manuelle - Concept Kaltenborn/Evjenth à Delft (Pays-Bas) (NAOG)

1987-1991 Chargé de cours en ostéopathie à Menin (Belgique) (BVO)

1993-2001 Chargé de cours postgraduat à l'ISCAM à Bruxelles (Belgique)

1998-2000 Chargé de cours à l'école de physiothérapie INSEL à Berne (Suisse)

1998-2000 Chargé de cours à l'école de physiothérapie à Lucerne (Suisse)

1994-2002 Chargé de cours à l'école de physiothérapie FEUSI à Berne (Suisse)

ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES PRÉCÉDENTES

depuis 2005 Consultations diagnostiques en physiothérapie et en thérapie manuelle

1992-2005 Physiothérapeute en chef d'un cabinet de rhumatologie à Berne (Suisse)

ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ACTUELLES

depuis 2005 Consultations diagnostiques en physiothérapie et en thérapie manuelle

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES ACTUELLES

depuis 1994 Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Thérapie Manuelle NeuroDynamique» en Suisse, en Belgique, en France, en Italie et en Espagne

depuis 1994 Intervenant dans différents congrès

depuis 1994 Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Points Trigger Myofasciaux» en Suisse, en Belgique, en France, en Italie et en Espagne

depuis 2006 Concepteur, responsable et chargé de cours du concept

«Thérapie Manuelle Neuro-Orthopédique» en France

depuis 2007 Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Raisonnement Clinique et Différenciation Structurale» en Suisse, en France et en Espagne

depuis 2008 Concepteur, responsable et chargé de cours du concept «Douleurs et Dysfonctions Crâniofaciales» en Suisse, en France et en Espagne

depuis 2013 Assistant de cours du concept «Points Trigger Myofasciaux - traitement en *Dry Needling*» en France, Suisse et Belgique

PUBLICATIONS

2001 «La Chaîne Neuroméningée. Examen et traitement de ses dysfonctions». Kinésithérapeute Praticien n° 85, 09/2001 : 4-10

2001 «La Chaîne Neuroméningée. Examen et traitement de ses dysfonctions». Kiné 2000, Volume 12, 09/2001 : 92-96

2005 «Pathologies et traitements de la chaîne neuroméningée au niveau du membre inférieur. Conséquences de l'entorse de la cheville et du pied». Le Podologue, 2005

2009 Le syndrome myofascial douloureux - Points Trigger Myofasciaux - 1ère partie. Profession Kinésithérapeute n° 23 : 19-24

2009 Le syndrome myofascial douloureux - Points Trigger Myofasciaux - 2ème partie. Profession Kinésithérapeute n° 24 : 19-24

2009 Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 1ère partie. Profession Kinésithérapeute n°25 : 28-33

2010 Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 2ème partie. Profession Kinésithérapeute n° 26 : 31-38

2010 Thérapie manuelle neurodynamique. Application clinique : La gonalgie parasthésique. Profession Kinésithérapeute n° 29 : 5-10

2010 Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 1ère partie. Main Libres n°3

2011 Thérapie manuelle neurodynamique - du bilan diagnostique au traitement manuel - 2ème partie. Main Libres n°4

2011 Le syndrome neurogène douloureux. Du diagnostic au traitement manuel. Tome 1 Membre supérieur. En collaboration avec Serge Tixa et Véronique De Laere-Debelle. Editions Elsevier Masson

PUBLICATIONS

2012 Le syndrome neurogène douloureux. Du diagnostic au traitement manuel. Tome 2 Membre inférieur. En collaboration avec Serge Tixa et Véronique De Laere-Debelle. Editions Elsevier Masson

2017 2 Planches anatomiques - format A1 60/90cm - Points Trigger Myofasciaux. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

2017 2 Planches anatomiques - format A1 60/90cm - Système Nerveux. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

2018 Syndrome Myofasciaux Douloureux. Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux. Tome 1 Quadrant Supérieur. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

2018 Dry Needling du muscle trapèze supérieur en cas de cervicalgies et/ou de céphalées de tension, basé sur la littérature scientifique récente. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Kinésithérapie Scientifique n° 599 : 5-12

2019 Dry Needling - Points Trigger Myofasciaux. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

2021 Syndrome Myofasciaux Douloureux. Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux. Tome 2 - Tronc et Membre Inférieur. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

2021 Syndrome Myofasciaux Douloureux. Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux. Tome 1 Quadrant Supérieur - 2ème édition. En collaboration avec Véronique De Laere-Debelle. Editions ArtThema

DRY NEEDLING

Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux
Basés sur des études scientifiques récentes
Jan De Laere et Véronique De Laere-Debelle
Préfacé par Dr Jan Dommerholt
Éditions ArtThema - 2019
www.tmn.ch

Cet ouvrage, fondé sur la littérature scientifique récente, traite de la prise en charge des syndromes myofasciaux douloureux à l'aide de la puncture sèche kinésithérapique. Chacun des dix-neuf chapitres de l'ouvrage est consacré au syndrome myofascial douloureux d'une région corporelle particulière : céphalées de tension, dysfonctions de l'appareil manducateur, cervicalgie posttraumatique, conflit subacromial, tennis elbow, douleurs abdominales, lombalgies, fessalgies, sciatalgies, achillodynie...

690 pages - 485 photographies et dessins

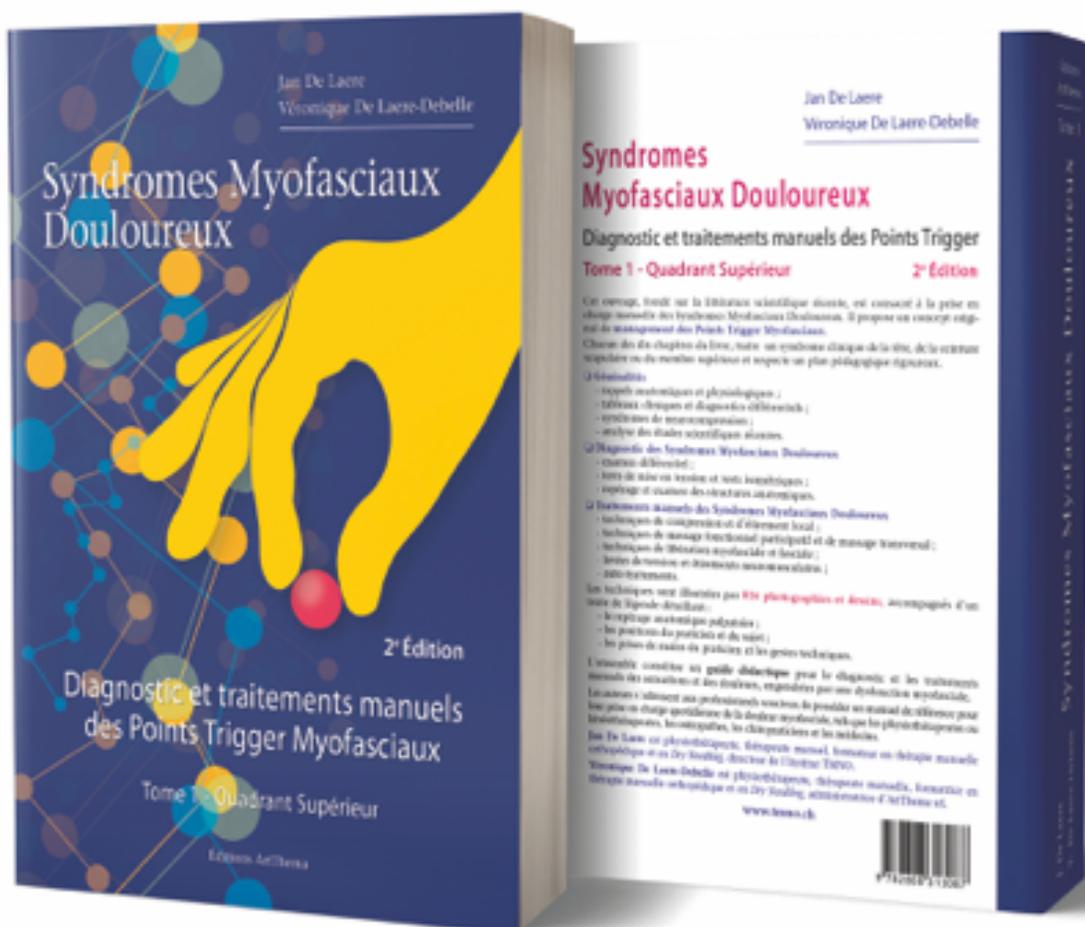


TOME 1

Syndromes Myofasciaux Dououreux
Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux
Basés sur des études scientifiques récentes
Tome 1 - Quadrant Supérieur - deuxième édition
Jan De Laere et Véronique De Laere-Debelle
Éditions ArtThema - 2021
www.tmno.ch

Cet ouvrage est consacré à la prise en charge manuelle des syndromes myofasciaux douloureux. Chacun des 10 chapitres de l'ouvrage, traite d'un syndrome particulier au niveau de la tête, de la nuque, de la ceinture scapulaire et du membre supérieur.

722 pages - 850 photographies et dessins - 66 tableaux
2.020 références bibliographiques

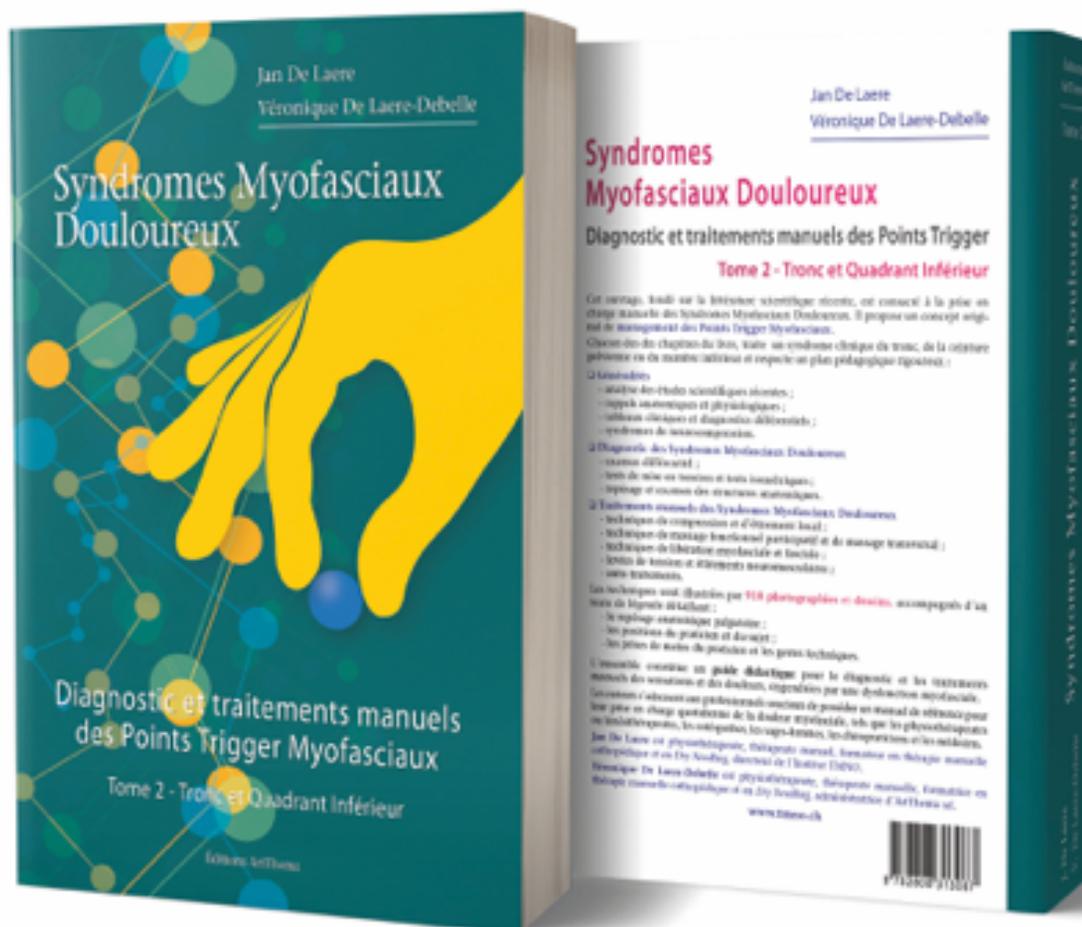


TOME 2

Syndromes Myofasciaux Dououreux
Diagnostic et traitements manuels des Points Trigger Myofasciaux
Basés sur des études scientifiques récentes
Tome 2 - Tronc et Quadrant Inférieur
Jan De Laere et Véronique De Laere-Debelle
Éditions ArtThema - 2021
www.tmno.ch

Cet ouvrage est consacré à la prise en charge manuelle des syndromes myofasciaux douloureux. Chacun des 10 chapitres de l'ouvrage, traite d'un syndrome particulier au niveau du tronc, du bassin et du membre inférieur.

714 pages - 918 photographies et dessins - 52 tableaux
1.260 références bibliographiques



Le dixième chapitre est entièrement consacré à la prise en charge manuelle du syndrome myofascial douloureux pelvi-périnéal et est en accès libre depuis 2021 sur Researchgate.net «Myofascial pelvic pain syndrome - Douleurs myofasciales pelvi-périnéales»

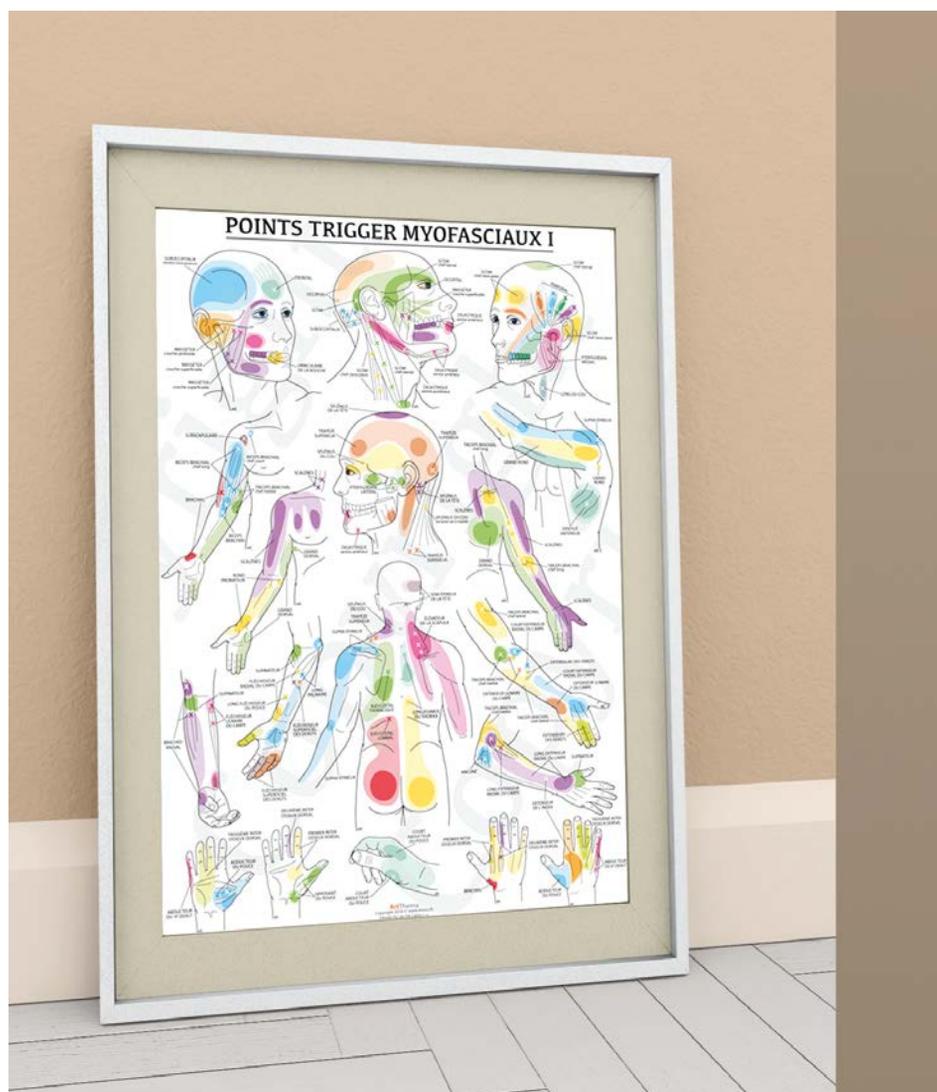
PLANCHES MURALES

POINTS TRIGGER MYOFASCIAUX

Set de 2 planches - Format 60 sur 90 cm - Quatrième édition

Papier couché 170 g/m² - Quadrichrome Plastifié recto/verso - 125 microns

Éditions ArtThema - www.tmino.ch



Un Point Trigger Myofascial (PTrM) est un point hypersensible, situé au sein d'un cordon myalgique qui, lorsqu'il est actif, engendre une sensation référée typique, constituant souvent l'élément central de la plainte du patient.

Les médecins Janet Travell et David Simons ont été les premiers, en se basant sur les travaux du professeur John Kellgren, à cartographier les PTrM et les territoires de «sensations référées» associés. La localisation du point trigger et de ses sensations référées semble constante, chez une même personne.

Les informations figurant sur les planches sont basées sur les observations que nous avons recueillies au cours de plus de 30 ans d'expérience clinique et de revue de la littérature scientifique internationale. Une variabilité existe et un PTrM peut se former n'importe où au sein du muscle.

PLANCHES MURALES

POINTS TRIGGER MYOFASCIAUX

Set de 2 planches - Format 60 sur 90 cm - Quatrième édition

Papier couché 170 g/m² - Quadrichrome Plastifié recto/verso - 125 microns

Éditions ArtThema - www.tmno.ch



Les planches sont destinées aux kinésithérapeutes, physiothérapeutes, ostéopathes, médecins, acupuncteurs... Elles représentent, au moment de l'anamnèse, une aide pour l'identification des structures myofasciales potentiellement responsables de la symptomatologie du patient aussi bien pour le praticien, que pour le patient lui-même.

Comment utiliser les planches?

La croix colorée représente la localisation fréquente du PTr myofascial, tendineux ou d'insertion. La surface de la même couleur que la croix indique le territoire de sensations référées principal, celui que l'on retrouve chez la majorité des patients. La surface de la même couleur, mais plus pâle, indique l'extension du territoire principal, encore appelé territoire de sensations référées accessoire, que l'on ne rencontre que chez certains patients.