

# PROGRAMME Massage THAÏ sur table 2023

## Jour 1 : Module 1 (3 séquences)

9h à 9h30h	Pré-tests. Présentation du groupe, du formateur et des objectifs. . Correction des tests. . Présentation rapide des travaux scientifiques validant le Massage Thaï. Préconisations actualisées du CNOK concernant les pratiques thérapeutiques.
9h30h à 10h30	<b>Séquence 1 :</b> . Origine du Massage Thaï : influences de l'Inde et de la Chine. . Reconnaissance du Massage Thaï : inscrit au patrimoine de l'UNESCO depuis le 11/12/2019. . Indications et contre-indications.
11h30 à 11h45	Pause
11h45 à 13h15	<b>Séquence 2 :</b> . Importance de la bonne attitude du masseur : dos droit, coudes tendus, respiration, présence. . Les techniques principales : avec la main, avec le coude, le genou, le pied.
14h45 à 16h15	<b>Séquence 3 :</b> . Présentation des deux protocoles. . Le protocole « détente » d'une heure. Travail en binôme.
16h15 à 16h30	Pause
16h30 à 18h00	. Suite du protocole « détente » d'une heure. Travail en binôme.

## Jour 2 : Module 2 (4 séquences)

9h à 11h	<b>Séquence 1 :</b> . Enchaînement en binôme du Protocole long.
11h à 11h15	Pause
11h15 à 12h15	<b>Séquence 2 :</b> . Le protocole court : ses objectifs et l'importance de sa durée spécifique.
14h15 à 16h00	<b>Séquence 3 :</b> . Les deux modes de séances : thérapeutiques et « hors convention ». . Le marketing : matériel d'installation, les « petits plus », les prix moyens.
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 17h45	<b>Séquence 4 :</b> . Enchaînement en binôme d'un protocole court. . Synthèse et évaluations : post-tests.