



Frédéric DEGEZ

FORMATION

- ⇒ CNAM Bretagne FAD 106 : Création, animation, gestion de séquences de formation 2018
- ⇒ Master en Ergonomie au CNAM (en cours) depuis 2007
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Ergonomie et Physiologie du Travail. 2004- 05
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Anatomie chirurgicale de la main à Bordeaux 2002
- ⇒ Diplôme d'orthésiste à Paris 2001
- ⇒ Diplôme Inter-Universitaire Appareillage et Rééducation après chirurgie de la main à Grenoble. 1997-1998
- ⇒ Diplôme d'Etat de masso kinésithérapie et rééducation à St Sébastien sur Loire. 1992

EXPERIENCES

- ⇒ Intervenant en Ergonomie
- ⇒ Intervenant en formation professionnelle (kinésithérapeute, Staps, Medecins, salariés)
- ⇒ Membre titulaire, secrétaire général et président du Groupe Etude de la Main et du Membre Supérieur en Orthèse et Rééducation (GEMMSOR),
- ⇒ Ex- membre suppléant du Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeute du Maine et Loire,
- ⇒ Participant à la recommandation de la HAS sur la polyarthrite rhumatoïde
- ⇒ Conseiller technique de la commission Socio-Professionnelle départementale de Maine et Loire, de 1996 à 2001
- ⇒ Masseur Kinésithérapeute libéral depuis 1993.

THEMES ABORDES EN FORMATION

- ⇒ Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) en milieu professionnel,
- ⇒ Initiation aux Gestes et à la Postures,
- ⇒ Formation aux Gestes et à la Posture,
- ⇒ Les Lésions Attribuables au Travail Répétitif (LATR) et l'ergonomie,
- ⇒ La multifactorialité des causes dans les TMS : stress, hygiène de vie, loisirs, alimentation,
- ⇒ Les accidents musculaires : classification et traitement sur le terrain,
- ⇒ Rééducation épaule et rachis cervico-dorsal,
- ⇒ Traitement kinésithérapique des nerfs,
- ⇒ Prise en charge du coude,
- ⇒ Près de 5000 cas de rééducation des épicondylalgies liés aux TMS déclarés en milieu professionnel. (analyse des causes et des facteurs humains et réinsertion dans leurs activités).
- ⇒ Rééducation de la Main et du poignet
- ⇒ Rééducation de la main humanitaire

CONGRES

- 2022 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2022 : Congrès international : WCPT à Cotonou : conférencier
- 2022 : Congrès national : SFRM et SFCM Paris : conférencier
- 2022 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2022 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2022 : Elearning épicondylalgies Société Orthopédique de l'Ouest (chirurgiens)
- 2021 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2021 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2020 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2020 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2020 : Formation DPC kiné du sport
- 2020 : cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- 2019 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2019 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2019: cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- 2019 : Congrès international : WCPT à Genève
- 2019 : cours pour la Société Suisse Romande de Rééducation de la Main
- 2019 : journées de formation pour Groupe de rééducation et orthèse de la main de l'enfant, organisateur et orateur
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2018 : conférence, communications
- Congrès de la SOCECOT 2018 Dakar : conférences, ateliers
- 2018 : séminaire en rééducation et appareillage de la main Dakar, enseignant
- 2018 : congrès national de la Société Française de Rééducation de l'épaule
- 2018 : Journées de Pratiques du Président du GEM au Luxembourg, organisation et intervenant
- 2018 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2018: cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2017 : organisation, communications
- 2017 : séminaire en rééducation et appareillage de la main Dakar, enseignant
- 2017 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2017 : JFK Disneyland Paris, intervenant
- 2017 : Journées de Pratiques du Président du GEM au Luxembourg, organisation et intervenant
- 2017 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2017 : Pédiatric Hand surgery et réhabilitation, congrès européen, intervenant
- 2017 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main

- Congrès du GEM – GEMMSOR 2016 : organisation, communications
- 2016 Congrès IFSHT Buesnos Aires, orateur
- 2016 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- 2016 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2016 Congrès Camerounais de Chirurgie de la Main, orateur
- 2016 : cours à l'IFM3R de Nantes
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2015 : organisation, communications
- 2015 : Journées Nationales de Médecine Générale : atelier diagnostic et prévention TMS
- 2015 : 1^{er} Congrès du Collège National de la Masso-kinésithérapie, orateur
- 2015 : Formations DPC coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2015 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2015 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2015 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- Congrès du GEMMSOR TMS en Anjou, organisation et conférencier
- JFK 2015 Lille, conférences et work shop (recentrage d'épaule)
- 2014 : Formations DPC coude, syndromes canaux et TMS
- 2014 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2014 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- Journée de Rééducation de Dax, rééducation des musiciens conférence et ateliers
- 2013 : Formations DPC coude, syndromes canaux et TMS
- 2013 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2013 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2012 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- Staff C3RF Angers: biomécanique membre supérieur, stabilisation des scapula et TMS
- 2011 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2010 : organisation
- Staff Institut Montpelliérain de la main : intervention sur les épicondylalgies, sept 2010
- EPU pôle médical tourangeau : intervention sur la biomécanique membre supérieur
- 2010 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- Faculté de Lyon : 2009 : formation sur les TMS
- Unaformec : 2009 : immobilisation de la main en urgence pour les généralistes
- 2009 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- 2008 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux
- Réseau-main d'île de France : le coude

- DIU appareillage du membre supérieur des médecins de Médecine Physique : 2005 : intervention sur les orthèses
- Faculté de médecine Angers : 2005 formation syndromes canaux et épicondylalgies

REFERENCES KINESITHERAPIQUE

- ⇒ Haute Autorité de Santé
- ⇒ Société Française de Rééducation de la Main (SFRM-GEMMSOR), Société Suisse Romande de Rééducation de la Main (SSRM), Fédérations européenne et internationale de rééducation de la main (ESFHT et ISFHT)
- ⇒ Réseau Prévention Main d'Ile de France : formation réservée aux professionnels sur la prévention des gestes et le traitement du geste, 2007
- ⇒ INK, CEVAK et CEKCB, Ambroise Paré Formation instituts de formation continue aux kinésithérapeutes agréés par la Caisse d'Assurance Maladie et en DPC pour des formations sur les TMS et l'ergonomie. De 2007 à 2021
- ⇒ CHEM Collège des Hautes Etudes de Médecine, formation DPC pluri professionnelle
- ⇒ IFEPSA, (Institut Formation Education Physique et Sportive Angers) : formation professionnelle continue des professeurs d'éducation physique et sportive sur la prévention des accidents musculaire et ligamentaire. 2004, 2010, 2013, 2014
- ⇒ UNAFORMEC : Union Nationale des Associations de Formation Médicale et d'Evaluation Continues. Formation médicale aux médecins de Loire Atlantique sur les urgences de la main. 2008.
- ⇒ Faculté de médecine de Grenoble Joseph Fourier, Formation médicale continue, DIU appareillage et rééducation après chirurgie de la main, site de stage depuis 2001-enseignant depuis 2013.
- ⇒ Faculté de médecine de l'Université Claude Bernard Lyon 1, Formation médicale continue pour des formations sur l'enseignement en rééducation et appareillage de la Main et du Membre Supérieur concernant les troubles musculo-squelettiques. 2009
- ⇒ IFM3R Nantes, Laval et Evreux, formation initiale masseur-kinésithérapeute
- ⇒ Institut Mongazon , Angers BTS Ortho-prothésiste
- ⇒ Kiné du Monde
- ⇒ Société Orthopédique de l'Ouest

REFERENCES ERGONOMIE

- ⇒ Réseau Prévention Main d'Ile de France : formation réservée aux professionnels sur la prévention des gestes et le traitement du geste, 2007
- ⇒ KUHN HUARD SA, (Industrie agricole) 2005, 2006 et 2007
Analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles ; sensibilisation et formation sur les équipements de protection individuelle.
- ⇒ MENDES, (Industrie textile) analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles. 2006
- ⇒ NOVEAL, (Laboratoire parapharmaceutique) analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles. 2006 et 2007
- ⇒ CHAPRON LEROY, (Industrie béton) : analyse du travail et formation action. 2006
- ⇒ IFRAMES : Institut de Formation de Recherche et d'Animation des Métiers Educatifs et Sociaux, formation aux encadrants des ateliers protégés en vue de transmettre aux salariés handicapés. 2008
- ⇒ Conception et réalisation sous appel d'offre de marché public, pour la création et la rénovation de services hospitaliers à Cholet, préconisations ergonomiques du projet technique détaillé au stade de l'avant-projet sommaire. 2008
- ⇒ Groupe LDC – GUILLET, (Agroalimentaire), analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles, réorganisation d'atelier, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014
- ⇒ CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers – Groupe Huet Industrie (menuiserie, fenêtres et portes) pour analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles, 2009. 2010 et 2011
- ⇒ SCANIA et SAMETH 49 aménagement de poste de travail (constructeur de camion) 2016
- ⇒ EPARC cuisine centrale écoles primaires Angers et périphérie, études de postes et formation action du personnel. 2015 et 2016
- ⇒ Université d'Angers, SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé) campagne de prévention du canal carpien chez les étudiants 2017-2018
- ⇒ Association de soins à Domicile : le Bocage (49) Gestes et Postures dans les manutentions des malades au lit, 2021
- ⇒ GIRPA (laboratoire analyse agronomie) analyse de postes, correction de postes, formation des salariés sur poste et gestes et postures, 2022