

E-Learning Préalable : anatomie descriptive et fonctionnelle du rachis cervical

JOUR 1

Présentation et objectifs de la formation.		9h00-9h30
Littérature & cervicalgie	EBP - Recommandations d'experts - Evaluation des pratiques professionnelles - Education thérapeutique	9h30-10h00
	Caractéristiques de prise en charge des troubles musculo-squelettiques	10h00-10h30
	Pause café	
	Définition, épidémiologie, étiologies et facteurs de risque des cervicalgies	10h45-11h
	Classifications	11h-11h15
	Tableaux cliniques de référence	11h15-11h45
	Drapeaux rouges, critères de réorientation et de surveillance	11h45-12h10
Principes de raisonnement clinique		12h10-12h30
Pause déjeuner		
Synthèse de la matinée		14h-14h10
Examen subjectif du patient	Anamnèse, typologies des douleurs, mode de vie, facteurs de risques, place des antécédents	14h10-14h30
	Alliance thérapeutique & communication	14h30-14h50
	Mise en pratique de l'interrogatoire	14h50-15h30
Pause goûter		
Examen objectif du patient	Présentation des différentes étapes de l'examen clinique objectif	15h30-16h
	Démonstration et mise en pratique de l'examen physique	16h15-17h45
Conclusion de la première journée		17h45-18h

JOUR 2

Troubles neuromusculaires & cervicalgie	Revue de littérature des recommandations de prise en charge	8h-8h30
	Évaluation des capacités du patient et exercices thérapeutiques	8h30-9h30
	Recommandations d'auto-prise en charge	9h30-11h
Pause café		
Ceinture scapulaire & cervicalgie	Incidence de la ceinture scapulaire sur la symptomatologie cervicale	11h15-11h30
	Évaluation, diagnostic différentiel, procédure de modification de symptômes	11h30-11h45
	Démonstration et mise en pratique des recommandations d'auto-prise en charge. Exercices thérapeutiques spécifiques	11h45-12h
Pause déjeuner		
Rachis thoracique & cervicalgie	Incidence du rachis thoracique sur le rachis cervical	13h-13h45
	Évaluations du patient	13h45-14h30
	Recommandations d'auto-prise en charge. Exercices thérapeutiques spécifiques	14h30-15h15
Pause goûter		
Proprioception, oculomotricité & cervicalgie	Contrôle sensorimoteur cervical, coordination oeil-tête et orientation spatiale	15h30-16h15
	Évaluation de la proprioception cervicale	16h15-16h30
	Recommandations d'auto-prise en charge. Exercices thérapeutiques spécifiques	16h30-16h45
Conclusion de la formation		16h45-17h00