

PROGRAMME DETAILLE

VENDREDI

8:45

Accueil, présentation, installation des stagiaires
Analyse de la grille d'évaluation, tour de table attente des participants
Signature sur la feuille d'émargement
Remise des supports de stage

9:15 (*presentation sur power point*)

Rappels anatomiques et physiologiques
Motricité globale du nourrisson de 0 à 1 an

METATARSUS ADDUCTUS

- definition
- diagnostic
- classification de Bleck
- bilan clinique
- recommandations HAS
- kinésithérapie :objectifs et moyens

10:15 pause

10:45

-Rééducation, contentions et appareillage des métatarsus varus

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

Apprentissage des techniques de mobilisations du metatarsus varus sur des pieds en silicone à taille réelle.

réalisation de plaquettes sur plaque thermoformable,

réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle.

12:00 pause

14:00

PRATIQUE:

Révision apprentissage des techniques de mobilisations du metatarsus varus sur des pieds en silicone à taille réelle.

Révision réalisation de plaquettes sur plaque thermoformable,

Révision réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle.

15:00

HYPERTONIE DU 1 ET PREMIER RAYON TROP COURT CHEVAUCHEMENT DES ORTEILS

- conseils aux parents

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

Apprentissage mobilisation et réalisation d'un bandage pour correction sur faux pieds

15:30

PIED SUPINATUS

-definition

- recommandations HAS

-kinésithérapie: objectifs, moyens

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

Apprentissage correction rappel élasto

16:00 pause

16:15

Présentation attelle circulaire en résine pour correction pied supinatus

PRATIQUE (démonstration pratique des techniques puis mise en application)

Apprentissage réalisation attelle circulaire en résine

Révision des mobilisations pour correction des métatarsus adductus et réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle

Révision bandage pied supinatus

Revision bandage chevauchement des orteils

17:45 fin

SAMEDI

8:45

Installation des stagiaires

Signature sur la feuille d'émargement

PRATIQUE

Révision des mobilisations pour correction des métatarsus adductus et réalisation de bandages sur plaquette sur pieds en silicone à taille réelle

Révision bandage pied supinatus

Revision bandage chevauchement des orteils

9:15

PIED TALUS

- definition
- recommandations HAS
- kinésithérapie: objectifs, moyens

PRATIQUE:

Apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus

9:45

PIED TALUS VALGUS AVEC OU SANS DEVIATION DE L'AVANT-PIED

PRATIQUE:

Apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus valgus sur faux pieds en silicone

Réalisation de bandage sur plaquette

Réalisation d'une contention

10:30 pause

10:45

réalisation d'un bilan

Education des parents pour rééducation au domicile

11:15

PIED PLAT

PIED CREUX

PRATIQUE

Révision apprentissage des techniques de mobilisations du pied talus valgus sur faux pieds en silicone

Révision réalisation de bandage sur plaquette

Révision réalisation d'une contention

12:00 pause

14:00

PRATIQUE

Révision de tous les bandages et contention

14:30

PIED CONVEXE et PIED EN Z

- definition

PBVE (pied bot varus équin)

- definition
- facteurs de risque
- mécanisme
- classification de Dimeglio

-traitement méthode fonctionnelle :

- definition
- manoeuvres de mobilisations
- stimulation musculaire
- appareillage : attelles, plaquettes

15:15

PRATIQUE :

Apprentissages de techniques de mobilisations

15:45 pause

16:00

-traitement méthode Ponsetti:

- definition
- rôle du kiné: observance de l'attelle, surveillance cutanée, dépistage des récurrences
- traitement des récurrences
- rééducation post-chirurgie
- prise en charge de l'enfant plus grand

-éducation thérapeutique des enfants et des parents

16:45

analyse vidéos cas cliniques, étude de cas

Quizz interactif via application sur smartphone

grille dévaluation post-formation avec analyse des écarts et compte-rendu individuel au stagiaire.

17:45 FIN

