

# **PROGRAMME DETAILLE**

## **VENDREDI**

**8:45**

Accueil, présentation, installation des stagiaires  
Analyse de la grille d'évaluation, tour de table attente des participants  
Signature sur la feuille d'émargement  
Remise des supports de stage

**9:15** (*presentation sur power point*)

Rappels anatomiques et physiologiques  
Motricité globale du nourrisson de 0 à 1 an

## **METATARSUS ADDUCTUS**

- definition
- diagnostic
- classification de Bleck
- bilan clinique
- recommandations HAS
- kinésithérapie :objectifs et moyens

**10:15 pause**

**10:45**

-Rééducation, contentions et appareillage des métatarsus varus

*PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)*

*Apprentissage des techniques de mobilisations du metatarsus varus sur des pieds en silicone à taille réelle.*

*réalisation de plaquettes sur plaque thermoformable,*

*réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle.*

**12:00 pause**

**14:00**

*PRATIQUE:*

*Révision apprentissage des techniques de mobilisations du metatarsus varus sur des pieds en silicone à taille réelle.*

*Révision réalisation de plaquettes sur plaque thermoformable,*

*Révision réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle.*

**15:00**

## **HYPERTONIE DU 1 ET PREMIER RAYON TROP COURT CHEVAUCHEMENT DES ORTEILS**

- conseils aux parents

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

*Apprentissage mobilisation et réalisation d'un bandage pour correction sur faux pieds*

**15:30**

## **PIED SUPINATUS**

-definition

- recommandations HAS

-kinésithérapie: objectifs, moyens

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

*Apprentissage correction rappel élasto*

**16:00 pause**

**16:15**

Présentation attelle circulaire en résine pour correction pied supinatus

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

*Apprentissage réalisation attelle circulaire en résine*

*Révision des mobilisations pour correction des métatarsus adductus et réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle*

*Révision bandage pied supinatus*

*Revision bandage chevauchement des orteils*

**17:45 fin**

## **SAMEDI**

**8:45**

Installation des stagiaires

Signature sur la feuille d'émargement

PRATIQUE

*Révision des mobilisations pour correction des métatarsus adductus et réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle*

*Révision bandage pied supinatus*

*Revision bandage chevauchement des orteils*

**9:15**

### **PIED TALUS**

- definition
- recommandations HAS
- kinésithérapie: objectifs, moyens

PRATIQUE:

*Apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus*

**9:45**

### **PIED TALUS VALGUS AVEC OU SANS DEVIATION DE L'AVANT-PIED**

PRATIQUE:

*Apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus valgus sur faux pieds en silicone*

*Réalisation de bandage sur plaquette*

*Réalisation d'une contention*

**10:30 pause**

**10:45**

réalisation d'un bilan

Education des parents pour rééducation au domicile

**11:15**

### **PIED PLAT**

### **PIED CREUX**

PRATIQUE

*Révision apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus valgus sur faux pieds en silicone*

*Révision réalisation de bandage sur plaquette*

*Révision réalisation d'une contention*

**12:00 pause**

**14:00**

PRATIQUE

*Révision de tous les bandages et contention*

**14:30**

### **PIED CONVEXE et PIED EN Z**

- definition

**PBVE (pied bot varus équin)**

- definition
- facteurs de risque
- mécanisme
- classification de Dimeglio

-traitement méthode fonctionnelle :

- definition
- manoeuvres de mobilisations
- stimulation musculaire
- appareillage : attelles, plaquettes

**15:15**

PRATIQUE :

*Apprentissages de techniques de mobilisations*

**15:45 pause**

**16:00**

-traitement méthode Ponsetti:

- definition
- rôle du kiné: observance de l'attelle, surveillance cutanée, dépistage des récurrences
- traitement des récurrences
- rééducation post-chirurgie
- prise en charge de l'enfant plus grand

-éducation thérapeutique des enfants et des parents

**16:45**

analyse vidéos cas cliniques, étude de cas

Quizz interactif via application sur smartphone

grille dévaluation post-formation avec analyse des écarts et compte-rendu individuel au stagiaire.

**17:45 FIN**

