

CV de Claude ROULLET

Formateur en techniques manuelles asiatiques depuis 1977

MKDE en 1970 (Grenoble)

Diplôme Universitaire de Soins Palliatifs (Grenoble, 1998)

Dipl. en Acupuncture : Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine Pop.), 1983

Dipl. en Massage Thaï et Massage Asiatique du Pied : Old Medicine Hospital de Chiang Mai et Wat Po de Bangkok (Thaïlande) 1991

C.O. Ostéopathie, 1979 Heilpraktiker, 1986

Ancien chargé de cours à l'IFMK de Saint Etienne (2008-2011) et de Grenoble (1993-2001 et 2010)

Gérant de la structure de formation Massages Energy Training (Sarl)

Dernières formations suivies en 2020 :

- 6 et 7 Janvier 2020 : Conception et animation de séquences pédagogiques (CNAM au CEKCB de Pontivy):
- 26 Janvier 2020 : Pratique du logiciel de Cohérence Cardiaque EMWAVE PRO PLUS (Nîmes, avec le Dr David O'Hare)
- 28-29 Février et 1^{er} Mars 2020 : Les fleurs de Bach I (Lapoutroie, Alsace, avec PlantaSanté et Elisabeth Busser)

Formations suivies en Massage Abdominal (en plus des formations kiné, ostéo et heilpraktiker) :

- **En ce qui concerne le Chi Nei Tsang**, notamment :
 - Formation individuelle au Tao Garden de Chiang Mai avec Jutta Kellenberger (assistante de Mantak Chia) en 2009, il y a 9 ans
 - Plusieurs autres formations en France :
 - . Au Lotus Blanc de Poitiers avec Xavier Hlavacek (lui-même formé à Chiang Mai au « Loikroh Traditional Thai Massage » par Tassanee Boonsom)
 - . Au Tao Yoga Chineitsang de Lyon avec Frédéric Swierc (formé par Gilles Marin, et superbe enseignant avec une approche très fine)
 - . Au Centre de Gilles Marin en France.
- **En ce qui concerne l'approche thaïe** :
 - Enseignement en Thaïlande de PADUNG KAN (techniques traditionnelles pour le post-partum) à l'Ecole Sensip Training de Chiang Mai, avec sa directrice Thanaphorn Saebun. sage-femme traditionnelle.
 - Très nombreuses formations reçues en Thaïlande depuis 1990, notamment au Wat Po de Bangkok et au North Traditional Hospital de Chiang Mai.
- **En ce qui concerne l'approche chinoise** : synthèses de 40 ans de pratique et de divers enseignements reçus en Asie et en Occident.

Publications :

BLOG : articles régulièrement actualisés sur www.met-kine.com

Massage abdominal asiatique

- Massage abdominal « à l'asiatique », c'est encore mieux, Revue Kiné Actualité n°1459, septembre 2016

Massage Thaï

- 8 kinésithérapeutes au temple du massage thaï - Kiné Actualité n° 1501 p. 73-78 et 1502 p. 19-23, oct 2017
- Massage Thaï : un vrai plus en kinésithérapie - Profession Kinésithérapeute n° 19, juin 2008
- Massage Thaï-Chine : un nouveau venu en kiné du sport - Physiopolis n°17, mars 2009
- Le massage thaï traditionnel, protocoles de 25 et 50 minutes - Dvd vidéo, 80 min., doc. MET, 2005
- Thaï Massage en Kinésithérapie, de la technique à la pratique en 12 leçons - Kiné Plus, n° 26 à 42, 75 pages, 1992-94
- Les randonneurs en marche vers le thaï massage - Sport Med', n°53, Juin 1993
- Un « nouveau » en kiné du sport : le thaï massage - Kinésithérapeute Praticien, n° 32, 1992
- Planche murale de Massage Thaï Traditionnel : le protocole de base - Ed. Abélan, Grenoble, 1992
- Le massage traditionnel asiatique, les formations en Thaïlande - Kiné Actualités, n° 392 et 393, 1991
- Les Kinés bretons au temple du massage traditionnel - Kiné Actualités, Nov. 1990

Massages divers

- Massages aux herbes chaudes : très tendance - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- Massages : restez dans le coup - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- Massages = un métier. En France, celui du kiné - Physiopolis n°11, Septembre 2007
- Spa, massage, Feng Shui : des incontournables - Physiopolis n°10, Juin 2007
- Le Massage Assis, Relax-Tonic - Dvd 15 min., doc.MET, 2005
- Les massages asiatiques à l'huile, sur table et sur chaise - K7 vidéo 52 min, doc. MET, 2001

Réflexologies

- Réflexologie des Mains : somatotopies - Planche murale, M.E.T., Mai 2010
- Réflexologie des Mains : de la thérapeutique au bien-être - Kiné Actualités, n° 1234, 21 Avril 2011
- Réflexologie plantaire de l'Asie : santé et bien-être au bout du pied - Profession kinésithérapeute n°20, septembre 2008
- Le massage asiatique du pied - Dvd vidéo 32 mn., doc. MET, 2005
- Auriculothérapie : synthèse orient et occident - Planche murale et Pocket, Ed. Gerr France, 1982

Rééducation Uro-Gynéco

- Uro-Gynéco en kiné chinoise ? Une alternative complémentaire - Physiopolis n° 13, Mars 2008

Soins Palliatifs :

- Massages en Soins Palliatifs : l'écoute du bout des doigts - Profession Kinésithérapeute, N°28 et 29, sept. et déc. 2010

Magnétothérapie :

- Un aimant pour le kiné du sport - Physiopolis n°17, Mars 2009
- Quelques aimants... un « plus » en médecine et en kinésithérapie du sport - Sport Méd', n° 44, 1992
- Magnétothérapie en rhumato et traumatologie - K7 vidéo 28 min. Ed.Abélan, 1992
- Les fiches pratiques en magnétothérapie - co-auteur des 7 premières avec Dr Philippe Orengo, IRB Ponroy, 1991
- Magnétothérapie et Appareil Locomoteur - Ed.Abélan, Grenoble, 2 tomes, 1991