

Autonomisation du patient en rééducation des troubles musculo-squelettiques concernant la prise en charge des épicondylalgies de l'adulte.

Bibliographie

1. Amako M. and coll, Japanese Orthopaedic Association (JOA) clinical practice guidelines on the management of lateral epicondylitis of the humerus - Secondary publication, J Orthop Sci. 2022 May;27(3):514-532.
2. Andersen et al. Protocol for Shoulder function training reducing musculoskeletal pain in shoulder and neck : a randomized controlled trial BMC Musculoskeletal Disorders 2011
3. Ardoin A., Bénéfices physiques et psychologiques de l'activité sportive adaptée dans une cohorte de malades chroniques, Science & Sports, Volume 34, Issue 1, February 2019, Pages 10-15
4. Bernstein, N. A. About dexterity and its development. In M. L. Latash & M. T. Turvey (Eds.), Dexterity and its development , with On dexterity and its development by Bernstein N.A, 1996, p 1-244,
5. Claudon L. et coll, Pratique d'exercices physiques au travail et prévention des TMS : revue de la littérature. Références en santé au travail, 2018, 153 (153), pp.25-40
6. Cools AMJ, et al. Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete Br J Sports Med 2014;48:692–697.
7. Cooney J.K. and coll, Benefits of exercise in rheumatoid arthritis, J Aging Res . 2011 Feb 13;2011:681640.
8. Degez F. Gascoin M, la prise en charge de TMS, Pro manu 2016
9. Dufour M et Pillu M, Biomécanique fonctionnelle, Editions Masson, 2005,
10. HAS : Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte, juillet 2022
11. Hérisson C., Membre supérieur et pathologie professionnelle (troubles musculosquelettiques), pathologies locomotrices et médecine orthopédique, éditions Masson, 2001, page 179
12. Kay TM, Gross A, Goldsmith CH, Hoving JL, Brønfort G, Exercices for mechanical neck disorders (Review), The Cochrane Library 2009, Issue 4
13. Kibler, MD, and Livingston, MS, PT, Closed-Chain Rehabilitation for Upper and Lower Extremities, J Am Acad Orthop Surg 2001 ; 9:412-421
14. Kuhn J.E., Exercise in the treatment of rotator cuff impingement: a systematic review and a synthesized evidence-based rehabilitation protocol, J Shoulder Elbow Surg . 2009 Jan-Feb;18(1):138-60.
15. Linton S.J., Preventive interventions for back and neck pain problems: what is the evidence?, Spine (Phila Pa 1976). 2001 Apr 1;26(7):778-87.
16. Masquelet A.C., Les risques du tabagisme périopératoire en chirurgie orthopédique. Résultats de l'enquête SoFCOT 2012 sur la prise en charge du tabagisme en milieu chirurgical, Revue de Chirurgie Orthopédique et Traumatologique, Volume 99, Issue 4, June 2013, Pages 406-410
17. Miramont de la Roquette, Etude anatomique et mécanique de la ceinture scapulaire, éditions Masson, 1909
18. Organisation Mondiale de la Santé : Recommandations activité physique, 2020

19. Organisation Mondiale de la Santé : plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030 : des personnes plus actives pour un monde plus sain

20. Picco B., Fischer S, Dickerson C., Quantifying scapula orientation and its influence on maximal hand force capability and shoulder muscle activity, *Clinical Biomechanics* 25 (2010) 29–36 Reiner M and coll, Long-term health benefits of physical activity--a systematic review of longitudinal studies, *BMC Public Health* . 2013 Sep 8;13:813.

21. Reiner M and coll, Long-term health benefits of physical activity--a systematic review of longitudinal studies, *BMC Public Health* . 2013 Sep 8;13:813.

22. Van Tulder M.W. and coll, Behavioral treatment for chronic low back pain: a systematic review within the framework of the Cochrane Back Review Group, *Spine (Phila Pa 1976)*. 2001 Feb 1;26(3):270-81.