

NUMÉRO 36

AOUT 2023



CEKCB

FORMATION
CONTINUE
2023 - 2024

☎ 02 97 25 13 84
📍 BP 60182 - 56308 PONTIVY
🌐 www.cekcb.fr
@ contact@cekcb.fr

• PONTIVY

Votre prise en charge

L'article L4382-1 dans le code de la santé publique étend l'obligation de formation continue aux auxiliaires médicaux.

Depuis plusieurs années, les professionnels libéraux bénéficient d'aides financières et de prise en charge de leur formation continue.

Deux systèmes existent :

– Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIFPL) : www.fifpl.fr

– La formation continue (ANDPC), consulter le site : www.agencedpc.fr

Le DPC : une obligation triennale

Tous les trois ans, tout professionnel de santé doit attester qu'il s'est formé, a évalué sa pratique et géré ses risques professionnels.

L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC) met à sa disposition un moteur de recherche réunissant les formations composant l'offre de DPC officielle et dispensées par des organismes ou structures de formation reconnues par l'Agence.

Financée par l'assurance maladie, l'ANDPC accrédite les organismes et rémunère les formations ce qui permet au praticien de fermer son cabinet pour se former.

Comment faire ?

Le site internet www.agencedpc.fr dédié aux professionnels de santé permet de créer un compte personnel et www.mondpc.fr de s'inscrire directement à la formation de son choix.

L'Organisme validera alors la pré inscription du stagiaire qui devra envoyer un bulletin d'inscription à l'organisme accompagné d'un chèque de caution.

FIFPL :

Le Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF-PL) est financé par les professionnels libéraux qui s'acquittent de la Contribution à la Formation Professionnelle (CFP).

Barème 2023 = Prise en charge plafonnée à 250 € par jour, dans la limite de 750 € par an et par professionnel.

Barème 2024 non connu à l'édition de livret.

Les critères de prise en charge:

Les organisations syndicales étudient et arrêtent chaque année des critères de prise en charge des formations spécifiques à leur profession. Elles déterminent les thèmes et montants alloués.

Ces critères de prise en charge peuvent être consultés sur le site du FIF PL : www.fifpl.fr.

Les modalités de prise en charge:

Tout professionnel libéral qui souhaite bénéficier d'une prise en charge doit compléter préalablement sa demande de prise en charge en ligne

Désormais il peut consulter le **catalogue FIFPL en ligne et faire directement sa demande de prise en charge**. Cette opération ne le dispense pas de s'inscrire auprès de l'organisme de formation continue.

<https://catalogue-formations.fifpl.fr/catalogue/masseurs-kinesitherapeutes/24>

Tout praticien peut également choisir des formations sans possibilité de prise en charge, ni de contrainte en matière de choix des thèmes. Elles restent déductibles de vos revenus professionnels.

Un crédit d'impôt reste applicable en fonction du nombre d'heures de formation annuel.

Sommaire

→ THERAPIE MANUELLE

● McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy	p 5
● Thérapie manuelle technique JONES	p 5
● Thérapie manuelle structurale GEPRO	p 6
● Thérapie manuelle des tissus conjonctifs.....	p 6
● Points Triggers Myofasciaux	p 7
● Dry needling - Puncture sèche	p 7
● Dry needling et syndromes canaux - Quadrant inférieur / supérieur	p 8
● Dry needling et Dysfonctions Abdomino-lombo-pelvien.....	p 8
● Thérapie manuelle des neuropathies périphériques.....	p 9
● Master Class Thérapie manuelle des neuropathies périphériques : crâne, tronc, bassin.....	p 9
● Thérapie manuelle des Dysfonctions Abdomino-lombo-pelvien.....	p 10
● Thérapie manuelle spécifiques musculaires.....	p 10
● Le bassin dans tous ses états	p 11
● L'ajustement général du corps TOG	p 11
● Cheville et course à pied	p 12
● Les pathologies du genou et de la hanche en rééducation, un abord moderne.....	p 12
● Le complexe de l'épaule	p 13
● Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson	p 13
● Les dysfonctions de l'Ilio psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne	p 14
● Optimisation de la prise en charge de la douleur.....	p 14
● La cervicalgie de l'adulte : prise en charge spécifique et autonomisation du patient.....	p 15
● Cas cliniques en cascades.....	p 15
● Kinésithérapie viscérale.....	p16
● Prise en charge des épicondylalgies.....	p 16
● Lombalgie et syndrome de déficience posturale.....	p 17
● Rééducation de la main et du poignet en pratique courante.....	p 17
● Whiplash - Cervicalgie chronique post traumatique après coup de fouet cervical.....	p 18
● Malpositions et malformations du pied du nouveau né et du jeune enfant.....	p 18
● Névralgies et douleurs lombo sacrées : Thérapie manuelle neurale et technique active.....	p 19

→ REEDUCATION MAXILLO FACIALE

● Ventilation, SAOS, rééducation tubaire	p 19
● Dépistage, rééducation thérapeutique dans l'apprentissage des bonnes praxies linguales.....	p 20
● Dépistage, rééducation thérapeutique du patient dans les dysfonctionnements de l'appareil manducateur	p 20
● Rééducation maxillo-faciale, module "Paralysies faciales périphériques"	p 21
● Rééducation maxillo-faciale "Traumatologie faciale "	p 21

➔ TECHNIQUES GLOBALES, POSTURALES ET GYMNIQUES

● Lomalgie chronique et Activité physique adaptée.....	p 22
● Yoga pré et post natal	p 22
● Méthode pilates	p 23
● Pilates pré et post natal women's health.....	p 23
● Pilates et cancer du sein	p 24
● Mal de dos - De Gasquet	p 24
● Yoga pré et post natal - De Gasquet	p 25
● Yoga sénior - Méthode De Gasquet.....	p 25
● Yoga postural et kinésithérapie	p 26
● Yoga au féminin	p 26
● Découverte du Qi Gong thérapeutique.....	p 27

➔ MASSAGES

● Actualisation en drainage lymphatique.....	p 27
● Les ventouses	p 28
● Massage ayurvédique "Abhyanga".....	p 28
● Massage ayurvédique "Kalari"	p 29
● Utilisation des pierres en kinésithérapie	p 29
● Portage et massage bébé	p 30
● Aromathérapie	p 30
● Réflexologie occipito podale	p 31

➔ TECHNIQUES ENERGETIQUES

● Massage abdominal en kinésithérapie	p 31
● Massage chinois en kinésithérapie	p 32
● Nuad Thao - réflexothérapie plantaire thaïe revisitée.....	p 32
● Massage Thaï sur table revisitée	p 33
● Qchi M	p 33

➔ AUTRES FORMATIONS

● Kinésithérapie et cancer du sein	p 34
● Sport et cancer du sein	p 34
● Le K-taping	p 35
● K-taping santé féminine - cancer du sein	p 35
● Initiation à la relaxation	p 36
● Troubles de l'équilibre et vestibulopathies	p 36
● Douleur chronique et fibromyalgie de l'adulte, comprendre et agir.....	p 37
● Traitement des cicatrices	p 37

McKenzie Method ® of Mechanical Diagnosis and Therapy

Gabor Sagi et son équipe

Le Diagnostic et la Thérapie Mécanique® (MDT) développée par Robin McKenzie est un protocole scientifiquement prouvé d'évaluation et de prise en charge de patients présentant des problèmes de colonne et/ou d'extrémités. La méthode McKenzie intrigue au premier abord parce qu'elle bouscule beaucoup de conventions. En particulier elle conduit souvent à faire travailler le patient en lordose, et à lui faire effectuer du travail en extension.



Cliniquement, elle consiste en une approche très pragmatique, qui donne une priorité aux stratégies d'auto-traitement et qui peut être appliquée à tous les niveaux du rachis. Ces techniques auto-passives sont complétées par une gamme de mobilisations passives et par un travail sur la posture et l'ergonomie. Cela permet de pérenniser les résultats et de prévenir les récurrences.



- Appliquer le MDT aux patients souffrant de douleurs lombaires, cervicales, thoraciques,
- Distinguer les différents syndromes décrits en MDT (Dérangement, Dysfonction, Postural) des autres pathologies lombaires, cervicales, thoraciques,
- Formuler un plan de traitement pour chaque syndrome,
- Identifier quand l'application de techniques manuelles est indiquée pour permettre la résolution des symptômes dans le cadre du concept de progression,
- Communiquer et collaborer avec le patient.

Tarif : 940 € le module avec 1 journée en e-learning soit 3760 € le cycle de 4 modules A, B, C et D.

[En savoir plus](#)

Dates : 7 au 10 déc. 2023 / 10 au 13 avril / 9 au 12 octobre 24 / janv. 2025

Thérapie manuelle - Technique Jones

Marc Etienne - MK

Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires et le principe d'inhibition musculaire.

Au cours de ces trois stages vous serez donc présentés les fondamentaux théoriques et toutes les techniques que le fondateur a pris le temps de mettre au point en vue d'arriver à l'abord du patient en trois temps : l'examen spécifique du sujet (scan), l'élaboration d'une séquence de traitement (sequencing) et le traitement proprement dit.



Pas à pas, grâce à une palpation méthodique, vous avancerez dans le monde du Counterstrain pour en découvrir les effets locaux et généraux en vue de l'équilibre des structures et la cohérence globale du patient.

- Introduction et découverte de la technique
- Réalisation de la technique
- Exemples de techniques spécifiques
- Présentation du cursus de formation Jones et fascial Counterstrain en France.



- Comprendre le principe physiologique de l'inhibition musculaire,
- Évaluer les muscles en cause dans le contexte d'un patient souffrant de cervicalgies, dorsalgies, névralgies cervico-brachiales, tendinites du membre supérieur ...,
- Être capable d'élaborer un traitement manuel logique en fonction des spasmes et hypotonies musculaires,
- Apprendre les points neuro-musculaires permettant un rééquilibrage musculaire global du patient,
- Maîtriser l'ordre thérapeutique,
- Savoir indiquer les postures facilitantes à domicile.

Tarif : 1950 € - soit 650 € le module.

[En savoir plus](#)

Dates : 8, 9 et 10 déc 2023 / 12, 13 et 14 avril 2024 / 13, 14 et 15 juin 2024

Thérapie manuelle structurale - GEPRO

Régis St Martin & Benoit Cauvin, MK

Ce programme présente une approche complète des techniques manuelles que nous estimons nécessaires aux thérapeutes utilisant manipulations et mobilisations. Basé sur un concept original, nous proposons un ensemble de techniques et de méthodes permettant le développement gestuel nécessaire pour maîtriser les gestes que nous considérons comme indispensables à l'expression de cet art. En dehors de tout contexte politique, nous enseignons des manipulations et des mobilisations structurales sans bras de levier à fin d'optimiser l'effet réflexe sur les tissus.



Ce concept émanant des courants ostéopathiques, chiropratiques et étiopathiques, est un mode de pensée qui permet d'élaborer une théorie fondamentale simple. Il se veut structuraliste et utilise la théorie des systèmes pour envisager l'homme sous un angle logique qui lui permet de résoudre la plupart des affections trouvant leurs origines dans les désordres structurels réversibles. Il replace la manipulation somatique dans un contexte particulier recherchant simplicité et efficacité. Il n'utilise pas le modèle fonctionnel de la définition ostéopathique des lésions.



Notre objectif est essentiellement de transmettre un certain savoir faire manuel, ainsi qu'une démarche logique et originale dans la recherche des altérations tissulaires participant aux tableaux cliniques. La rigueur gestuelle et la synthèse théorique sont les caractéristiques de cette formation. Les séminaires sont assurés par des formateurs de l'IFSO-Rennes, tous diplômés de l'école de Genève. Vingt années de recul nous permettent d'affirmer que cette approche originale et synthétique rend cette formation utile tant pour le débutant que pour le manipulateur expérimenté.

Tarif : 3392 €

[En savoir plus](#)

Dates : 5 au 8 oct. / 17 au 19 nov. 2023 / 19 au 21 janvier / 16 au 18 février / 22 au 24 mars 2024 à Rennes

Thérapie manuelle des tissus conjonctifs

Véronique De Laere - MK

Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux, elles possèdent une contractibilité autonome.



On sait aujourd'hui le rôle primordial que joue le fascia thoracolombal chez les lombalgiques chroniques, les fascias constitueraient également, selon de récentes études la base anatomique des méridiens et des points d'acupuncture,... Pour toutes ces raisons, la normalisation des fascias est devenue incontournable en thérapie manuelle.



- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie et la pathophysiologie des structures fasciales et leurs interactions avec les structures musculaires et neurales.
- Maîtriser l'observation et la palpation ainsi que les techniques manuelles de normalisation des fascias enseignées.
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques intégrant aux traitements neuro-orthopédiques l'optimisation des fonctions fasciales.

Tarif : 1380 €

[En savoir plus](#)

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2024 - 15, 16 et 17 novembre 2024

Points Trigger Myofasciaux

Jan De Laere - MK

Un point trigger myofascial est une contracture locale des structures myo-aponévrotiques. Chacun des 400 muscles du corps humain peut développer une zone de dysfonction et donner naissance à un syndrome myofascial douloureux (SMD). Un point trigger myofascial actif est caractérisé par la présence d'une douleur à distance, appelée douleur référée. La formation est centrée sur la pratique de l'examen et le diagnostic et ainsi que sur le traitement, un ensemble de techniques manuelles, appliquées aux différents syndromes myofasciaux.



- Concept des douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux ;
- Etiologies, physiopathologie et facteurs d'entretien ;
- Critères diagnostiques et examen des points trigger.
- Neuropathies d'enclavement, liées aux syndromes myofasciaux ;
- Les syndromes myofasciaux douloureux – les chaînes myofasciales.
- Le syndrome myofascial douloureux chronique ;
- Ateliers pratiques : PSH, pubalgie, syndrome du défilé thoracique, céphalées, cervicalgies, tennis elbow, lombalgies, douleur glutéale, gonalgie... cas cliniques.



- Compréhension de la pathophysiologie et de l'aspect clinique des points trigger myofasciaux
- Apprentissage des schémas de douleur référée des muscles
- Désactivation des points trigger myofasciaux du syndrome myofascial monomusculaire
- Prise en charge du SMD chronique et complexe
- Application des techniques de crochetage pour libérer les plans intermusculaires
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre d'une dysfonction myofasciale.

Tarif : 1380 €

Dates : 6, 7 et 8 octobre 2024 - 14, 15 et 16 novembre 2024

[En savoir plus](#)

Dry needling - Puncture sèche

Véronique De Laere - MK

Le Dry Needling est une technique de traitement complétant efficacement la thérapie manuelle des points trigger myofasciaux. Le praticien dispose de deux options, la puncture superficielle dans la zone dermique en regard du point trigger ou dans la zone de douleur référée et la puncture profonde où la pointe de l'aiguille doit pénétrer exactement le point trigger responsable de la symptomatologie actuelle du patient.



L'objectif de ce traitement est comparable à celui du traitement manuel, il est de restaurer la vascularisation locale pour drainer la soupe inflammatoire locale et rétablir un milieu chimique optimal. Cette technique est un moyen performant permettant de traiter les syndromes myofasciaux douloureux, les points fasciaux et les cicatrices actives.



- Reconnaître et localiser les cordons myalgiques et en leur sein les points trigger myofasciaux ;
- Connaître toutes les prescriptions d'hygiène, d'indications, de contre-indications relatives et absolues du Dry Needling ;
- Maîtriser les techniques de base du Dry Needling dans le cadre des syndromes myofasciaux douloureux.

Tarif : 1360 €

Dates : 11, 12 et 13 janvier / 9, 10 et 11 mars 2024

[En savoir plus](#)

Dry needling et syndromes canaux - Quadrant inférieur / Quadrant supérieur

Véronique De Laere - MK

Formation de perfectionnement proposant une approche comprenant le diagnostic et le traitement manuel des dysfonctions neurodynamiques et des Points Trigger Myofasciaux ainsi que le traitement en Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PtrM), dans le cadre des syndromes canaux myofasciaux du quadrant supérieur ou inférieur.



Cette formation basée sur la littérature scientifique récente aborde pour chaque syndrome canalaire : l'anamnèse, le bilan de l'interface mécanique musculaire par des tests de provocation et palpatoires, le bilan neurodynamique par des séquences neurodynamiques et la palpation des structures neurales, le traitement manuel et en Dry Needling des PtrM de l'interface mécanique musculaire, le traitement neurodynamique des structures neurales par des neuroglissements et des neurotensions et finalement, l'autotraitement.



- Identifier et évaluer la présence d'un syndrome canalaire du quadrant inférieur/supérieur
- Planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique
- Connaître et soit capable de mettre en oeuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- Identifier les contre-indications absolues et relatives à l'application du Dry Needling des PtrM
- Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient.

Tarif : 660 € en 2023
690 € en 2024

Dates : 24, 25 et 26 novembre 2023 (Membre Supérieur)
8, 9 et 10 février 2024 (Membre Inférieur)

[En savoir plus](#)

Dry needling et Dysfonctions Abdomino-Lombo-Pelvien

Véronique De Laere - MK

Les patients souffrant de pathologies diverses portant le diagnostic de pyrosis, de dysfonctionnement digestif accompagné de nausées, de vomissements, de constipation et/ou de diarrhée, d'urgenterie, de pudendalgie et autre douleur testiculaire ou vulvodynie ne trouvent parfois qu'un soulagement partiel de leurs maux. Le syndrome myofascial douloureux représente une des étiologies de ces tableaux cliniques. Dans cette formation, nous vous proposons d'évaluer la contribution des PtrM des muscles abdominaux, lombaux et pelviens au syndrome abdomino-lombo-pelvien et leur prise en charge manuelle et en dry needling.



- l'anamnèse spécifique
- le bilan physique; tests de provocation et palpation des structures myofasciales et neurales des régions abdomino-lombo-pelviennes
- le traitement des PtrM concernés par des techniques manuelles et en dry Needling
- la prise en charge neurodynamique des structures régionales
- l'auto-traitement



- Identifier et évaluer la présence d'un syndrome myofascial douloureux Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques
- Planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique
- Connaître et soit capable de mettre en oeuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient.

Tarif : 920 €

Dates : 12 et 13 avril / 31 mai et 1er juin 2024

[En savoir plus](#)

Thérapie manuelle des neuropathies périphériques

Jan De Laere - MK

La thérapie manuelle neurodynamique est centrée sur la normalisation de la vascularisation, de la mécanosensibilité et de la biomécanique des structures neurales. Cette formation, essentiellement pratique, vous donne les outils pour mettre en évidence cette pathoneurodynamique, ainsi que pour réaliser un bilan différentiel et vous permet d'intégrer les multiples techniques de traitement.



Elle s'inscrit dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport, de la neurologie, de la pédiatrie, de la gynécologie, de la cardiologie et de la pneumologie. Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux.



- Application clinique de la physiologie et de la biomécanique du système nerveux en relation avec le système musculo-squelettique ;
- Réalisation d'un diagnostic méthodologique dans un cas de dysfonction neurodynamique ;
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif ;
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles.

Tarif : 1380 €

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2024 - 17, 18 et 19 novembre 2024

[En savoir plus](#)

Master Class Thérapie manuelle des Neuropathies périphériques Crâne-Tronc-Bassin

Jan De Laere - MK

Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux. Pré requis des bases Neurodynamiques



- Un Enseignement théorique frontal sur les bases du concept, la pathophysiologie, la clinique, les critères diagnostiques, le diagnostic différentiel et le traitement des dysfonctions neurodynamiques.
- Un Enseignement théorique des critères anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Démonstration et mise en pratique des séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique et techniques de traitement.



- Connaître la neuropathophysiologie, les critères diagnostiques et les différentes étapes du traitement d'une dysfonction neurodynamique.
- Etre capable d'identifier les éléments anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Etre capable d'effectuer les séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique en évidence.
- Etre capable d'effectuer le traitement complet d'une dysfonction neurodynamique.

Tarif : 660 €

Dates : 19, 20, 21 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Thérapie manuelle Dysfonctions Abdomino-lombo-pelvien

Jan De Laere- MK

Formation proposant une approche comprenant le bilan et la prise en charge manuelle des dysfonctions ostéo- articulaires, des syndromes myofasciaux douloureux, des syndromes neurogènes douloureux ainsi que des interrelations qui les unissent, dans le cadre des syndromes abdomino-lombo-pelviens. Cet enseignement est basé sur les recherches scientifiques récentes notamment en neurodynamique et en thérapie myofasciale dans le domaine des syndromes abdomino-lombo-pelviens. Il peut compléter une formation académique en pelvi-périnéologie ou représenter une entrée en matière dans ce domaine.



Comme ailleurs au niveau du corps humain, le Syndrome Myofascial Douloureux est une entité pathologique courante, dans la région abdomino-lombo-pelvienne. Elle est parfois combinée à un, voire des dysfonctionnements ostéo-articulaires, ces problèmes s'entretiennent souvent mutuellement. Le SMD implique la présence de PTrM dans un ou plusieurs muscles et se manifeste par des douleurs locales exquises ainsi que des douleurs ou des sensations référées ressenties par le patient à distance de la contracture.



- Identifier et évaluer la présence d'une dysfonction ostéo-articulaire, d'un Syndrome Myofascial Douloureux, d'un Syndrome Neurogène Douloureux ou d'un syndrome canalaire, chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques.
- Planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du traitement des dysfonctions ostéo-articulaires, neurodynamiques, des Points Trigger Myofasciaux et des interrelations entre structures ostéo-articulaires, myofasciales et vasculo-nerveuses.

Tarif : 1320 €

Dates : 16, 17 et 18 novembre 2023- 9, 10 et 11 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Thérapie manuelle spécifique musculaire

Thierry Dentant - MK

Les tissus mous relient, soutiennent et entourent les différents organes du corps humain. La technique des tissus mous est le résultat du long héritage de savoir faire, d'expériences qui depuis la nuit des temps se perpétuent et se transmettent. Cet ensemble de techniques douces mais puissantes, ne s'adressant qu'à la périphérie de l'articulation évite toute manipulation articulaire.



Le thérapeute va tout d'abord repérer le point de tension musculaire, ou ligamentaire, ou vasculaire ou du tissu conjonctif et va alors effectuer un massage spécifique tout d'abord léger pour apprécier la qualité de la peau, puis un deuxième passage un peu plus profond et un dernier très profond, lent soit longitudinal, soit transversal, ressemblant au rolfing. Le thérapeute comprime et chasse fortement et lentement la tension ressentie jusqu'à sa disparition sans se fixer sur la direction à donner à cette manoeuvre. Dans un deuxième temps le thérapeute va effectuer des étirements musculaires transversaux de détorsion.



- Traiter les troubles fonctionnels des membres sup, inf, rachis et du bassin.
- Mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
- Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge (technique de mobilisation tissulaire).
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).

Tarif : 750 €

Dates : 23, 24, 25 et 26 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Le bassin dans tous ses états

Thierry Dentant - MK

La région du bassin représente un carrefour stratégique de toutes les lignes de forces de l'organisme. Elle est également le siège de la plupart des compensations que met en place le corps dans son schéma dysfonctionnel. La formation en Thérapie Manuelle spécifique du Bassin vous permettra d'approfondir vos connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques sur toute la ceinture pelvienne pour améliorer la prise en charge de vos patients et répondre à leurs attentes.



En sortant de ces trois jours de formations, vous aurez acquis les bases pratiques pour diagnostiquer et traiter toutes les dysfonctions sacrées, iliaques, coccygiennes et pubiennes responsables d'un grand nombre des problématiques de nos patients en cabinet.

Traiter les troubles fonctionnels du bassin, de la région lombaire et des membres inférieurs.



- Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure et de la face postérieure ;
- Traitement des éléments ligamentaires lombaires ;
- Traitement articulaire ;
- Thérapie manuelle des ilium et du Sacrum ;
- Test et correction de la charnière lombo-sacrée ;
- Traitement Musculaire ;
- Traitement Veineux et Lymphatiques ;
- Anatomie et traitement des nerfs.



Tarif : 600 €

Dates : 12, 13 et 14 juin 2024

[En savoir plus](#)

L'ajustement général du corps, TOG

Thierry Dentant - MK

Le thérapeute mobilisera toutes les articulations vertébrales et périphériques dans un mouvement doux et harmonieux, le patient étant totalement passif.

C'est une séquence ordonnée de techniques articulaires à longs leviers, permettant le diagnostic et le traitement des zones de restrictions rachidiennes et périphériques par la mobilisation des articulations et la détente des tissus mous.



L'ajustement général du corps dénommé aussi TOG est un traitement complet qui intégrera :

- La thérapie manuelle des tissus mous
- La mobilisation articulaire.

Elle s'effectuera sur les restrictions articulaires anormales qui seront améliorées par des mouvements rythmiques de traction et d'étirements.

Le but est de rétablir l'harmonie physiologique par des mouvements d'extension, de rotation, de pression et traction.



- Mobilisation dynamique du bassin et des lombaires en décubitus dorsal, de la coxo-fémorale et du membre inférieur en décubitus dorsal, de l'articulation de l'épaule en décubitus dorsal.
- Mobilisation dynamique des cervicales en décubitus dorsal, des articulations sacro-iliaques rachis lombaire et dorsal en décubitus ventral.
- Mobilisation dynamique épaule et dorsal en décubitus latéral.
- Réharmonisation globale et synthèse.



Tarif : 450 €

Dates : 15 et 16 juin 2024

[En savoir plus](#)

Cheville et course à pied

Jean Baptiste Duault - MK

Le traitement de la cheville pathologique chronique et traumatique ET la course à pied en rééducation

La course à pied: Ce cours a pour but de vous faire découvrir entre autre les différents facteurs de risques en course, importance du choix de chaussures, intérêt ou non des semelles ? L'analyse de la technique de course ainsi que les outils traitement et prévention des pathologies seront au cœur de ce cours totalement mis à jour par les nouvelles études scientifiques sur le sujet.

Rééducation de la cheville : Ce cours aura pour objectif de vous former à l'évaluation clinique scientifique de l'ensemble des atteintes tendineuses et traumatiques de la cheville, les atteintes fonctionnelles qui en découlent ainsi qu'un traitement adapté à celles ci.



- Brainstorming/le matériel / La technique de course / La musculation / Les pathologies classiques en course à pied ;
- Examen clinique du patient / Les règles d'Ottawa ;
- Examen clinique de la talo-crurale, de l'articulation subtalaire, de l'articulation tibio-fibulaire, des pathologies tendineuses de la cheville, du carrefour postérieur
- Les tests fonctionnels de la cheville ;
- Les traitements.



- L'analyse de la technique de course ainsi que les outils traitement et prévention des pathologies seront au cœur de ce cours totalement mis à jour par les nouvelles études scientifiques sur le sujet.
- Il aura pour objectif de vous former à l'évaluation clinique scientifique de l'ensemble des atteintes tendineuses et traumatiques de la cheville, les atteintes fonctionnelles qui en découlent ainsi qu'un traitement adapté à celles ci

Tarif : 640 €

Dates : 1, 2 et 3 février 2024

[En savoir plus](#)

Les pathologies du genou ET de la hanche en rééducation, un abord moderne

Jean Baptiste Duault - MK

Mettre à jour les dernières données scientifiques en matière de pathologie du genou et de la hanche, allant de l'arthrose aux différentes tendinopathies, des pathologies traumatiques aux pathologies chroniques. Afin de bien évaluer l'ensemble des pathologies possibles, un bilan complet permet de discriminer les différentes altérations cliniques du patient, ainsi que les différents déficits fonctionnels engendrés. Le participant saura construire un programme rééducatif spécifique et fonctionnel afin de répondre au mieux aux besoins de son patient.



1. Pathologies du genou (1 jour 1/2) : Méniscope - Syndrome Fémoro patellaire/fémoro tibial - Syndrome des plicae - Enthésopathie patellaire / proximale des gastrocnémiens ...

2. Rééducation de la hanche (1 jour 1/2) : Une chaîne youtube vous sera ensuite proposée en libre accès reprenant l'ensemble des exercices vus en formations, évitant différents oublis ou doutes pouvant rester post-cours.



- Les nombreux échanges au cours de la formation permettent de comprendre les avantages et limites de la science sur les traitements ainsi que l'intérêt de l'expérience clinique du thérapeute pour les soins.
- Savoir construire un programme rééducatif spécifique et fonctionnel afin de répondre au mieux aux besoins de son patient.

Tarif : 600 €

Dates : 16, 17 et 18 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Le complexe de l'épaule

Corinne Ribo Donge - MK

Les pathologies neuro musculo squelettiques sont un problème de santé publique. Les maladies professionnelles et les accidents de travail du membre supérieur et particulièrement du complexe de l'épaule sont en recrudescence. Les douleurs de l'épaule représentent un motif de consultation fréquent, en progression depuis une décennie.



- Biomécanique
- Bilan et évaluation
- Techniques de thérapie manuelle et rééducation
 - ♦ Traitement passif
 - ♦ Traitement actif
- Revue des techniques
- Pathologies neuro musculo squelettiques de l'épaule
 - ♦ Epaules non opérées
 - ♦ Epaules opérées
- Prise en charge des pathologies neuro musculo squelettique de l'épaule
- Synthèse du stage



L'objectif de la formation est d'acquérir une stratégie d'approche thérapeutique raisonnée pour prendre en charge les pathologies neuro musculo squelettiques du complexe de l'épaule.

A chaque séquence, la formation permettra d'approfondir et d'actualiser les connaissances, de développer la réflexion et le raisonnement clinique, et de maîtriser des techniques manuelles et de rééducation ciblées.

Niveau 2 : 15 et 16 mars 2024

Niveau 3 : 17 et 18 novembre 2023

Tarif : 520 € (en 2023)

540 € (en 2024)

[En savoir plus](#)

Dates au choix : 15 et 16 décembre 2023 - 13 et 14 mars 2024 à Pontivy
7 et 8 juin 2024 à Nantes - 11 et 12 octobre 24 à Rennes

Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson

Valérie Mathurin - MK

Depuis la loi de 1992, interdisant le couchage des nourrissons sur le ventre, on observe une augmentation des plagiocéphalies associées ou non à un torticolis. Cette asymétrie du crâne du nourrisson, caractérisée par un aplatissement de l'occiput, que l'on appelle familièrement le « syndrome de la tête plate », devient un véritable problème de santé puisque le nombre de prises en charge augmente graduellement. Cette dernière devra être précoce afin d'éviter des dommages posturaux collatéraux.



En dehors de l'apprentissage théorique et pratique, une pédagogie de confrontations et de réflexions, interactives et créatives (en binôme ou en groupe), donnera l'opportunité d'une amélioration de la compréhension et de la mise en place de nouvelles techniques, proposant une approche différente de ces dysfonctions que sont la plagiocéphalie et le torticolis.



Ces 2 jours présentiels vont permettre aux participants de mettre en avant leurs pratiques, de les partager et de les améliorer. Cette formation sera surtout l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques de formation.

Tarif : 520 € (en 2023)

540 € (en 2024)

[En savoir plus](#)

Dates au choix :

23 et 24 octobre 2023
ou 8 et 9 avril 2024

Les dysfonctions de l'Ilio Psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne

Valérie Mathurin - MK

Lombalgies, lumbago aigu, douleurs abdominales, dorso lombaires, inter-omoplates, coxalgies, gonalgies sont le lot des prises en charges en kinésithérapie. Bon nombre de séances sont nécessaires pour mettre un terme définitif à ces douleurs qui handicapent le patient.

Aussi serait-il intéressant de se préoccuper particulièrement d'un des plus importants muscles du corps : le Psoas Iliaque ou Ilio psoas dont le rôle et les dysfonctions sont importants, et peuvent entraîner à distance, de nombreuses tensions, rétractions, spasmes et douleurs, notamment dans la sphère abdomino pelvienne. Responsable, mais pas coupable, ce muscle mérite qu'on s'y attarde.



- Faire les liens et comprendre les intrications entre douleurs et /ou limitations lombo pelviennes et diverses dysfonctions viscérales.
- Repérer les structures impliquées.
- Tester et traiter ces dysfonctions directes ou à distance par les techniques suivantes : étirement, massages, postures.



- Améliorer et renforcer leurs compétences initiales.
- Appréhender un problème fonctionnel dans la sphère pelvienne.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques et les tensions.
- Mettre en place un programme de rééducation.

Tarif : 520 € (en 2023)
540 € (en 2024)

[En savoir plus](#)

Dates au choix :

4 et 5 décembre 2023
5 et 6 avril 2024

Optimisation de la prise en charge de la douleur

Cyril Etcheverry et Yan Duhourcau- MK

Evaluation et adaptation pour les patients douloureux chroniques



- Le patient douloureux chronique
- Repérage et évaluation des patients à risque de chronicisation
- Evaluation dans le contexte d'une polyneuropathie
- Parcours de soin dans le contexte d'un syndrome de douleur régionale complexe
- Douleur chronique et évaluation : analyse des risques
- Thérapies non médicamenteuses : abord hygiéno diététique /psychologique / physique et rééducatif



- Evaluer du patient douloureux chronique.
- Explorer les thérapeutiques non médicamenteuses .
- Comprendre l'importance de l'alliance et de l'éducation thérapeutique.
- Apprendre à évaluer l'impact de la douleur sur la qualité de vie.
- Comprendre les outils d'évaluation de la douleur chronique.
- Connaître les ressources du territoire pour une orientation optimale des patients et une coordination des soins.

Tarif : 540 €

[En savoir plus](#)

Dates : 25 et 26 janvier 2024

La cervicalgie de l'adulte : prise en charge spécifique et autonomisation du patient

Yann Duhourcau - MK

Cette formation de deux jours développera les éléments nécessaires à la compréhension de la prise en charge des cervicalgies chroniques et aiguës. Elle nous permettra de revoir les savoirs nécessaires pour poser un diagnostic kinésithérapique, de mettre en place une stratégie thérapeutique selon les données du bilan du patient et d'évaluer votre traitement pour le kinésithérapeute et le prescripteur.



- Littérature & cervicalgie : prendre en charge des TMS, classifications, tableau clinique
- Raisonnement clinique
- Examen subjectif du patient : anamnèse, alliance thérapeutique, mise en pratique,
- Examen objectif du patient : examen physique, démonstration
- Troubles musculaires & cervicalgie
- Ceinture scapulaire & cervicalgie
- Rachis thoracique & cervicalgie
- Proprioception, oculomotricité & cervicalgie



- Décrire les différents états physiopathologiques et l'étiologie de la cervicalgie commune de l'adulte
- Réaliser un examen clinique.
- Comprendre l'importance de l'alliance et de l'éducation thérapeutique sur la fixation d'objectifs, l'observation et les résultats.
- Construire un plan de traitement.
- Définir la place du thérapeute et de l'auto-rééducation dans la prise en charge des cervicalgies
- Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patients.

Tarif : 520 €

Dates : 15 et 16 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Cas cliniques en cascades

Jan De Laere - MK

Formation concernant les MKDE, à qui depuis septembre 2019, une consultation en première intention, limitée aux problèmes de lombalgies et d'entorse de la cheville, a été proposée. Afin d'assumer cette tâche dans le respect des bonnes pratiques, pour assurer la sécurité des soins délivrés au patient, le MKDE doit identifier et exclure les pathologies (drapeaux rouges et éventuellement drapeaux oranges) impliquant un renvoi immédiat du patient dans une consultation médicale, chez son médecin traitant ou au urgences.



Nous proposons dans cette formation d'apprendre à optimiser l'organisation des connaissances et des savoir-faire de chacun, au sein d'un cadre précis de raisonnement clinique, pour accéder dans un temps optimal aux hypothèses diagnostiques les plus probables et pouvoir commencer un traitement spécifique.

Dans cet objectif, nous travaillerons sur la résolution de cas cliniques en cascade souffrant d'un problème d'entorse de cheville ou de lombalgie. Les tests avec leur interprétation ainsi que les techniques de traitement développés dans les cas cliniques et inconnus des participants seront démontrés et pratiqués en binôme.



- Détecter les signes d'un drapeau rouge dans le cadre d'une consultation pour entorse de cheville ou de lombalgies ;
- détecter la présence de drapeaux jaunes au cours de l'examen d'un patient et y adapter sa prise en charge ;
- Améliorer la réalisation du diagnostic différentiel en planifiant les étapes du bilan diagnostique (anamnèse - premières hypothèses diagnostiques - planification de l'examen physique - confirmation ou exclusion des hypothèses diagnostiques - détermination des hypothèses les plus probables) ;
- Interpréter et réaliser les tests démontrés, les techniques de traitement pratiquées au cours de l'action de formation.

Tarif : 540 €

Dates : 5 et 6 février 2024

[En savoir plus](#)

Kinésithérapie viscérale

Thierry Blain- MK

Pourquoi aborder le ventre en soins de kinésithérapie ?

Quelles sont les causes métaboliques générant des troubles musculo-squelettiques ? Quelles pathologies rencontrées en kinésithérapie/ostéopathie répondent aux traitements viscéraux ?

Quels types de patient répondent aux traitements viscéraux manuels ?

Rappels anatomiques et topographiques pratiques. Relations neurologiques organes – périphérie. Relation fascias organes – périphérie. Lecture corporelle des signes et souffrances organiques.

Causes majeures de rhumatismes et douleurs tendineuses.

Examen pratique de l'abdomen : recherche d'éléments probants sur les dysfonctions organiques.



Organes abordés : estomac, duodénum, foie, vésicule biliaire, jéjunum iléon, colon, rein.

Jour 1 : le foie et la vésicule biliaire.

Jour 2 : l'estomac et le duodénum

Jour 3 : l'intestin grêle



- Apprentissage de la palpation abdominale et l'étude des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.
- Comprendre l'intérêt de l'approche viscérale en kinésithérapie.
- Acquisition de la palpation abdominale.
- Apprentissage des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.

Tarif : 690 €

Dates : 20, 21 et 22 juin 2024

[En savoir plus](#)

Prise en charge des épicondylalgies

Frédéric Degez - MK

Prévention des pathologies neuro-musculo-squelettiques du M.S

La tendinite des épicondyliens n'existe pas et nos patients arrivent avec une douleur chronique du coude sans qu'aucune prise en charge n'ait pu les soulager durablement.

Ces douleurs souvent mal étiquetées sont pourtant révélatrices d'une vraie boiterie du membre supérieur. Une approche biomécanique globale permet aussi de désamorcer les pathologies connexes déjà programmées sur la coiffe des rotateur, le défilé thoraco-brachial, le canal carpien...



Des échanges autour de nos pratiques de prises en charge des épicondylalgies,

Des connaissances générales : anatomie, physiologie, biomécanique et palpation,

Les différentes douleurs, bilan kinésithérapique et les diagnostics différentiels,

L'épicondylalgie tendineuse,

L'épicondylalgie neurologique et les différents entrapements du membre supérieur,

Une synthèse dans la prise en charge des épicondylalgies.



- Pouvoir faire un état lésionnel précis (tendon et / ou nerf) et mettre en œuvre les protocoles les mieux adaptés en fonction des lésions.
- Maîtriser les tests et posséder les différentes techniques de neuro-dynamiques sur le membre supérieur et le plexus brachial.
- Prévenir l'arrivée de la compensation suivante par une prise en charge globale (notamment proximale).
- Savoir expliquer et impliquer le patient dans son traitement pour requérir sa proactivité.

Tarif : 520 €

Dates : 15 et 16 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Lombalgie et syndrome de déficience posturale

Claude Schang - MK

La compréhension et la prise en charge de la physiologie et la physiopathologie de la lombalgie chronique chez l'adulte en désadaptation fonctionnelle dans un contexte dégénératif ou traumatique ont évolué profondément et très rapidement ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale. Ce phénomène tend à s'accroître avec une augmentation multifactorielle des agents favorisants que sont la sédentarité, le surpoids, les maladies associées ainsi que le vieillissement de la population avec comme un coup financier non négligeable pour la sécurité social.



La prise en charge en masso-kinésithérapie de la lombalgie chronique chez l'adulte dans le cadre d'un traitement conservateur s'inscrit dans une démarche holistique ou l'on doit considérer le patient dans ses dimensions structurelles environnementales et psycho-comportementales.

Les soins passifs analytiques et fonctionnels restent nécessaires mais doivent être complétés à chaque étape de la prise en charge par une participation active du patient de façon à pouvoir percevoir les compensations et les corriger avec comme objectif final l'autonomie du patient pour prévenir toute récurrence.



L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation du patient lombalgique chronique chez l'adulte avec sa participation active aux différentes étapes de la prise en charge et la mise en place d'un programme d'auto-rééducation post soins.

Tarif : 520 €

Dates : 19 et 20 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Rééducation de la main et du poignet en pratique courante

Claude Le Lardic- MK

Les pathologies de la main et du poignet peuvent être simples, comme une entorse digitale, mais entraînant parfois des troubles de la fonction manuelle et de la dextérité ; elles peuvent être complexes, touchant la motricité (lésions osseuses, articulaires, musculaires, tendineuses, nerveuses), touchant la trophicité (troubles de la sensibilité, de la vascularisation, de la peau). La main et le poignet sont aussi concernés par de nombreux troubles musculo squelettiques et maladies dégénératives.



- Épidémiologie / Anatomie- physiologie / Morpho- palpation et repères des structures anatomiques de la main et du poignet
- Les bilans généraux, diagnostic kinésithérapique.
- Enseignement de l'auto-évaluation
- L'éducation thérapeutique
- Plaies tendineuses (fléchisseurs/extenseurs)
- Fractures, entorses, luxation du poignet et des doigts
- La main rhumatismale : La maladie de Dupuytren / La rhizarthrose
- Vignettes cliniques : Les arbres décisionnels



- Améliorer les pratiques dans une thématique, « rééducation de la main », qui englobe des atteintes de l'appareil musculo squelettique très fréquemment rencontrées dans l'activité quotidienne des MK.
- Proposer une prise en charge adaptée et personnalisée qui permette une autonomie la plus rapide possible du patient.
- construire un programme de soins avec la participation active du patient aux différentes phases .
- Maintenir la guérison ou Prévenir les récurrences grâce à un programme d'auto-rééducation e et de prévention en fin de traitement.

Tarif : 520 €

Dates : 15 et 16 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Whiplash - Cervicalgie chronique post traumatique après coup de fouet cervical

Claude Schang- MK

La prise en charge en masso-kinésithérapie de la cervicalgie chronique chez l'adulte dans le cadre d'un traitement conservateur s'inscrit dans une démarche holistique ou l'on doit considérer le patient dans ses dimensions structurelles, environnementales et psycho-comportementales.

Les soins passifs analytiques et fonctionnels restent nécessaires mais doivent être complétés à chaque étape de la prise en charge par une participation active du patient avec comme objectif final l'autonomie du patient. Cette autonomisation du patient passe par une démarche éducative en définissant un programme personnalisé avec des priorités d'apprentissage : Mouvement/ posture/ ergonomie/ activités adaptées.



La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles de la biomécanique à la physiopathologie et du bilan au traitement en prenant en compte le patient dans sa globalité, dans ses dimensions structurelles, environnementale et psycho comportementale avec la mise en place d'un programme d'auto-rééducation, pour conduire vers l'autonomisation du patient source de VITALITE et de bien-être.



L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation du patient adulte souffrant de cervicalgie chronique avec sa participation active aux différentes étapes de la prise en charge et la mise en place d'un programme d'auto-rééducation post soins.

Tarif : 520 €

Dates : 1 et 2 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Malpositions et malformations du pied du nouveau né et du jeune enfant

Isabelle Houles - MK

Les déformations du pied du nouveau-né couvrent un vaste champ clinique, allant de la simple malposition à la malformation la plus complexe. Chaque année en France 1 enfant sur 1000 né avec un pied bot.

Hors, le traitement fonctionnel et orthopédique de ces déformations pédiatriques est à peine abordé en IFMK et peu de kinésithérapeutes sont formés à la rééducation de ces malpositions pourtant fréquentes.



Les objectifs du stage sont de savoir identifier les différentes malpositions et malformations des pieds des enfants, d'acquérir les techniques spécifiques de mobilisation du pied, de savoir réaliser la contention la plus adaptée à l'enfant et être capable de mettre en place une stratégie thérapeutique en impliquant les parents dans la réalisation de la rééducation au domicile.

Il y aura une démonstration pratique des techniques sur des pieds en silicone à taille réelle. Il sera demandé au stagiaire de manipuler et réaliser les mobilisations et contention plusieurs fois afin d'obtenir une amélioration des pratiques professionnelles immédiates.



A l'issue du stage, la stagiaire sera en capacité:

- D'identifier les différentes malpositions du nouveau-né.
- De réaliser un bilan clinique et évaluer la sévérité.
- D'élaborer un traitement adapté.
- De réaliser les manoeuvres de correction manuelle adaptées.
- De réaliser et poser des plaquettes et attelles de contention.
- De former les parents à la prise en charge à domicile afin de les autonomiser.

Tarif : 540 €

Dates : 15 et 16 mars 2024

[En savoir plus](#)

Névralgies et douleurs lombo sacrées : Thérapie manuelle neurale et technique active

Maria GIOVINAZZO - MK

Nouveaux outils thérapeutiques efficaces dans le traitement des algies lombo-sacrées avec ou sans névralgies associées, des lombalgies d'origine lombo-sacrée, sciatiques et névralgies pudendales.



- Neuro-anatomie discale et des plexus sacré, pudendal et coccygien
- Red flags et diagnostics différentiels
- Traitement par stimulation manuelle neurale et évaluation des effets
- sur la fonction et la douleur
- Exercices actifs de restauration de la fonction déficiente
- Pratique, présentation et échanges autour des cas cliniques



- Améliorer vos connaissances sur l'anatomie nerveuse du plexus sacré.
- Maîtriser l'anatomie palpatoire.
- Identifier les facteurs de risques et les étiologies des lombalgies.
- Établir un BDK et définir une stratégie thérapeutique en adéquation avec les recommandations HAS.
- Prendre en compte les facteurs biopsychosociaux et les objectifs du patient.
- Identifier les points de traitement neuraux et maîtriser les neurostimulations.
- Acquérir des outils d'évaluation du traitement et établir des marqueurs d'évolution propres au patient.
- Proposer un programme d'auto-rééducation et d'autonomisation.



Tarif : 750 €

Dates : 1, 2 et 3 février 2024

[En savoir plus](#)

Ventilation, SAOS

Claire LEROUX - MK

Dépistage, Rééducation et Éducation Thérapeutique du patient dans les Dysfonctions Ventilatoires, le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil, les Troubles Vélo-Tubo-Tympaniques

Les Dysfonctions « ventilatoires », indépendamment des pathologies « respiratoires », sont de plus en plus fréquentes. Malheureusement, leurs conséquences sont très nombreuses.

• Sur les fonctions oro-maxillo-faciales • Sur le plan ORL. • Sur les muqueuses nasales, orales et pharyngées. • Sur la posture globale. • Sur la vie quotidienne de l'adulte. • Sur la « Santé » en général, telle que la définit l'OMS. Le dépistage de ces dysfonctions est donc vraiment indispensable pour la santé publique.

Le kinésithérapeute, dans la limite de son champ de compétence, est un partenaire incontournable des autres professions médicales concernées par ces différentes problématiques.



Le Bilan Diagnostique Kinésithérapique (BDK) confirmera la nécessité de prise en charge et permettra de construire la rééducation et l'auto-rééducation nécessaires au patient en fonction de son cas particulier.

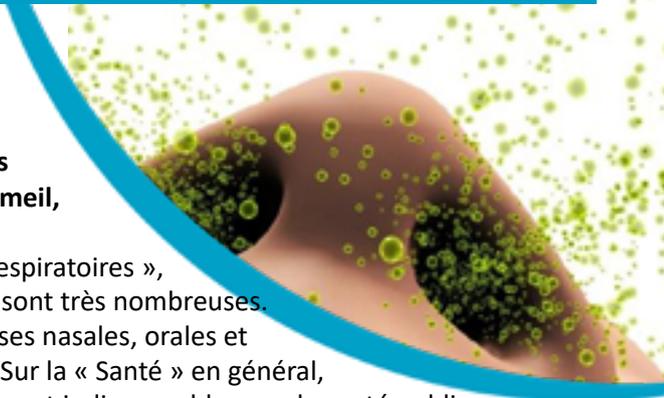
Prises de conscience des excès ou insuffisances musculaires. Accompagnement des traitements médicaux.

Travail musculaire de renforcement, d'étirement et/ou de relâchement. Travail postural portant sur la mandibule, l'os hyoïde, les muscles de la nuque et la région cervicale.

Le but est que le patient devienne acteur de sa prise en charge. Car nous sommes ici dans un « Apprentissage » qui ne peut se faire que par le patient lui-même.



- Une connaissance spécifique de l'anatomie, de la physiologie des voies aériennes supérieures sera demandée aux participants avant le stage grâce à un apport bibliographique.
- Le stage permettra ensuite de mettre la ventilation en relation avec les différentes fonctions, qu'elles soient oro-maxillo-faciales ou générales.
- Comprendre pourquoi cette prise en charge ne peut-être que pluridisciplinaire.



Tarif : 500 € en 2023 / 540 € en 2024

Dates : 13 et 14 octobre 2023 à Rennes

[En savoir plus](#)

ou 22 et 23 février 2024 à Pontivy

Dépistage, Éducation Thérapeutique dans l'Apprentissage des bonnes praxies linguales

Claire Leroux - MK

De bonnes praxies linguales sont primordiales pour rendre pérennes certaines prises en charges des Dentistes, Orthodontistes, Occlusodontistes, Chirurgiens maxillo-faciaux, ORL, Allergologues et même Dermatologues de la bouche...

Cette éducation, si elle est nécessaire, concerne en priorité les enfants en période de croissance.



Après quelques rappels d'anatomie et de physiologie oro-faciale, indispensables à la compréhension et à la résolution de cette problématique, le Bilan Diagnostique Kinésithérapique détaillé, permettra de construire une Rééducation adaptée à chaque patient.

Au fur et à mesure de cet apprentissage, sa motivation et son autonomisation seront prioritaires car sans cette participation active, rien ne sera possible.

L'automatisation des bonnes praxies linguales marquera la fin de cet apprentissage.



Ce stage de 3 jours permettra de reconnaître et de rééduquer des Dyspraxies linguales qui peuvent entraver le bon déroulement des fonctions orthodontique, occlusale, masticatoire, ventilatoire, phonatoire, posturale et de la déglutition.

Il permettra d'aboutir à une démarche réflexive de soin, en accord avec le patient.

Cette formation sera centrée sur la prise en charge sur le patient, son histoire, ses centres d'intérêts et ses objectifs pour obtenir son implication maximale dans l'apprentissage de ces bonnes praxies, nouvelles pour lui.

Tarif : 650 €

Dates au choix 2024 : 18, 19 et 20 janvier à Pontivy

[En savoir plus](#)

ou 13, 14 et 15 juin à Rennes

Dépistage, Rééducation et Éducation thérapeutique du patient dans les Dysfonctions de l'Appareil Manducateur

Claire Leroux - MK

Les Dysfonctions de l'Appareil manducateur concernent 50 à 70% de la population.

Le kinésithérapeute, dans le champ de son domaine de compétence et en collaboration avec les Chirurgiens-Dentistes, les Orthodontistes et les Chirurgiens maxillo-faciaux, va aider ces patients adultes, à retrouver l'indolence et des fonctions masticatrices normales.



Après un Bilan Diagnostique Kinésithérapique (BDK) et la prise en charge activo-passive de ses dysfonctions de l'Appareil manducateur, le kinésithérapeute donnera tous les outils simples mais nécessaires au patient pour qu'il devienne acteur de sa prise en charge.



Grâce au BDK, le Masseur-Kinésithérapeute pourra fixer les objectifs de rééducation propres au patient. Il les lui présentera et lui expliquera l'importance de son implication dans cette rééducation selon la démarche EBP.

- Tous les outils permettant de soulager et de faire retrouver une fonction masticatoire fonctionnelle aux patients seront appris. Chaque apport théorique sera suivi de mise en pratique.

- A partir de ces outils, l'étude de plusieurs cas cliniques permettra d'aboutir à une démarche de soin moderne, avant tout réflexive, qui nécessite d'être basée sur le patient, son histoire de la maladie, ses centres d'intérêts et ces objectifs.

Tarif : 600 € en 2023 / 650 € en 2024

Dates : 16, 17 et 18 novembre 2023 à Rennes

[En savoir plus](#)

ou 21, 22 et 23 mars 2024 à Pontivy

Rééducation maxillo faciale : module paralysie faciale périphérique

Isabelle Breton - MK

La paralysie faciale est une pathologie fréquente. Elle génère un handicap majeur pour les patients, tant sur le plan fonctionnel qu'au niveau de l'image corporelle et de la communication verbale et non verbale. Dans la paralysie faciale périphérique, le nerf facial est atteint après sa sortie du cerveau alors que dans la paralysie faciale centrale, l'atteinte du nerf se produit dans le cerveau (généralement liée à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou à la présence d'une tumeur).



Les participants apprendront les conseils d'hygiène de vie et les différentes techniques novatrices de rééducation en fonction de la phase de la paralysie faciale tant sur le plan théorique qu'au cours d'ateliers pratiques. Bilan et rééducation seront illustrés par des cas pratiques (Supports vidéo de patients réels).

Les traitements palliatifs chirurgie des séquelles et injection et la rééducation spécifique à ces interventions seront aussi abordés.



Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de faire un état des lieux de leurs connaissances sur la paralysie faciale et sa prise en charge afin d'améliorer leur pratique professionnelle dans le domaine.

Après un bref rappel de l'anatomie du nerf facial et des peauciers de la face, des étiologies et des traitements médicaux et chirurgicaux, les différents bilans seront approfondis.

Tarif : 540 €

[En savoir plus](#)

Dates : 29 et 30 janvier 2024 à Rennes

Rééducation maxillo - faciale « traumatologie faciale »

Isabelle Breton - MK

Les traumatismes de la région faciale sont courants. Les fractures de la mandibule sont les fractures faciales les plus fréquentes chez l'enfant. Le principal risque de ces fractures, en dehors de l'impotence fonctionnelle en phase aigüe, réside dans les séquelles fonctionnelles : asymétrie faciale, limitation d'amplitude articulaire voire ankylose. La traumatologie faciale comme la chirurgie faciale s'accompagne souvent de cicatrices et œdème faciaux leur prise en charge permet d'optimiser la récupération.



Le dernier rapport du CMK montre qu'une prise en charge rééducative précoce peut minimiser la, pathogénèse des cicatrices.

Alternative ou complément de la chirurgie, un traitement rééducatif bien mené peut prévenir ou minimiser les séquelles.

En médecine et chirurgie esthétique les suites et complications sur lesquelles le kiné peut intervenir sont nombreuses : mauvaise répartition des produits injectés, œdème, parésies et paralysies, hématomes, tensions musculaires, évolution cicatricielle.



- Transformation des pratiques : actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans et des techniques de rééducation.
- Autonomiser le patient dans sa prise en charge
- Evaluer ses pratiques professionnelles et affiner son raisonnement clinique.

Tarif : 540 €

[En savoir plus](#)

Dates : 22 et 23 mars 2024 à Pontivy

Lombalgie chronique et Activité physique adaptée

Gérard Moisan- MK

La compréhension et la rééducation fonctionnelle des rachialgies ont évoluées profondément et très rapidement ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale. La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles de la biomécanique à la physiopathologie, du bilan au traitement en passant par des travaux pratiques, grâce à une méthode dynamique recommandée par l'A.N.A.E.S et la H.A.S et qui va permettre aux patients de restaurer la fonction de sa colonne vertébrale et devenir autonome.



Vignette clinique : lumbago discal/ lombalgie chronique
Réalisation de la feuille de synthèse du B.D.K
Restauration des capacités fonctionnelles
modulations cérébrales : amplificateur de la douleur
Pratique des étirements musculaires des muscles sous-pelviens
Renforcement de la chaîne postérieure
Création d'un atelier proprioception en pratique courante
L'ergonomie du poste de travail
Réalisation de fiches d'exercices à réaliser par leur patient
Présentation de vidéos de patients



L'objectif général est d'acquérir ou de perfectionner les techniques de reconditionnement fonctionnel du rachis lombaire, dans le cadre ambulatoire.

- Contribuer à améliorer l'offre de soins.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités.
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique.
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique.
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique.
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien.

Tarif : 520 €

Dates : 24 et 25 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Yoga pré & post natal

Aliénor Rocher - MK / Anh LEROYER - professeur de yoga

– Introduction au Yoga
– Apprentissage des techniques de base du yoga : Asanas (postures), Pranayama (respirations), Dhâranâ (concentration active du mental), Dhyâna (relaxation, méditation),
– Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels ;
– Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la périnatalité (prénatal, accouchement et postnatal) ;
– Intérêts et pratiques de ces techniques pour les prises en charge thérapeutiques.



– Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge de la périnatalité
– Maîtriser le vocabulaire lié au yoga
– Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations, ...
– Savoir adapter des postures et respirations :
pour les différentes étapes de la grossesse
pour les différentes phases de l'accouchement
pour la période postpartum
– Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.



– Pratique pré-natale et Utilisation du Yoga dans la grossesse.
– Bénéfices et fonctionnement de la respiration, du diaphragme respiratoire : base de tout, du périnée.
– Ateliers pratiques : postures qui soulagent et accompagnent chaque moment de la grossesse.
– L'accouchement : anatomie, physiologie et compréhension théorique de la progression dans les différentes phases de travail.
– Techniques de relaxation.
– Construction d'une séance de yoga.

Tarif : 600 €

Dates : 23, 24 et 25 mai 2024

[En savoir plus](#)

Méthode Pilates

Equipe Polestar - MK

Vous souhaitez développer une pratique de cours de gym collectif au sein de votre cabinet afin de diversifier votre activité?

Polestar Pilates et son équipe, vous proposent une formation introductive spécialement conçue pour vous, kinésithérapeutes. Polestar Pilates, est l'une des écoles leader du marché International.

Enseigner la méthode Pilates avec une approche réhabilitative en expliquant l'efficacité de la méthode grâce à l'éclairage de la biomécanique, la physiologie mais aussi la médecine énergétique. Son point de vue est global et hollistique.



La méthode Pilates est efficace pour le traitement des lésions, la prévention et l'entretien, notamment en dépistant les causes des mécanismes des lésions et en apportant des solutions à la mauvaise posture et aux problèmes de motricité.

Vous pourrez l'utiliser avec vos patients post-partum, seniors, pathologies neurologiques, lombalgiques, prothèses, scolioses.....

Pilates est devenu un complément efficace à votre pratique.



– Etre capable d'appliquer les exercices Pilates à vos patients en individuel ou en petit groupe et de créer des programmes adaptés à chaque patients ou type de pathologie.

– Maîtriser les exercices basiques de la méthode pilates.

– Comprendre l'application thérapeutique de la méthode.

(Pilates M3 : 24 et 25 mai 2024 à Nantes)

Tarif : 800 €

Dates au choix : 29 et 30 sept / 24 et 25 novembre 2023 - Pontivy

[En savoir plus](#)

26 et 27 janvier / 15 et 16 mars 2024 - Rennes

Pilates pré et post natal - Women's health

Pilar Valderrey - MK

Ce weekend de formation a été développé pour démystifier le travail avec la cliente enceinte et pour donner des approches de traitement claires et fondées sur des preuves pour les femmes présentant différents types de dysfonctionnements. Ce cours approprié pour les kinésithérapeutes est de niveau intermédiaire.



Une base solide de connaissances est requise en matière d'exercices thérapeutiques, de Pilates et d'anatomie de base. Des discussions plus avancées seront introduites en fonction du niveau du groupe.

Nous effectuerons des études de cas et sélectionnerons des exercices en utilisant un diagnostic de dysfonctionnement du plancher pelvien pour une cliente enceinte.



- Mieux intégrer l'anatomie de la musculature du plancher pelvien, du tronc et du diaphragme dans les exercices thérapeutiques

- Identifier les changements posturaux et musculo-squelettiques

- Développer un cadre pour créer des cours d'exercices Pilates.

- Devenir plus à l'aise dans le dépistage des clients ou patients ayant des antécédents de douleurs pelviennes, l'incontinence, de diastasis recti et/ou de chirurgie abdominale.

- Comprendre l'impact des diagnostics de dysfonctionnement du plancher pelvien et de douleur pelvienne chronique sur la qualité de vie des femmes.

Tarif : 400 €

Dates : 8 et 9 juin 2024

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi le M1 et M2 ou autres formations Pilates d'au moins 32 h

[En savoir plus](#)

Pilates et cancer du sein

Soizic Collibeaux - MK et Yaelle Penkhoss

La mise en mouvement au travers de la méthode Pilates

Nous avons conçu ce stage pour vous permettre de comprendre et d'explorer les outils nécessaires à accompagner les femmes en situation de cancer de sein et en réhabilitation.



L'objectif de Joseph Pilates, en créant sa méthode, était de permettre à tout individu de vivre avec aisance dans son corps au maximum de son potentiel.

De nos jours, le cancer du sein est statistiquement, le cancer le plus développé par les femmes. Qui d'entre nous n'a pas été touché par cette maladie de près ou de loin ?

La méthode Pilates offre de nombreuses possibilités d'accompagnement pendant cette période. Sa qualité de technique corporelle « body-mind » nous permet d'influencer la mécanique, l'organisation structurelle de la zone scapulaire, la force, la posture aussi bien que la respiration, la réappropriation du corps, l'image de soi.



-Appréhender le contexte du cancer du sein, son traitement, la reconstruction et les effets associés.

-Comprendre comment adapter la méthode Pilates dans ce contexte.

-Découvrir les exercices adaptés pendant et après les traitements.

-Intégrer sa pratique à une prise en charge holistique d'un réseau de professionnels dédiés.

Tarif : 250 € ou 200 € si inscription aux 2 journées précédentes de Pilates pré et post natal

[En savoir plus](#)

Date : 10 juin 2024

Mal de dos - Méthode De Gasquet

Frédéric Evrard- MK

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi un stage de Gasquet (en périnée, maternité, yoga ou abdominaux)

Le mal de dos « ordinaire », sans grosse pathologie discale est une plainte récurrente chez les patients comme chez les élèves de cours de gymnastique ou fitness.



- Rappel des principes fondamentaux
- Identifier les gestes et exercices qui déclenchent les douleurs
- distinguer les douleurs discales, musculaires et sacro-iliaques
- Savoir gérer les situations qui génèrent les douleurs
- Connaitre et utiliser les accessoires de positionnement et de détente (chaises, ballons, coussins, ceintures)
- Auto massages
- Savoir placer son bassin et protéger sa colonne dans toutes les positions
- Travailler l'auto grandissement à partir du périnée.
- Trouver des postures antalgiques et des moyens de se débloquer la nuque, le milieu du dos, les lombaires, la sacro-iliaque
- Exercices de renforcement/ étirement / gainage



• Savoir distinguer ce qui est d'origine discale et ce qui est d'origine musculaire ou lié à la sacro-iliaque.

• Eduquer les patients pour éviter les postures et gestes dangereux et gérer les efforts quotidiens.

• Donner des moyens antalgiques et préventifs.

• Travailler les renforcements du dos et des abdominaux compatibles avec la protection du rachis.

Tarif : 490 €

Dates : 8 et 9 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Yoga pré et post natal - Méthode De Gasquet

Bernadette De Gasquet - Médecin

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi un stage de Gasquet (en périnée, maternité, yoga ou abdominaux)

La formation permet de comprendre les diverses gênes mécaniques, les douleurs ligamentaires, musculaires, les problèmes courants de la grossesse et des suites de couches normales. Elle donne des réponses en terme de postures et de respirations pour améliorer le bien être pré et post natal et donner aux couples des moyens de soulager les tensions tout au long de la grossesse et après.



- Yoga prénatal :

• Propositions posturales de détente et dynamisation • Apprentissage respiratoire, intégration du périnée à la respiration, gestion des pressions abdominales. • Risques spécifiques. • Problèmes ligamentaires, circulatoires, digestifs, ligamentaires, sommeil, douleurs rachidiennes.

- Yoga post natal :

• Gestion des efforts, prévention des hyperpressions abdominales • Se détendre bébé au sein, dans les bras • Eliminer la grossesse : drainage, transit, foie, • Les douleurs ligamentaires et leurs réponses posturales • S'assouplir et se tonifier progressivement : périnée, abdominaux, jambes, dos, fessiers.



Donner des connaissances et des outils pour :

- animer de manière documentée et sécuritaire des cours et ateliers corporels à l'intention des femmes enceintes et jeunes mamans.
- soulager les problèmes mécaniques et fonctionnels de la grossesse et des suites de couches.
- proposer des postures et des respirations adaptées pour améliorer le bien-être de la future maman et de son bébé
- savoir se détendre.
- récupérer forme et énergie après l'accouchement.



Tarif : 590 €

Dates : 1, 2 et 3 Décembre 2023

[En savoir plus](#)

Yoga sénior - Méthode De Gasquet

Bernadette De Gasquet - Médecin

Le vieillissement accentue les problématiques rachidiennes et articulaires. La vie quotidienne mais aussi les traumatismes sportifs ou accidentels, les maternités, les maladies mettent le corps à l'épreuve. Tenir compte des spécificités, des impotences est essentiel pour garder la mobilité.



- rappel des fondamentaux
- Respiration et senior
- Senior et dos : lutter contre la gravité
- Le périnée : problème spécifique et adaptation des pratiques
- Les douleurs, les risques spécifiques
- Postures antalgiques et aménagements pour des pratiques sans douleur
- Assouplissements, étirements, relaxation.
- Entretien de la musculature
- Equilibre / Relaxation – respiration



- Donner les outils aux professionnels pour proposer une pratique motivante, sécuritaire et adaptée aux séniors.
- Préparer en amont un entretien de la forme physique au fil des années et des limitations.
- Trouver des postures antalgiques et stimuler les fonctions vitales : circulation, respiration, transit, mobilité, équilibre...
- Prévenir les blessures et lutter contre l'ostéoporose.

Tarif : 490 €

Dates : 29 et 30 Novembre 2023

[En savoir plus](#)



Yoga postural et kinésithérapie

Yves Marie Doré - MK

Originaire de l'Inde, le « Yoga » est maintenant bien connu en occident où de nombreux pratiquants le considèrent, à juste titre, comme une pratique corporelle de santé simple et accessible à tous.

Le yoga propose une utilisation très précise du travail postural, en lien avec la respiration et la prise de conscience du corps.

Bien comprise, cette « méthode » constitue un outil de choix pour le kinésithérapeute dont le cœur du métier consiste, en particulier, à maintenir et/ou à rétablir la santé par le mouvement.



Domaines d'application en kinésithérapie : bien-être, prévention, thérapie

La posture : ses caractéristiques, sa préparation, sa compensation, ses effets, adaptations et intensifications

L'utilisation précise de la respiration dans la posture

La posture dynamique et la posture statique

Étude détaillée des postures fondamentales accessibles au plus grand nombre – pédagogie et perspectives thérapeutiques

Classification des postures et règles d'utilisation.



- Acquisition des bases théoriques et pratiques du yoga postural envisagé comme pratique corporelle de santé pour son utilisation dans le cadre d'exercice de la kinésithérapie.
- Application au travail de groupe (séances type « école du dos ») et à la séance de rééducation individuelle.

Tarif : 1650 €

Dates : 8, 9 et 10 février - 4, 5 et 6 avril - 13, 14 et 15 juin 2024

[En savoir plus](#)

Yoga au féminin

Aliénor Rocher- MK

Introduction au Yoga

Apprentissage des techniques de base du yoga :

Asanas (postures), / Pranayama (respirations),

Dhâranâ (concentration active du mental),/ Dhyâna (relaxation, méditation),

Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels.



Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la vie d'une femme ainsi que de ces cycles.

Intérêts et pratiques de ces techniques pour nos prises en charge thérapeutiques :

troubles de la sphère périnéale (incontinence, prolapsus, douleurs,...)

infertilité,/problèmes hormonaux,/troubles sexuels,

Cancers, problèmes psychologiques (dépression, burn out).



- Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge féminines ;
- Maitriser le vocabulaire lié au yoga ;
- Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations,...
- Savoir adapter des postures et les transmettre pour les différentes étapes de la vie d'une femme (adolescence, femme active, ménopause), pour les différentes phases du cycle féminin, pour l'infertilité, les troubles sexuels et les pathologies périnéales.
- Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.

Tarif : 420 €

Dates : 29 et 30 septembre 2023

[En savoir plus](#)

Découverte du Qi Gong thérapeutique

Valérie Mathurin - MK

Discipline ancestrale issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui allie mouvements simples à la concentration de l'esprit, rythmés sur une respiration ample et légère. Cette Promotion d'AP sur ordonnance va s'inscrire pleinement dans nos politiques nationales de lutte contre les pathologies chroniques, les cancers, l'obésité et la réduction de la dépendance chez les personnes âgées, et à ce jour, bien d'autres personnes depuis ces 2 dernières années. En effet, la crise sanitaire et sociale a créé de graves dommages collatéraux.



- Introduction au Qi gong.
- Comprendre le Qi Gong
- Conseils pour la pratique du Qi gong
- Les automassages
- Pratique démonstrative - explicative :
 - Les mouvements dynamiques
 - La Posture « Embrasser l'arbre »
 - La Respiration – méditation
- Proposition d'un protocole de mise en place pour un cours de pratique collectif.
- Conseils alimentaires et d'hygiène de vie.



- Améliorer et renforcer leurs compétences.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques, musculaires, ostéoarticulaires.
- Répertoire les indications pathologiques et appliquer les techniques appropriées du Qi Gong.
- Comprendre, mémoriser et intégrer les exercices de la formation afin de mettre en place un programme organisé et rythmé.
- Proposer un panel de mouvements simples, reproductibles, efficaces et énergétiques.
- Être capables de donner des conseils alimentaire et d'hygiène de vie, utilisables dans le temps.

Tarif : 500 €

Dates : 1 et 2 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Actualisation en drainage lymphatique

Jacques De Micas - MK

Actualisation aux nouvelles données, du toucher, gestuelles et protocoles en drainage lymphatique et dynamisation vasculo-tissulaire manuelle

Ces dernières années, les connaissances de l'organisation structurale et fonctionnelle du tissu conjonctif, de la cellule, de la biotanségrité ont évolués. Les effets du signal mécanique de la mécanotransduction sur les réponses biologiques tissulaire et cellulaire sont démontrés. C'est un changement de paradigme en thérapie manuelle et notamment pour la dynamisation vasculo-tissulaire et le drainage lymphatique manuel. Il est indispensable que vous en preniez connaissance. Le toucher du praticien ne doit plus être systématisé, mais adapté à la réalité structurale et fonctionnelle des systèmes.



THEORIE - Perceptions cellulaires des contraintes physiques

- La mécanotransduction cellulaire : Un signal mécanique transformé en réponse biologique.
- L'espace mésoscopique : le tissu conjonctif.
- Du modèle structural de tenségrité à l'architecture tensègre du cytosquelette.

PRATIQUE : Adapter le toucher, la gestuelle, reconsidérer les protocoles de traitement du drainage lymphatique et de la dynamisation vasculo-tissulaire aux nouveaux concepts.



- Actualisation de la gestuelle et protocoles aux nouveaux concepts : Lymphoedème du membre supérieur
- Comprendre la relation de l'insuffisance veineuse et la souffrance Tissulaire.
- Comment Adapter les nouveaux protocoles et gestuelles au traitement des pathologies dépendantes de l'insuffisance circulatoire de retour membres inférieurs.
- Prise en charge des patients en post traumatologie.

Tarif : 400 €

Dates : 6 et 7 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Les ventouses

Thierry Blain - MK

Beaucoup de praticiens utilisent les ventouses sans en maîtriser les indications et contre indications. Bien qu'il s'agisse d'un outil assez simple, des désagréments peuvent survenir lors d'une utilisation non raisonnée. D'autre part, les possibilités thérapeutiques sont nombreuses et généralement sous exploitées. Il s'agit donc lors de cette formation avec Thierry Blain, d'indiquer l'ensemble des possibilités de la technique des ventouses dans les domaines suivants : sport, rhumatologie, cicatrices, algies vertébrales. La pose des ventouses selon les zones du corps mérite un minimum de formation.



Pathologies abordées lors de cette formation : aponévrosite plantaire, épine calcanéenne, entorses de cheville, périostite, syndrome du carrefour postérieur, lésions musculaires, arthrose de genou, tendinite de la patte d'oie, syndrome de l'essuie glace (syndrome de la bandelette ilion-tibiale), douleurs méniscales, lombalgies, dorsalgies, calcification du supra-épineux, tendinopathies de l'épaule, du coude et de l'avant bras, canal carpien.



Après avoir démontré les liens entre les rétractions et fibroses conjonctives, nous utiliserons les techniques de vacuothérapie pour évaluer et traiter ces restrictions de mobilité.

- Comprendre le mode d'action de la technique de vacuothérapie..
- Apprendre les différents modes d'application de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre et mettre en pratique les solutions thérapeutiques en fonction des pathologies.
- Indications et contres indications.



Tarif : 250 €

Dates : 14 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Le massage ayurvédique "Abhyanga"

Yves Marie Doré - MK

Le massage « abhyanga » est le plus connu en occident et le plus couramment pratiqué des massages ayurvédiques.

S'il existe, chez nous comme en Inde, différentes manières de pratiquer l'abhyanga, il reste toujours un massage à l'huile doux de l'ensemble du corps.

Il vise le bien-être, la relaxation, la réunification physique de l'individu et son recentrage énergétique. Il convient particulièrement au sujet stressé et fatigué, à l'insomniaque et dans les cas de surmenage intellectuel ou physique.

C'est aussi traditionnellement, dans le cadre du post partum, le massage utilisé quotidiennement dans les trois mois qui suivent l'accouchement.



- Spécificités des massages « abhyanga » et « kansu », leur place au sein des autres massages ayurvédiques ;
- Indications et contre-indications, effets ;
- Apprentissage au sol, zone par zone, du massage « abhyanga » qui permet un massage à l'huile relaxant, hygiénique et préventif de l'ensemble du corps.
- Apprentissage des massages « padabhyanga » sur le membre inférieur et « kansu » sur le pied.
- Introduction aux principes de base de l'âyurvêda.



- Acquérir un protocole de massage de l'ensemble du corps sur une durée de 50 mn environ, applicable sur table comme au sol, qui répond parfaitement à la demande du « massage bien-être »
- Découvrir et pratiquer une technique spécifique de massage du pied : le massage au bol « kansu ».
- Apprendre d'un protocole de massage des membres inférieurs - ou « padabhyanga » - applicable indépendamment de l'abhyanga, et dont la connaissance facilitera votre éventuel apprentissage du massage « kalari ».



Tarif : 585 €

Dates : 19, 20 et 21 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Le Massage ayurvédique "Kalari"

Yves Marie Doré- MK

« Détente, remise en forme et préparation du corps au mouvement »

Traditionnellement pratiqué dans le sud de l'Inde, le massage ayurvédique du Kérala ou « massage kalari » est un modèle de globalité et de précision.

Il se pratique au sol, selon un protocole qui est aussi dynamisant pour le masseur que pour le

massé et permet un massage à l'huile de l'ensemble du corps conduit de façon extrêmement précise.

Appelé encore « massage de rajeunissement », ou de « flexibilité », il assure détente et remise en forme et se démarque clairement des massages bien-être habituellement pratiqués en occident.

Défatigant puissant, il revitalise et répond parfaitement au besoin d'un massage régénérant qui peut être donné sous forme de cure. Il se décline au besoin sur un mode résolument tonique et s'associe alors avec beaucoup de cohérence à la pratique d'un travail postural, d'un sport, de la danse, d'un art martial ou de toute autre technique corporelle d'approche globale. Cette originalité lui confère un caractère hautement kinésithérapique.



- Historique et spécificités du massage « kalari » et ses liens de complémentarité avec le massage « abhyanga »
- Indications et contre-indications, effets
- Apprentissage au sol, zone par zone, du protocole
- Introduction aux principes de base de l'âyurvêda en lien avec les modalités d'application du massage et le choix des huiles



- Acquisition d'un protocole de massage traditionnel spécifiquement orienté vers la détente, la remise en forme et la préparation du corps au mouvement.
- Compréhension des principes de base de l'âyurvêda, adaptés au contexte occidental et en lien direct avec la pratique du massage kalari.

Tarif : 585 €

Dates : 30, 31 mai et 1er juin 2024

[En savoir plus](#)

Utilisation des pierres en kinésithérapie

Thermothérapie/Cryothérapie/Massage

Alexandre Betolaud - MK

Utiliser les pierres en kinésithérapie... Masser avec des pierres chaudes ou des pierres froides... Quel intérêt ?

Tout d'abord, travailler avec le chaud et le froid, c'est de notre domaine de masseur kinésithérapeute. Ceci peut se faire par l'intermédiaire de compresse, cataplasme,

fango, appareils de cryothérapie... Mais l'utilisation du chaud ou du froid, précède ou suit toujours notre intervention.

En utilisant les pierres, nous allons pouvoir travailler AVEC le chaud ou AVEC le froid, et parfois même les deux en même temps. Il s'agit donc de thermothérapie ou de cryothérapie ACTIVE.



- Apprendre à utiliser les pierres dans nos cabinets de kinésithérapie comme adjuvant de thermothérapie et de cryothérapie.

De là, apprendre à les utiliser en massage :

- Dans nos soins thérapeutiques
 - En massage de bien-être
- Etablir des stratégies thérapeutiques manuelles.



- Indications, précautions et contre-indications ;
- Utilisation des pierres comme adjuvant de soin ;
- Prise en main des pierres et du matériel ;
- Manœuvres de base (travail en binôme) ;
- Visualisation intégrale des protocoles (travail en binôme) ;
- Les protocoles ;
- Mise en œuvre professionnelle et marketing spécifique.

Tarif : 570 €

Dates : 24, 25 et 26 novembre 2023 à St Jean De Luz

[En savoir plus](#)

22, 23 et 24 mars 2024 Pontivy

Portage et massage bébé

Aliénor Rocher- MK

Portage bébé : Afin de mieux vous faire connaître ce concept, sans pour autant devenir des spécialistes du portage, nous vous proposons une journée de formation découverte.

Massage bébé : cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.



Portage physiologique : Apprentissage et pratique tout au long de la journée des techniques de serrage avec les différentes écharpes et apprentissage de l'utilisation des autres outils. Choisir un système adapté à la physiologie du porteur et du porté ainsi qu'aux besoins spécifiques de chacun.

Massage bébé : Le sens du toucher - La peau des tout petits - Les huiles de massage - Les différentes techniques de massage ; Le massage bien-être ; Les massages de soins ; Mise en place des ateliers.



L'objectif est de vous enseigner les principes de portage pour vous rendre autonome et de vous accompagner vers la mise en place d'atelier au sein de votre cabinet.

Cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.

Tarif : 310 € la journée / 520 € les 2 jours

Dates : portage - 2 février 2024 / massage - 3 février 2024

[En savoir plus](#)

Aromathérapie et kinésithérapie

Michel Faucon - Pharmacien aromatalogue

Cette formation initiale vise à permettre aux Kinésithérapeutes la mise en place rapide et le développement d'une activité complémentaire en « Aromathérapie scientifique ». La formation permet tout d'abord au kinésithérapeute de s'initier aux principes fondamentaux de cette « éco-médecine », puis, peu à peu, d'approfondir le sujet au cours de la journée. Des rappels simples de physio-pathologie, de biochimie et de botanique seront abordés qui permettent l'acquisition maîtrisée de connaissances élargies dans le domaine de l'Aromathérapie.



- Les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique ;
- Les Huiles Végétales et la voie cutanée ;
- La diffusion atmosphérique ;
- Approche pratique des familles biochimiques ;
- La mallette de soins aromatiques du kiné ;
- Les hydrolats aromatiques et « eaux florales » ;
- Etude monographique de 20 hydrolats aromatiques ;
- Construire une préparation aromatique simple ;
- Approches énergétiques occidentales & orientales ;
- Etude monographique de 14 HE.



Ce programme a donc été conçu pour apporter au Kinésithérapeute l'ensemble des outils techniques (théoriques et pratiques) ainsi que tous les éléments concrets nécessaires pour argumenter un conseil efficace, personnalisé et pertinent, choisir, mettre en synergie et utiliser judicieusement HE et HV pour des « massages aromatiques » personnalisés.

Tarif : 700 €

Dates : 13 et 14 octobre - 1 et 2 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Réflexologie occipito podale

Guy Boitout et Jean Pierre Vadala - MK

La réflexologie plantaire, constitue une véritable révolution de la réflexologie. La cartographie du système locomoteur en 3D sur les pieds, qu'ils ont mis au point depuis plus de 20 ans en milieu hospitalier et en activité libérale, a considérablement mis en valeur l'importance de la réflexologie occipito-podale dans le traitement des pathologies ostéo-musculo-articulaires en traumatologie, en rhumatologie et dans les lésions des nerfs rachidiens.



Le massage réflexe est un véritable outil dans le traitement des pathologies ostéo-musculo-articulaires, viscérales et crâniennes.

Le système crânio-sacré et le mécanisme respiratoire primaire, longtemps restés l'exclusivité des ostéopathes, trouvent leur application dans la Réflexothérapie plantaire, notamment dans le traitement des bébés et des whiplashes traumatiques et émotionnels.



L'action du massage réflexe sur la douleur et sur la mobilité est immédiate et le traitement peut être pratiqué précocement puisque le massage des zones réflexes podales et occipitales se fait à distance des régions en dysfonctions.

Les traitements sont d'une grande sécurité pour le patient même en phase aiguë de torticolis, lombagos, sciatiques, par exemple ou après tout traumatisme même récent.

Tarif : 1000 €

Dates : 6, 7 et 8 octobre - 1, 2 et 3 décembre 2023

[En savoir plus](#)

Massage abdominal en kinésithérapie

Claude Roulet - MK

Un "must" pour le microbiote

Notre massage de l'abdomen tend à aider la régulation de toutes les dysbioses du microbiote. C'est dire que, loin de la seule constipation, il peut s'adresser à pratiquement n'importe lequel de nos patients. Ce stage de seulement 2 jours risque de complètement bousculer vos anciennes convictions, transformer votre vision du massage abdominal et le valoriser d'une manière surprenante.



- Contre-indications absolues et relatives – Historique
- Principes de traitement et toutes les techniques (Les 9 quadrants et les 5 zones - pression/écoute - Examen visuel/palpatoire...)
- Le protocole global
- Le ventre et le psycho-émotionnel
- Le ventre et les diverses pathologies : appareil locomoteur et rhumatologie, / les autres systèmes (pneumo, neuro, périnéo, digestif, défenses immunitaires...) / la fatigue chronique.
- Les auto-massages du ventre



- Apprendre à lire un ventre
- Apprendre à le masser selon des protocoles différents
- Apprendre à enseigner à vos patients un automassage

Son objectif est de vous proposer des protocoles que vous pourrez individualiser à votre guise. Il vous aidera à vous approprier chacune de ces techniques : vous pourrez ainsi proposer à vos patients « VOTRE MASSAGE DU VENTRE ».

Tarif : 490 €

Dates : 5 et 6 avril 2024

[En savoir plus](#)

Massage chinois en kinésithérapie

Claude Roulet - MK

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) nécessite un enseignement long, très long, de souvent au moins cinq années. Si vous entreprenez un tel cursus, probablement vous envisagez de changer de profession.

Notre formation est originale : elle utilise les 8 concepts principaux de la MTC et a la prétention de vous offrir en seulement 4 journées un complément très efficace à vos techniques habituelles de soin.



- Apprentissage des 12 Méridiens et repérage de leurs points principaux : par la vue, la palpation.
- Concepts du Yin-Yang, du Biao-Li, des 6 Grands Méridiens, du cycle nyctéméral.
- Utilisation pratique sur des cas cliniques du système ostéo-articulaire et sur des différents systèmes (neuro, digestifs, pneumo, périnéo...)
- Moyens thérapeutiques : les massages linéaires et punctiformes, les aimants, la moxibution, les ventouses.
- Concepts de l'Énergie, des 5 Éléments, du Shu-Mu, approche des 8 Méridiens Curieux.
- Le Yang Sheng Fa (ou l'art d'entretenir la vie)



Dans un langage clair et accessible notre objectif est :

- 1 – Découvrir par la pratique les 8 doctrines les plus importantes de la MTC.
- 2 – Les utiliser au quotidien dans vos traitements de kinésithérapie :
 - . En complément de chacune de vos séances habituelles, le plus souvent.
 - . En véritable séance alternative, parfois.

Tarif : 990 €

Dates : 29 et 30 septembre- 20 et 21 octobre 2023

[En savoir plus](#)

Nuad Thao - réflexothérapie plantaire thaïe revisitée

Claude Roulet - MK

Comme toujours, l'approche asiatique est globale : on masse longuement les deux pieds avec des techniques qui sont identiques pour tout le monde.

Simpliste ?

Pas tant que ça ! Car le masseur individualise chacune des pressions en fonction de ce qu'il ressent sous le doigt. Indispensable donc d'être concentré, présent pendant toute la séance.

Il s'ensuit un massage excessivement simple et rapide à apprendre. Son efficacité dépendra de la sensibilité du masseur, de la vôtre donc.

Beaucoup plus qu'en Asie, nous insisterons sur la thérapeutique en kiné, sur l'utilisation des somatotopies.



- Contre-indications absolues et relatives – Historique
- Explications neurobiologiques et vasculaires
- Le protocole global : environ 50 minutes
- Les somatotopies (Cartographie)
- Thérapeutique : protocoles en fonction des diverses pathologies : appareil locomoteur et rhumatologie, / les autres systèmes (pneumo, neuro, périnéo, digestif, défenses immunitaires...) / la fatigue chronique.
- Les auto-massages du pied : installation et pratique.
- Synthèse interactive et évaluation.



- Comprendre le mode de raisonnement.
- Élaborer des programmations thérapeutiques efficaces sur des cas cliniques ostéo-articulaires, organiques ou psycho-émotionnels.
- Apprendre deux protocoles de massage global : un long relaxant (1 heure) et un court de 5 minutes, en complément de vos soins habituels.
- Optimiser l'efficacité de vos traitements habituels de kinésithérapie.

Tarif : 490 €

Dates : 16 et 17 février 2024

[En savoir plus](#)

Massage Thaï sur table revisité

Claude Roulet - MK

Un massage kiné... différent !

Le massage thaï traditionnel se différencie de tous les autres : il est global, toutes les zones du corps sont massées et ce quelle que soit sa durée/ c'est une alternance de pressions sur des lignes ou des points énergétiques, de mobilisations articulaires et d'étirements musculaires / certains le nomment même « Thaï Yoga », d'autres « Yoga à deux » / certes le masseur masse beaucoup avec ses mains et ses pouces mais il utilise aussi ses poings, ses coudes, ses genoux, ses pieds / en Asie, il fait partie de l'hygiène de vie, beaucoup de thaïs se font masser toutes les semaines...



- Indications et contre-indications.
- Importance de la bonne attitude du masseur : dos droit, coudes tendus, respiration, présence.
- Les techniques principales : avec la main, avec le coude, le genou, le pied.
- Présentation des deux protocoles : « détente » , « tonique » ,
- Les deux modes de séances : thérapeutiques et « hors convention »



- Proposer une technique sur table de massage massage énergétique asiatique, sans huile, habillé de vêtements amples, basé sur l'alternance harmonieuse de pressions sur les lignes énergétiques, de mobilisations articulaires douces et d'étirements.

Tarif : 540 €

Dates : 17 et 18 novembre 2023

[En savoir plus](#)

Qchi M

Jenny Schischke - MK

Initiation à certaines bases de la médecine traditionnelle chinoise, pour appréhender un traitement différent face aux pathologies algiques du système locomoteur. Le QChi M permettra au stagiaire de connaître les douze méridiens principaux, ainsi que de nombreux points d'acupuncture pour un traitement antalgique efficace. Lors de cette formation, vous apprendrez les bases de l'anatomie des méridiens, leur étirement ainsi que leur physiologie pour une première approche à la MTC. Seront ensuite étudiés les points efficaces pour une prise en charge et un traitement rapide et efficace de douleurs principalement d'origine orthopédique.



Théorie :

Origine et bases de la thérapie. Etude des 12 méridiens principaux et mise en pratique du test adapté. Localisation et éléments des 24 points efficaces. Introduction à la théorie des 5 éléments, enseignement des soins en combinaison, yin-yang cross-over, correspondances musculaires et du taping sur méridiens.

Pratique : Anatomie des méridiens et des 24 points efficaces. Traitement par évaluation des testings et taping



- Acquisition des techniques de Diagnostic et thérapie antalgique avec amélioration de l'amplitude.
- Apprentissage des mécanismes de régulation des systèmes énergétiques du corps humain à visée antalgique et fonctionnelle.
- Maîtriser l'application dans de nombreux domaines de kinésithérapie sportive et classique (soin post – opératoire, prévention, entraînement et soutien

Tarif : 450 €

Dates : 30 septembre et 1er octobre 2023

[En savoir plus](#)

Kinésithérapie et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK
et Isabelle Jaffré - Médecin

L'évolution technique de la prise en charge médicale de la patiente atteinte d'un cancer du sein amène le kinésithérapeute à évoluer avec les changements et à adapter ses techniques. La kinésithérapie précoce et adaptée permet de traiter les nombreuses séquelles qui surviennent après la chirurgie du sein. Trop peu de kinésithérapeutes étant formés aux techniques spécifiques à la prise en charge post opératoire des cancers du sein, il nous est apparu nécessaire de proposer une formation qui permettra aux kinésithérapeutes d'assurer la continuité du parcours de soins de support des patientes.



- Cancérologie mammaire (environ 4h)
- Généralités
- Chirurgie oncologique, de reconstruction
- Les différents traitements
- Rééducation et prise en charge du cancer du sein
- Rééducation post chirurgie d'ablation
- Le lymphoedème et sa prise en charge
- Rééducation pré et post chirurgie de reconstruction
- Activité physique et cancer du sein



- S'approprier les différentes techniques chirurgicales au travers d'exposés théoriques.
- S'approprier les différentes prises en charge médicales (hors chirurgie) du cancer du sein.
- Identifier les symptômes cliniques des déficiences et complications vasculaires, tissulaires et neuromusculaires à court terme.
- S'approprier les différentes techniques de rééducation
- Revoir, en pratique, les techniques de base de la prise en charge kinésithérapique.

Tarif : 520 € en 2023 / 540 € en 2024

Dates au choix : 13 et 14 octobre 2023

[En savoir plus](#)

15 et 16 mars 2024

Sport et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK

De nombreuses études montrent qu'une activité physique, intense, mais sécurisée, régulière et proposée par un éducateur spécialisé, a un impact bénéfique réel pour les personnes atteintes de cancer et ce, aussi bien pendant la phase de la maladie, qu'après les traitements.



- Les cancers
- Effets secondaires, fatigue et déconditionnement
- L'activité physique : Définitions
- Inactivité et sédentarité
- Lien entre le cancer et l'activité physique : Effets sur le métabolisme
- Effets de l'activité physique sur la qualité de vie et sur les conséquences des traitements
- L'activité physique : pour qui, quand, comment ?
- Le bilan en activité physique
- Construction d'un cours d'activité physique
- Mise en place et réalisation d'un cours d'activité physique.



- Comprendre le développement du cancer du sein
- Les traitements et leurs effets secondaires
- Appréhender l'impact des effets secondaires, la fatigue et le déconditionnement.
- Identifier les différents types et intensités d'activités physiques et leur rôle, l'inactivité et la sédentarité en général et dans le cancer du sein.
- Démontrer les effets de l'activité physique sur le métabolisme sur la qualité de vie et les conséquences des traitements.
- Construire et réaliser un bilan et un cours en activité physique destiné à des patients atteints de cancer.

Tarif : 540 €

Dates : 9 et 10 février 2024

[En savoir plus](#)

Le K-taping

Aurélien Godard - MK

Traitement des chaînes musculaires et leurs fascias par bandes adhésives.

Le K-Taping peut optimiser pratiquement toutes les techniques de kinésithérapie. De plus, il offre des méthodes de thérapie nouvelles.

Le K-Taping est un complément thérapeutique applicable dans beaucoup de domaines pour prolonger et soutenir les traitements en cabinet. Quatre techniques de base sont enseignées. Celles-ci permettent, une fois combinées, des actions antalgiques, un soutien articulaire, une aide au drainage lymphatique et une facilitation musculaire. Les propriétés élastiques du tape permettent une totale mobilité au patient, qui peut garder le tape plusieurs jours durant.



- Bases et effets du K-Taping
- Les applications de base :
- Pose des applications de base, règles des applications en combinaison en fonction des indications,
- Bases générales des applications lymphatique/ des applications musculaires/de type ligamentaires/ de correction fonctionnelle/de correction de fascias/ neurologiques/Crosstaping.



- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge des pathologies sus-nommées et comment elles sont utilisables comme un outil de rééducation.
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies de l'appareil locomoteur.
- Disposer d'une cinquantaine «d'applications type», déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable.

Tarif : 630 €

Dates : 13, 14 et 15 octobre 2023

[En savoir plus](#)

K-Taping santé féminine Cancer du sein

Jenny Schischke - MK

Les contentions souples ou taping peuvent optimiser et compléter toutes les techniques de kinésithérapie. De plus, elles offrent des méthodes de thérapies supplémentaires et nouvelles, en proposant une prise en charge en attente de chirurgie (reconstructrice par exemple), ainsi qu'un soin complémentaire pour améliorer la gestion temporelle des patientes (pose de tape sur cicatrice pour se consacrer au travail manuel musculaire par exemple).



- Démonstration pratique sur muscles : Douleurs de la ceinture scapulaire - Dorsalgies - Douleurs loco-régionales post-chir
- Bilan clinique pour l'application d'un tape sur muscle
- Démonstration pratique : antalgie - Cicatrice - transit - lymphoedème
- Applications combinées (amélioration postures, diaphragme...) et spécifiques (cicatrices, Points trigger)
- Démonstration pratique cas spécifiques (lymphocèle...)
- Démonstration pratique pour combinaisons en drainage



- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge des troubles liés aux suites post-opératoires en sénologie.
- Comprendre comment elles sont utilisables comme outil de rééducation.
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies sus-nommées.
- Disposer d'une cinquantaine d'applications "type", déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable.

Tarif : 450 €

Dates : 19 et 20 janvier 2024

[En savoir plus](#)

Initiation à la relaxation

Claire Leroux - MK

Relaxation : le Training autogène de Shultz

Vous connaissez les désastres du stress sur l'organisme.

Parmi vos patients, combien auraient besoin, en complément de vos soins habituels, d'apprendre à se relaxer ? Sûrement beaucoup ! Vous ne savez pas à qui les adresser ? Pourquoi ne pas leur apprendre vous-même ?

Je vous propose donc de découvrir la relaxation à travers le Training Autogène de Schultz, pour vous d'abord et pour l'enseigner à vos patients ensuite.



Le but de cet apprentissage est que vous et vos patients, puissiez-vous relaxer n'importe où, n'importe quand, sans l'aide de rien ni de personne, et cela pour toute la vie.

Dans ce stage, nous aborderons quelques notions de neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement de la relaxation.



Connaitre les différentes techniques de relaxation Evoquer les méthodes «JACOBSON et WINTREBERT» pour étudier ensuite plus particulièrement le

« TRAINING AUTOGENE DE SCHULTZ ».

Nous en verrons les buts, les indications avant de pratiquer cette technique tout au long du stage.

À la fin de ces trois jours, vous saurez mener à son terme un apprentissage de relaxation que vous pourrez enseigner sous différentes formes : individuellement ou en groupe.

Tarif : 500 € en 2023/ 600 € en 2024

[En savoir plus](#)

Dates au choix : 21, 22 et 23 septembre 2023

25, 26 et 27 janvier 2024

Troubles de l'équilibre et vestibulopathies

Jean-Yves LEMERLE - MK

Les Vestibulopathies sont des pathologies fréquentes, invalidantes, souvent diagnostiquées tardivement alors qu'elles nécessitent une prise en charge précoce.

Les troubles de l'équilibre sont aussi très fréquents en particulier chez les personnes en avancée en âge. Les kinésithérapeutes ont un rôle important dans la prise en charge de ces patients.



- Accueil, attentes des participants, Évaluations des connaissances initiales
- Mise à jour et compléments anatomiques et physiologiques
- Approfondissement et acquisition de connaissances, applications pratiques
- MISE EN PRATIQUE, du bilan à la mise en œuvre
- MISE EN PRATIQUE suite, Equipe pluri-professionnels, DMP, messagerie sécurisée matériels utilisés, résultats attendus, risques
- Synthèse générale, prospective, recherche scientifique



1. Acquérir des notions de base de diagnostic et de prise en charge des patients présentant des troubles de l'équilibre et des atteintes vestibulaires.
2. Améliorer son offre de soins et la qualité de ses prestations.
3. Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science, aux publications et recommandations de l'HAS.

Tarif : 520 €

[En savoir plus](#)

Dates : 20 et 21 octobre 2023

Douleur chronique et fibromyalgie de l'adulte, comprendre et agir

Laurent Rousseau - MK

La douleur est le principal motif de consultation médicale, et tout particulièrement les douleurs d'origine musculo squelettique ou identifiées comme telles. Au-delà du traitement symptomatique de la douleur par une recherche causale directe lésionnelle, une identification plus avancée du contexte global du patient semble indispensable à la bonne prise en soin du patient douloureux chronique. Elle viendrait apporter des éléments essentiels à la compréhension du phénomène douloureux et plus particulièrement dans la cadre de la fibromyalgie. Le rôle du kiné dans ce contexte est principalement de limiter l'impact de la douleur, pour prévenir et prendre en charge une chronicisation qui demeure un problème de santé publique majeur. Une prise en charge pluri professionnelle raisonnée autour du patient, peut permettre de tendre vers ces objectifs.



Cette formation s'attachera à donner au MK les clés pour comprendre, avec le patient, les mécanismes globaux de la douleur, l'évaluer dans sa complexité, afin de la prendre en charge efficacement. La douleur perçue par nos patients doit être analysée finement pour limiter au mieux le passage à la chronicité en identifiant les facteurs de risque que nos patients peuvent présenter. Dans ce contexte, la Fibromyalgie sera tout particulièrement abordée comme l'illustration parfaite de la complexité du phénomène douloureux.



- Reconnaître et évaluer la douleur chronique
- Connaître les facteurs spécifiques de chronicisation
- Savoir évaluer les facteurs de risque
- Graduer et Personnaliser la prise en soin
- Apprendre à développer avec le patient des stratégies
- Développer l'autonomisation du patient face aux crises
- Partager les informations pertinentes
- Éclaircir les interrogations liées au manque de connaissance de la fibromyalgie.

Tarif : 520 €

[En savoir plus](#)

Dates : 20 et 21 octobre 2023

Traitement des cicatrices

Jenny Schischke- MK

Le traitement des cicatrices entre dans le champs de compétences des masseurs-kinésithérapeutes. Bien que souvent mis de coté, l'approche du traitement cicatriciel peut être essentielle pour une récupération complète au niveau mobilité (tissulaire et articulaire) ainsi que pour le soin global du patient. Qu'elle soit microscopique ou de très grande taille, ce stage vous permettra de faire un diagnostic précis de la gêne créée, et vous permettra d'adapter un soin rapide pour éviter les effets secondaires liés aux adhérences, effets émotionnels et énergétiques.



- Les thérapies classiques médicales pour la prise en charge de la cicatrice
- Les drapeaux rouges et la conduite à tenir en cas de dépistage Appréhension de la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapeutique, tout en connaissant le traitement médical classique.
- Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique
- Prise en charge antalgique de la cicatrice
- Education à l'auto-traitement et la pose des pansements compressifs
- Autonomisation du patient
- Appréhender le traitement de différentes cicatrices chez l'adulte dans le cadre de la physiologie et pathophysiologie cutané-trophique pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique chez le patient adulte.



Tarif : 450 €

[En savoir plus](#)

Dates : 15 et 16 mars 2024

