

NUMÉRO 35
SEPTEMBRE 2022



CEKCB

• PONTIVY

FORMATION
CONTINUE
2022 - 2023

☎ 02 97 25 13 84
📍 BP 60182 - 56308 PONTIVY
🌐 www.cekcb.fr
@ contact@cekcb.fr

Votre prise en charge

L' article L4382-1 dans le code de la santé publique étend l'obligation de formation continue aux auxiliaires médicaux.

Depuis plusieurs années, les professionnels libéraux bénéficient d'aides financières et de prise en charge de leur formation continue.

Deux systèmes existent :

– Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIFPL) : www.fifpl.fr

– La formation continue (ANDPC), consulter le site : www.agencedpc.fr

Le DPC : une obligation triennale

Tous les trois ans, tout professionnel de santé doit attester qu'il s'est formé, a évalué sa pratique et géré ses risques professionnels.

L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC) met à sa disposition un moteur de recherche réunissant les formations composant l'offre de DPC officielle et dispensées par des organismes ou structures de formation reconnues par l'Agence.

Financée par l'assurance maladie, l'ANDPC accrédite les organismes et rémunère les formations ce qui permet au praticien de fermer son cabinet pour se former.

Comment faire ?

Le site internet www.agencedpc.fr dédié aux professionnels de santé permet de créer un compte personnel et www.mondpc.fr de s'inscrire directement à la formation de son choix.

L' Organisme validera alors la pré inscription du stagiaire qui devra envoyer un bulletin d'inscription à l'organisme accompagné d'un chèque de caution.

FIFPL :

Le Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF-PL) est financé par les professionnels libéraux qui s'acquittent de la Contribution à la Formation Professionnelle (CFP).

Barème 2022 = Prise en charge plafonnée à 250 € par jour, dans la limite de 750 € par an et par professionnel.

Barème 2023 non connu à l' édition de livret.

Les critères de prise en charge:

Les organisations syndicales étudient et arrêtent chaque année des critères de prise en charge des formations spécifiques à leur profession. Elles déterminent les thèmes et montants alloués.

Ces critères de prise en charge peuvent être consultés sur le site du FIF PL : www.fifpl.fr.

Les modalités de prise en charge:

Tout professionnel libéral qui souhaite bénéficier d'une prise en charge doit compléter préalablement sa demande de prise en charge en ligne (www.fifpl.fr).

Désormais il peut consulter le catalogue FIFPL en ligne et faire directement sa demande de prise en charge. Cette opération ne le dispense pas de s'inscrire auprès de l'organisme de formation continue.

Tout praticien peut également choisir des formations sans possibilité de prise en charge, ni de contrainte en matière de choix des thèmes. Elles restent déductibles de vos revenus professionnels.

Sommaire



THERAPIE MANUELLE

- McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy p 5
- Thérapie manuelle technique JONES p 5
- Concept Analytique de Thérapie Manuelle et Kinésithérapie p 6
- Techniques ostéo : os, articulations et tissus mous p 6
- Thérapie manuelle structurelle GEPRO p 7
- Thérapie manuelle des tissus conjonctifs p 7
- Thérapie manuelle des neuropathies dynamiques..... p 8
- Thérapie manuelle des neuropathies Périphériques module avancé p 8
- Le bassin dans tous ses états p 9
- L'ajustement général du corps TOG p 9
- Points Triggers points Myofasciaux p 10
- Dry needling - Puncture sèche p 10
- Thérapie manuelle des tissus mous musculaires p 11
- Master Class Thérapie manuelle des neuropathies périphériques : crâne, tronc, bassin p 11



TECHNIQUES GLOBALES, POSTURALES ET GYMNiques

- L' Empowerment de la femme p 12
- Yoga pré et post natal p 12
- Méthode pilates p 13
- Pilates pré et post natal p 13
- Pilates et cancer du sein p 14
- Yoga pré et post natal De Gasquet p 15
- Fondamentaux & Abdominaux "Arrêtez le massacre" p 15
- Yoga postural et kinésithérapie p 16
- Yoga au féminin p 16



MASSAGES

- Kinésithérapie viscérale p 17
- Massage abdominal en kinésithérapie p 17
- Les ventouses p 18
- Massage ayurvédique p 18
- Massage californien kinésithésique p 19
- Utilisation des pierres en kinésithérapie p 19
- Portage et massage bébé p 20
- Aromathérapie p 20



REEDUCATION MAXILLO FACIALE

- Rééducation des dyspraxies linguales p 21
- Rééducation des ATM dans les dysfonctionnements de l'appareil manducateur p 21
- Rééducation maxillo-faciale "Paralysies faciales" p 22
- Rééducation maxillo-faciale "Traumatologie faciale et esthétique" p 22



TECHNIQUES ENERGETIQUES

- Massage chinois appliqué à la kinésithérapie p 23
- Les massages neurologiques du pied et leurs effets locaux et à distance p 23
- Auriculothérapie p 24



AUTRES FORMATIONS

- Réflexologie occipito podale p 24
- Initiation à la relaxation p 25
- Le K-taping p 25
- HIIT (Entraînement fractionné à haute intensité) et kinésithérapie p 26
- Santé et bien être par Le Qi Gong thérapeutique p 26
- Kinésithérapie et cancer du sein p 27
- Sport et cancer du sein p 27



LES FORMATIONS "DPC"

- Le complexe de l'épaule p 28
- Plagiocéphalie associée ou non au torticollis chez le nourrisson p 28
- Cheville et course à pied p 29
- Rééducation du genou et de la hanche du sportif p 29
- Ventilation, SAOS, rééducation tubaire p 30
- Raisonnement clinique douleur ATM/cervicalgies/cervicobrachialgie p 30
- Prise en charge kinésithérapique des cervicalgies chroniques et aiguës p 31
- Troubles de l'équilibre et vestibulopathies p 31
- Faire de la douleur une alliée p 32
- Gestion de la douleur: TMN appliquée aux douleurs de l'appareil locomoteur p 32
- Lombalgie et syndrome de déficience posturale p 33
- Rééducation du syndrome douloureux régional complexe p 33
- Les dysfonctions de l'Ilio psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne p 34
- Douleurs de l'extrémité céphalique p 34

McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy

Gabor Sagi et son équipe

Le Diagnostic et la Thérapie Mécanique® (MDT) développée par Robin McKenzie est un protocole scientifiquement prouvé d'évaluation et de prise en charge de patients présentant des problèmes de colonne et/ou d'extrémités. La méthode McKenzie intrigue au premier abord parce qu'elle bouscule beaucoup de conventions. En particulier elle conduit souvent à faire travailler le patient en lordose, et à lui faire effectuer du travail en extension.



Cliniquement, elle consiste en une approche très pragmatique, qui donne une priorité aux stratégies d'auto-traitement et qui peut être appliquée à tous les niveaux du rachis. Ces techniques auto-passives sont complétées par une gamme de mobilisations passives et par un travail sur la posture et l'ergonomie. Cela permet de pérenniser les résultats et de prévenir les récurrences.



- Appliquer le MDT aux patients souffrant de douleurs lombaires, cervicales, thoraciques,
- Distinguer les différents syndromes décrits en MDT (Déangement, Dysfonction, Postural) des autres pathologies lombaires, cervicales, thoraciques,
- Formuler un plan de traitement pour chaque syndrome,
- Identifier quand l'application de techniques manuelles est indiquée pour permettre la résolution des symptômes dans le cadre du concept de progression,
- Communiquer et collaborer avec le patient.

Tarif : 930 € le module avec 1 journée en e-learning soit 3720 € le cycle de 4 modules A, B, C et D.

Dates : 7 au 10 déc. 2022 / 1 au 4 mars 23 / 11 au 14 oct 23 / janv. 2024.

[Cycle suivant, début en avril 23](#)

Thérapie manuelle - Technique Jones

Marc Etienne - MK

Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires et le principe d'inhibition musculaire.

Au cours de ces trois stages vous serez donc présentés les fondamentaux théoriques et toutes les techniques que le fondateur a pris le temps de mettre au point en vue d'arriver à l'abord du patient en trois temps : l'examen spécifique du sujet (scan), l'élaboration d'une séquence de traitement (sequencing) et le traitement proprement dit.



Pas à pas, grâce à une palpation méthodique, vous avancerez dans le monde du Counterstrain pour en découvrir les effets locaux et généraux en vue de l'équilibre des structures et la cohérence globale du patient.

- Introduction et découverte de la technique
- Réalisation de la technique
- Exemples de techniques spécifiques
- Présentation du cursus de formation Jones et fascial Counterstrain en France.



- Comprendre le principe physiologique de l'inhibition musculaire,
- Évaluer les muscles en cause dans le contexte d'un patient souffrant de cervicalgies, dorsalgies, névralgies cervico-brachiales, tendinites du membre supérieur ... ,
- Être capable d'élaborer un traitement manuel logique en fonction des spasmes et hypotonies musculaires,
- Apprendre les points neuro-musculaires permettant un rééquilibrage musculaire global du patient,
- Maîtriser l'ordre thérapeutique,
- Savoir indiquer les postures facilitantes à domicile.

Tarif : 1950 € - soit 650 € le module. demande d'agrément DPC en cours

Dates : 30 sept au 2 oct 2022 / 16 au 18 déc 2022 / 17 au 19 mars 2023

Concept Analytique de thérapie manuelle et kinésithérapie

Lionel Guillemet - MK

Cette formation s'inscrit directement dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles, au travers de cas cliniques, par l'acquisition de techniques spécifiques manuelles ; pour la prévention et le traitement des affections ostéoarticulaires d'origines mécanique, l'apprentissage d'exercices spécifiques de stabilisation des corrections ainsi que la lutte contre les prédominances fonctionnelles.



Le traitement s'adresse aux affections dites ostéopathiques, ostéoarticulaires d'origine traumatique, (luxations, fractures articulaires, ruptures tendineuses...), micro traumatique, fonctionnelle, les pathologies inflammatoires, (ténopathies, ténosynovites, arthrites, péri arthrites), les pathologies dégénératives ou dystrophiques (arthrose, algodystrophie), les pathologies orthopédiques (scolioses, hypercyphoses dorsales, varus ou valgus du genou, séquelles chirurgicales...), liée aux prédominances fonctionnelles et posturales, responsables des décentrages articulaires.



- Acquérir le mode de pensée de la kinésithérapie Analytique ;
- Apprendre à définir les facteurs perturbateurs de la stimulation physique, à la base de la biologie moléculaire mécanogène des cinq types de cellules de notre charpente ostéoarticulaire ;
- Comprendre et réaliser les techniques manuelles de ré harmonisation ostéoarticulaire (recentrage articulaire)
- Les examens complémentaires (radios, IRM)
- Diriger, Eduquer le patient le temps de la stabilisation des corrections, grâce à des exercices spécifiques adaptés.
- Être en capacité de réaliser un bilan clinique précis et rigoureux.

Tarif : 2500 € soit 500 € le module, module 1 pris en charge DPC sous le n° 11092200042

Dates : 14 et 15 oct - 16 et 17 déc 2022 / 3 et 4 fév. / 31 mars et 1er avril / 2 et 3 juin 2023

TECHNIQUES OSTEO : os, articulations et tissus mous

Thierry Burridant - MK

Un protocole méthodique pour investiguer les douleurs cervicales, dorsales ou côtes.
Peu importe ce que l'on manipule, seules les lésions du tissu conjonctif nous guident. Les notions de directions et de profondeurs dans lesquelles s'expriment les restrictions prennent alors tout leur sens. Le but de ce stage étant de proposer un abord exhaustif pour répondre à un maximum de pathologies.



Ce stage a pour but d'acquérir des techniques manipulatives structurelles précises, efficaces et sûres. Elles doivent être à même de traiter des lésions tant au sein du système articulaire que de l'os, de la peau et tout ce qui constitue un individu.

5 modules de formations au choix :

- Douleurs de la ceinture pelvienne
- Douleurs de l'épaule
- Douleurs du bras
- Chevilles genoux, douleurs des jambes
- Douleurs cervicales, dorsales ou côtes.



- Connaître et reconnaître les contre-indications à la manipulation
- Savoir identifier et localiser la lésion au sein du tissu conjonctif : de l'anamnèse à la palpation.
- Apprendre la gestuelle de techniques de thérapies manuelles permettant d'aborder toutes les structures
- Appliquer les gestuelles à une recherche fine des paramètres dans lesquels s'expriment vraiment la lésion (profondeur direction et organisation périphérique)
- Transmettre un outil précis, sûr et efficace, applicable dès le retour au cabinet.

Tarif : 450 € le module

Dates : ceinture pelvienne - 14 et 15 oct. 22 / Epaule : 16 et 17 déc. 22

bras : 24 et 25 mars 23 / chevilles, genoux, jambes - 12 et 13 mai 23 / cervicales, dorsales : 23 et 24 juin 23

Thérapie manuelle structurelle GEPRO

Equipe Gepro

Ce programme présente une approche complète des techniques manuelles que nous estimons nécessaires aux thérapeutes utilisant manipulations et mobilisations. Basé sur un concept original, nous proposons un ensemble de techniques et de méthodes permettant le développement gestuel nécessaire pour maîtriser les gestes que nous considérons comme indispensables à l'expression de cet art. En dehors de tout contexte politique, nous enseignons des manipulations et des mobilisations structurelles sans bras de levier à fin d'optimiser l'effet réflexe sur les tissus.



Ce concept émanant des courants ostéopathiques, chiropratiques et étiopathiques, est un mode de pensée qui permet d'élaborer une théorie fondamentale simple. Il se veut structuraliste et utilise la théorie des systèmes pour envisager l'homme sous un angle logique qui lui permet de résoudre la plupart des affections trouvant leurs origines dans les désordres structurels réversibles. Il replace la manipulation somatique dans un contexte particulier recherchant simplicité et efficacité. Il n'utilise pas le modèle fonctionnel de la définition ostéopathique des lésions.



Notre objectif est essentiellement de transmettre un certain savoir faire manuel, ainsi qu'une démarche logique et originale dans la recherche des altérations tissulaires participant aux tableaux cliniques. La rigueur gestuelle et la synthèse théorique sont les caractéristiques de cette formation. Les séminaires sont assurés par des formateurs de l'IFSO-Rennes, tous diplômés de l'école de Genève. Vingt années de recul nous permettent d'affirmer que cette approche originale et synthétique rend cette formation utile tant pour le débutant que pour le manipulateur expérimenté.

Tarif : 3392 €

Dates : 6 au 9 oct. / 18 au 20 nov. 2022 / 20 au 22 janvier / 24 au 26 février / 24 au 26 mars 2023 à Rennes

Thérapie manuelle des tissus conjonctifs

Véronique De Laere - MK

Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux, elles possèdent une contractibilité autonome.



On sait aujourd'hui le rôle primordial que joue le fascia thoracolombal chez les lombalgiques chroniques, les fascias constitueraient également, selon de récentes études la base anatomique des méridiens et des points d'acupuncture,...

Pour toutes ces raisons, la normalisation des fascias est devenue incontournable en thérapie manuelle.



- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie et la pathophysiologie des structures fasciales et leurs interactions avec les structures musculaires et neurales.
- Maîtriser l'observation et la palpation ainsi que les techniques manuelles de normalisation des fascias enseignées.
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques intégrant aux traitements neuro-orthopédiques l'optimisation des fonctions fasciales.

Tarif : 1320 €

Dates : 8, 9, 10 juin / 1, 2 et 3 octobre 2023

Thérapie manuelle des neuropathies dynamiques

Jan De Laere - MK

La thérapie manuelle neurodynamique est centrée sur la normalisation de la vascularisation, de la mécanosensibilité et de la biomécanique des structures neurales. Cette formation, essentiellement pratique, vous donne les outils pour mettre en évidence cette pathoneurodynamique, ainsi que pour réaliser un bilan différentiel et vous permet d'intégrer les multiples techniques de traitement.



Elle s'inscrit dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport, de la neurologie, de la pédiatrie, de la gynécologie, de la cardiologie et de la pneumologie. Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux.



- Application clinique de la physiologie et de la biomécanique du système nerveux en relation avec le système musculo-squelettique ;
- Réalisation d'un diagnostic méthodologique dans un cas de dysfonction neurodynamique ;
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif ;
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles.

Tarif : 1320 € les 2 modules

Dates : 16, 17 et 18 mars 2023 et 4, 5 et 6 juin 2023

Thérapie Manuelle des Neuropathies Périphériques module avancé

Jan De Laere- MK

La mobilité ainsi que la viscoélasticité des structures neurales ne font plus, depuis quelques années, l'objet de doute chez les thérapeutes. Dans les cas de neuropathies et de syndromes canaux, des troubles fonctionnels musculo-squelettiques entravent cette biomécanique.

Cela induit un manque de vascularisation et une augmentation de la mécanosensibilité, qui conduisent à une pathologie neurogène.



Syndromes canaux en relation avec les dysfonctions musculo-squelettiques

- Révision des bases théoriques - analyse des études scientifiques récentes
- Cas cliniques : application du raisonnement clinique, des séquences neurodynamiques et de la différenciation structurelle
- Révision du management clinique : indications, précautions, contre-indications, buts, techniques, progressions, pronostic et protocoles
- Ateliers pra-



l'application clinique de la neurophysiologie, de la neurobiomécanique et de leurs relations

- le bilan et le traitement des structures neurales et de leurs interfaces musculo-squelettiques
- l'intégration des techniques manuelles, dans l'approche neuro-orthopédique, basée sur le raisonnement clinique et la différenciation structurelle
- l'auto-traitement - la gymnastique neurodynamique
- une formation essentiellement pratique, pour vous qui recherchez des solutions neurodynamiques pour demain

Tarif : 560 €

Dates : 12, 13 et 14 novembre 2022

Le bassin dans tous ses états

Thierry Dentant - MK

La région du bassin représente un carrefour stratégique de toutes les lignes de forces de l'organisme. Elle est également le siège de la plupart des compensations que met en place le corps dans son schéma dysfonctionnel. La formation en Thérapie Manuelle spécifique du Bassin vous permettra d'approfondir vos connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques sur toute la ceinture pelvienne pour améliorer la prise en charge de vos patients et répondre à leurs attentes.



En sortant de ces trois jours de formations, vous aurez acquis les bases pratiques pour diagnostiquer et traiter toutes les dysfonctions sacrées, iliaques, coccygiennes et pubiennes responsables d'un grand nombre des problématiques de nos patients en cabinet. Traiter les troubles fonctionnels du bassin, de la région lombaire et des membres inférieurs.



- Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure et de la face postérieure ;
- Traitement des éléments ligamentaires lombaires ;
- Traitement articulaire ;
- Thérapie manuelle des ilium et du Sacrum ;
- Test et correction de la charnière lombo-sacrée ;
- Traitement Musculaire ;
- Traitement Veineux et Lymphatiques ;
- Anatomie et traitement des nerfs.

Tarif : 600 €

Dates : 14, 15 et 16 juin 2023

L'ajustement général du corps, TOG

Thierry Dentant - MK

Le thérapeute mobilisera toutes les articulations vertébrales et périphériques dans un mouvement doux et harmonieux, le patient étant totalement passif. C'est une séquence ordonnée de techniques articulaires à longs leviers, permettant le diagnostic et le traitement des zones de restrictions rachidiennes et périphériques par la mobilisation des articulations et la détente des tissus mous.



L'ajustement général du corps dénommé aussi TOG est un traitement complet qui intégrera :

- La thérapie manuelle des tissus mous
- La mobilisation articulaire.

Elle s'effectuera sur les restrictions articulaires anormales qui seront améliorées par des mouvements rythmiques de traction et d'étirements.

Le but est de rétablir l'harmonie physiologique par des mouvements d'extension, de rotation, de pression et traction.



- Mobilisation dynamique du bassin et des lombaires en décubitus dorsal, de la coxo-fémorale et du membre inférieur en décubitus dorsal, de l'articulation de l'épaule en décubitus dorsal.
- Mobilisation dynamique des cervicales en décubitus dorsal, des articulations sacro-iliaques rachis lombaire et dorsal en décubitus ventral.
- Mobilisation dynamique épaule et dorsal en décubitus latéral.
- Réharmonisation globale et synthèse.

Tarif : 450 €

Dates : 17 et 18 juin 2023

Points Trigger Myofasciaux

Jan De Laere - MK

Un point trigger myofascial est une contracture locale des structures myo-aponévrotiques. Chacun des 400 muscles du corps humain peut développer une zone de dysfonction et donner naissance à un syndrome myofascial douloureux (SMD). Un point trigger myofascial actif est caractérisé par la présence d'une douleur à distance, appelée douleur référée. La formation est centrée sur la pratique de l'examen et le diagnostic et ainsi que sur le traitement, un ensemble de techniques manuelles, appliquées aux différents syndromes myofasciaux.



- Concept des douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux ;
- Etiologies, physiopathologie et facteurs d'entretien ;
- Critères diagnostiques et examen des points trigger.
- Neuropathies d'enclavement, liées aux syndromes myofasciaux ;
- Les syndromes myofasciaux douloureux – les chaînes myofasciales.
- Le syndrome myofascial douloureux chronique ;
- Ateliers pratiques : PSH, pubalgie, syndrome du défilé thoracique, céphalées, cervicalgies, tennis elbow, lombalgies, douleur glutéale, gonalgie... cas cliniques.



- Compréhension de la pathophysiologie et de l'aspect clinique des points trigger myofasciaux
- Apprentissage des schémas de douleur référée des muscles
- Désactivation des points trigger myofasciaux du syndrome myofascial monomusculaire
- Prise en charge du SMD chronique et complexe
- Application des techniques de crochetage pour libérer les plans intermusculaires
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre d'une dysfonction myofasciale.

Tarif : 1320 €

Dates : 19, 20 et 21 mars - 1, 2 et 3 juin 2023

Dry needling - Puncture sèche

Véronique De Laere - MK

Le Dry Needling est une technique de traitement complétant efficacement la thérapie manuelle des points trigger myofasciaux. Le praticien dispose de deux options, la puncture superficielle dans la zone dermique en regard du point trigger ou dans la zone de douleur référée et la puncture profonde où la pointe de l'aiguille doit pénétrer exactement le point trigger responsable de la symptomatologie actuelle du patient.



L'objectif de ce traitement est comparable à celui du traitement manuel, il est de restaurer la vascularisation locale pour drainer la soupe inflammatoire locale et rétablir un milieu chimique optimal. Cette technique est un moyen performant permettant de traiter les syndromes myofasciaux douloureux, les points fasciaux et les cicatrices actives.



- Reconnaître et localiser les cordons myalgiques et en leur sein les points trigger myofasciaux ;
- Connaître toutes les prescriptions d'hygiène, d'indications, de contre-indications relatives et absolues du Dry Needling ;
- Maîtriser les techniques de base du Dry Needling dans le cadre des syndromes myofasciaux douloureux.

Tarif : 1320 €

Dates : 11, 12 et 13 juin / 28, 29 et 30 septembre 2023

Thérapie manuelle des tissus mous musculaires

Thierry Dentant - MK

Les tissus mous relient, soutiennent et entourent les différents organes du corps humain. La technique des tissus mous est le résultat du long héritage de savoir-faire, d'expériences qui depuis la nuit des temps se perpétuent et se transmettent. Cet ensemble de techniques douces mais puissantes, ne s'adressant qu'à la périphérie de l'articulation évite toute manipulation articulaire.



Le thérapeute va tout d'abord repérer le point de tension musculaire, ou ligamentaire, ou vasculaire ou du tissu conjonctif et va alors effectuer un massage spécifique tout d'abord léger pour apprécier la qualité de la peau, puis un deuxième passage un peu plus profond et un dernier très profond, lent soit longitudinal, soit transversal, ressemblant au rolfing. Le thérapeute comprime et chasse fortement et lentement la tension ressentie jusqu'à sa disparition sans se fixer sur la direction à donner à cette manœuvre. Dans un deuxième temps le thérapeute va effectuer des étirements musculaires transversaux de détorsion.



- Traiter les troubles fonctionnels du bassin, de la région lombaire et des membres inférieurs.
- Mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
- Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge (technique de mobilisation tissulaire).
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).

Tarif : 710 €

Dates : 24, 25, 26 et 27 novembre 2022

Master Class Therapie manuelle des Neuropathies périphériques Crâne-Tronc-Bassin

Jan De Laere - MK

Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux. Pré requis des bases Neurodynamiques



- Un Enseignement théorique frontal sur les bases du concept, la pathophysiologie, la clinique, les critères diagnostiques, le diagnostic différentiel et le traitement des dysfonctions neurodynamiques.
- Un Enseignement théorique des critères anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Démonstration et mise en pratique des séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique et techniques de traitement.



- Connaître la neuropathophysiologie, les critères diagnostiques et les différentes étapes du traitement d'une dysfonction neurodynamique.
- Etre capable d'identifier les éléments anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Etre capable d'effectuer les séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique en évidence.
- Etre capable d'effectuer le traitement complet d'une dysfonction neurodynamique.

Tarif : 660 €

Dates : 19, 20, 21 novembre 2023

L'Empowerment (puissance intérieure) de la Femme

Marcel Caufriez- MK

Méthode de Gym Hypopressive,

techniques additionnelles : épigénétique et écophysiologie.

Le concept Thérapeutique global est un concept basé sur "l'Empowerment" des Femmes par des Méthodes et Techniques corporelles tenant en compte les aspects biologiques des genres, leurs différences physiologiques, leurs rapports à l'Environnement et au Milieu Ambiant.



- Méthode Hypopressive. : définition et objectifs
- Techniques gymnique Hypopressive : que sont t'elles ?
- Techniques additionnelles : écophysiologie, épigénétique, Biohacking, Thérapie Manuelle et Instrumentale
- Ménopause et Cycle Menstruel • Post-ménopause et ostéoporose • Protéines de choc thermique • Prévention des effets négatifs de la Ménopause • Hyperpression abdominale et Hernies vaginales • Base posturale des exercices Hypopressifs • Syndrome de Déficience Posturale • Cerveau - Agents de communication - Neuro-communications • Intégration, mémorisation et automatisation des messages proprioceptifs • .



Offrir aux Kinés intéressés par les pathologies ou dysfonctions spécifiquement féminines des moyens thérapeutiques pour prévenir voire traiter celles-ci par le renforcement (=Empowerment) des systèmes de défense corporelle par l'application de techniques somatiques épigénétiques, écophysiologiques et de méthodes algorithmiques personnalisées hypopressives.

- Faire prendre conscience des effets délétères sur la Santé des Femmes de certaines composantes de l'environnement et de palier aux conséquences à long terme par des mesures préventives appliquées selon le principe du Bio-hacking.

• offrir des techniques à action somato-végétative pour ralentir le vieillissement (techniques corporelles anti-âge).



Tarif : 580 €

Dates : 24, 25 et 26 mars 2023

Yoga pré & post natal

Aliénor Rocher - MK / Anh LEROYER - professeur de yoga

- Introduction au Yoga
- Apprentissage des techniques de base du yoga :
 - Asanas (postures), Pranayama (respirations), Dhâranâ (concentration active du mental), Dhyâna (relaxation, méditation),
- Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels ;
- Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la périnatalité (prénatal, accouchement et postnatal ;
- Intérêts et pratiques de ces techniques pour les prises en charge thérapeutiques.



- Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge de la périnatalité
- Maîtriser le vocabulaire lié au yoga
- Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations, ...
- Savoir adapter des postures et respirations :
 - pour les différentes étapes de la grossesse
 - pour les différentes phases de l'accouchement
 - pour la période postpartum
- Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.



- Pratique pré-natale et Utilisation du Yoga dans la grossesse.
- Bénéfices et fonctionnement de la respiration, du diaphragme respiratoire : base de tout, du périnée.
- Ateliers pratiques : postures qui soulagent et accompagnent chaque moment de la grossesse.
- L'accouchement : anatomie, physiologie et compréhension théorique de la progression dans les différentes phases de travail.
- Techniques de relaxation.
- Construction d'une séance de yoga.



Tarif : 600 €

Dates : 8, 9 et 10 juin 2023

Méthode Pilates

Equipe Polestar - MK

Vous souhaitez développer une pratique de cours de gym collectif au sein de votre cabinet afin de diversifier votre activité?

Polestar Pilates et son équipe, vous proposent une formation introductive spécialement conçue pour vous, kinésithérapeutes. Polestar Pilates, est l'une des écoles leader du marché International.

Enseigner la méthode Pilates avec une approche réhabilitative en expliquant l'efficacité de la méthode grâce à l'éclairage de la biomécanique, la physiologie mais aussi la médecine énergétique. Son point de vue est global et holistique.



La méthode Pilates est efficace pour le traitement des lésions, la prévention et l'entretien, notamment en dépistant les causes des mécanismes des lésions et en apportant des solutions à la mauvaise posture et aux problèmes de motricité.

Vous pourrez l'utiliser avec vos patients post-partum, seniors, pathologies neurologiques, lombalgiques, prothèses, scolioses.....

Pilates est devenu un complément efficace à votre pratique



- Etre capable d'appliquer les exercices Pilates à vos patients en individuel ou en petit groupe et de créer des programmes adaptés à chaque patients ou type de pathologie.

- Maîtriser les exercices basiques de la méthode pilates

- Comprendre l'application thérapeutique de la méthode.

Tarif : 800 €

Dates : 1 et 2 octobre - 12 et 13 novembre 2022 Pontivy

Dates : 14 et 15 janvier - 4 et 5 mars 2023 Rennes

Pilates pré et post natal

Pilar Valderrey - MK

Ce weekend de formation a été développé pour démystifier le travail avec la cliente enceinte et pour donner des approches de traitement claires et fondées sur des preuves pour les femmes présentant différents types de dysfonctionnements. Ce cours approprié pour les kinésithérapeutes est de niveau intermédiaire.



Une base solide de connaissances est requise en matière d'exercices thérapeutiques, de Pilates et d'anatomie de base. Des discussions plus avancées seront introduites en fonction du niveau du groupe.

Nous effectuerons des études de cas et sélectionnerons des exercices en utilisant un diagnostic de dysfonctionnement du plancher pelvien pour une cliente enceinte.



- Mieux intégrer l'anatomie de la musculature du plancher pelvien, du tronc et du diaphragme dans les exercices thérapeutiques

- Identifier les changements posturaux et musculo-squelettiques

- Développer un cadre pour créer des cours d'exercices Pilates

- Devenir plus à l'aise dans le dépistage des clients ou patients ayant des antécédents de douleurs pelviennes, l'incontinence, de diastasis recti et/ou de chirurgie abdominale.

- Comprendre l'impact des diagnostics de dysfonctionnement du plancher pelvien et de douleur pelvienne chronique sur la qualité de vie des femmes.

Tarif : 400 €

Dates : 11 et 12 mars 2023

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi le M1 et M2 ou autres formations Pilates d'au moins 32 h

Pilates et cancer du sein

Soizic Collibeaux - MK et Yaelle Penkhoss

La mise en mouvement au travers de la méthode Pilates

Nous avons conçu ce stage pour vous permettre de comprendre et d'explorer les outils nécessaires à accompagner les femmes en situation de cancer de sein et en réhabilitation.



L'objectif de Joseph Pilates, en créant sa méthode, était de permettre à tout individu de vivre avec aisance dans son corps au maximum de son potentiel.

De nos jours, le cancer du sein est statistiquement, le cancer le plus développé par les femmes. Qui d'entre nous n'a pas été touché par cette maladie de près ou de loin ?

La méthode Pilates offre de nombreuses possibilités d'accompagnement pendant cette période. Sa qualité de technique corporelle « body-mind » nous permet d'influencer la mécanique, l'organisation structurelle de la zone scapulaire, la force, la posture aussi bien que la respiration, la réappropriation du corps, l'image de soi.



-Appréhender le contexte du cancer du sein, son traitement, la reconstruction et les effets associés.

-Comprendre comment adapter la méthode Pilates dans ce contexte

-Découvrir les exercices adaptés pendant et après les traitements

-Intégrer sa pratique à une prise en charge holistique d'un réseau de professionnels dédiés

Tarif : 250 € ou 200 € si inscription aux 2 journées précédentes de Pilates pré et post natal

Date : 13 mars 2023

Le C.E.K.C.B, organisme neutre de toute appartenance syndicale, une association familiale et conviviale basée à Pontivy, existe depuis plus de 45 ans et a fidélisé plus de 2 milliers de stagiaires.

L'une des clefs de cette réussite est un esprit familial et amical dans la bonne humeur sans oublier cette soif d'apprendre qui guide le choix des stages, un apprentissage basé sur la pratique contrôlée.

Un dynamisme et un enthousiasme que la profession parmi toutes ses difficultés est fière d'arborer grâce à vous tous, jeunes et moins jeunes. Merci à tous.

A la recherche de la qualité, le CEKCB se tient à votre écoute et met en place des formations qui s'attachent à suivre, voir précéder, l'évolution de la Profession.

Nous contacter CEKCB

contact@cekc.fr

02 97 25 13 84

www.cekc.fr

Yoga pré et post natal - Méthode De Gasquet

Bernadette De Gasquet - Médecin

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi un stage de Gasquet (en périnée, maternité, yoga ou abdominaux)

La formation permet de comprendre les diverses gênes mécaniques, les douleurs ligamentaires, musculaires, les problèmes courants de la grossesse et des suites de couches normales. Elle donne des réponses en terme de postures et de respirations pour améliorer le bien être pré et post natal et donner aux couples des moyens de soulager les tensions tout au long de la grossesse et après.



- Yoga prénatal : • Propositions posturales de détente et dynamisation • Apprentissage respiratoire, intégration du périnée à la respiration, gestion des pressions abdominales. • Risques spécifiques. • Problèmes ligamentaires, circulatoires, digestifs, ligamentaires, sommeil, douleurs rachidiennes.

- Yoga post natal : • Gestion des efforts, prévention des hyperpressions abdominales • Se détendre bébé au sein, dans les bras • Eliminer la grossesse : drainage, transit, foie, • Les douleurs ligamentaires et leurs réponses posturales • S'assouplir et se tonifier progressivement : périnée, abdominaux, jambes, dos, fessiers.



Donner des connaissances et des outils pour :

- animer de manière documentée et sécuritaire des cours et ateliers corporels à l'intention des femmes enceintes et jeunes mamans.
- soulager les problèmes mécaniques et fonctionnels de la grossesse et des suites de couches
- proposer des postures et des respirations adaptées pour améliorer le bien-être de la future maman et de son bébé
- savoir se détendre
- récupérer forme et énergie après l'accouchement.



Tarif : 590 €

Dates : 26, 27 et 28 Novembre 2022

Fondamentaux & Abdominaux «arrêtez le massacre»

Bernadette De Gasquet - Médecin

La formation propose une approche globale d'évaluation, d'éducation, de prévention et de rééducation du périnée intégrant la protection du rachis et le maintien d'un tonus abdominal harmonieux.



Faire des abdominaux peut-il être dangereux?

Oui, ceux qui favorisent le raccourcissement des grands droits et la descente d'organes. Mais on peut aussi "faire des abdos" tout en préservant son dos et son périnée, et en renforçant de façon sécuritaire toute la sangle abdominale.

Comprendre les erreurs de la gymnastique abdominale habituelle en particuliers les conséquences sur le périnée et le rachis.



Analyser les pratiques habituelles de renforcement abdominal et en comprendre les conséquences

- Corriger la statique et la respiration au quotidien
- Pratiquer un programme de base de renforcement sans hyperpression abdominale et sans compression discale, adaptable à chaque catégorie de patient.
- Renforcer le transverse inférieur, stabiliser le rachis, mettre en place le gainage dynamique.
- Travailler les grands droits en isométrique
- Travailler les obliques de façon analytique.
- Intégrer tous les plans du caisson abdominal.
- Proposer un renforcement abdominal adapté aux problématiques du patient



Tarif : 780 €

Dates : 30 Novembre, 1, 2 et 3 décembre 2022

Yoga postural et kinésithérapie

Yves Marie Doré - MK

Originaire de l'Inde, le « Yoga » est maintenant bien connu en occident où de nombreux pratiquants le considèrent, à juste titre, comme une pratique corporelle de santé simple et accessible à tous.

Le yoga propose une utilisation très précise du travail postural, en lien avec la respiration et la prise de conscience du corps.

Bien comprise, cette « méthode » constitue un outil de choix pour le kinésithérapeute dont le cœur du métier consiste, en particulier, à maintenir et/ou à rétablir la santé par le mouvement.



Domaines d'application en kinésithérapie : bien-être, prévention, thérapie

La posture : ses caractéristiques, sa préparation, sa compensation, ses effets, adaptations et intensifications

L'utilisation précise de la respiration dans la posture

La posture dynamique et la posture statique

Étude détaillée des postures fondamentales accessibles au plus grand nombre – pédagogie et perspectives thérapeutiques

Classification des postures et règles d'utilisation.



1. Acquisition des bases théoriques et pratiques du yoga postural envisagé comme pratique corporelle de santé pour son utilisation dans le cadre d'exercice de la kinésithérapie

2. Application au travail de groupe (séances type « école du dos ») et à la séance de rééducation individuelle

Tarif : 1650 €

Dates : 6, 7 et 8 avril - 25, 26 et 27 mai - 22, 23 et 24 juin 2023

Yoga au féminin

Aliénor Rocher- MK

Introduction au Yoga

Apprentissage des techniques de base du yoga :

Asanas (postures), / Pranayama (respirations),

Dhâranâ (concentration active du mental), / Dhyâna (relaxation, méditation),

Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels.



Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la vie d'une femme ainsi que de ces cycles.

Intérêts et pratiques de ces techniques pour nos prises en charge thérapeutiques :

troubles de la sphère périnéale (incontinence, prolapsus, douleurs,...)

infertilité, problèmes hormonaux, troubles sexuels,

Cancers, problèmes psychologiques (dépression, burn out).



– Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge féminines ;

– Maîtriser le vocabulaire lié au yoga ;

– Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations,...

– Savoir adapter des postures et les transmettre pour les différentes étapes de la vie d'une femme (adolescence, femme active, ménopause), pour les différentes phases du cycle féminin, pour l'infertilité, les troubles sexuels et les pathologies périnéales ;

– Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.

Tarif : 420 €

Dates : 17 et 18 novembre 2022



Kinésithérapie viscérale

Thierry Blain- MK

Pourquoi aborder le ventre en soins de kinésithérapie ?

Quelles sont les causes métaboliques générant des troubles musculo-squelettiques ? Quelles pathologies rencontrées en kinésithérapie/ostéopathie répondent aux traitements viscéraux ?

Quels types de patient répondent aux traitements viscéraux manuels ?

Rappels anatomiques et topographiques pratiques. Relations neurologiques organes – périphérie.

Relation fascias organes – périphérie. Lecture corporelle des signes et souffrances organiques.

Causes majeures de rhumatismes et douleurs tendineuses.

Examen pratique de l'abdomen : recherche d'éléments probants sur les dysfonctions organiques.



Organes abordés : estomac, duodénum, foie, vésicule biliaire, jéjunum iléon, colon, rein.

Jour 1 : le foie et la vésicule biliaire.

Jour 2 : l'estomac et le duodénum

Jour 3 : l'intestin grêle



- Apprentissage de la palpation abdominale et l'étude des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.

- Comprendre l'intérêt de l'approche viscérale en kinésithérapie.

- Acquisition de la palpation abdominale.

- Apprentissage des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.

Tarif : 650 €

Dates : 23, 24 et 25 septembre 2022 ou 10, 11 et 12 mars 2023

Massage abdominal en kinésithérapie

Claude Roullet - MK

Depuis une vingtaine d'années, tout le monde occidental s'accorde à dire que les intestins sont notre 2ème cerveau. Ils sont considérés comme une entité fondamentale impliquée dans de très nombreuses pathologies, notamment celles concernant l'appareil locomoteur. Les travaux les plus récents évoquent non pas un seul mais plusieurs microbiotes. Entre tous, celui des intestins joue le rôle de pivot : toute dysbiose à son niveau entraîne forcément des répercussions négatives sur la dynamique des autres ! Il n'est donc pas exagéré de dire que pratiquement tous vos patients pourront bénéficier d'un massage du ventre bien conduit.



Notre stage, très pratique, permet à tous les kinésithérapeutes d'appliquer sur leurs patients des soins efficaces.

- Contre-indications absolues et relatives – Historique
- Principes de traitement et toutes les techniques
- " Abdo-Détente " et " Abdo-Détox "
- " Abdo-Thérapeutique "
- Protocoles pour pathologies de l'appareil locomoteur, en pelvi-périnéologie, psycho-émotionnelles, et diverses pathologies
- " Abdo-Auto-Massage "



1. Apprendre à lire un ventre (par sa forme, ses creux et ses bosses, la forme de son nombril).

2. Apprendre à le masser selon 3 protocoles différents (selon l'effet recherché et le temps disponible).

3. Apprendre à enseigner à vos patients un automassage (très utile entre deux séances de kinésithérapie).

Tarif : 585 €

Dates : 5, 6 et 7 mai 2023

Les ventouses

Thierry Blain - MK

Beaucoup de praticiens utilisent les ventouses sans en maîtriser les indications et contre indications. Bien qu'il s'agisse d'un outil assez simple, des désagréments peuvent survenir lors d'une utilisation non raisonnée. D'autre part, les possibilités thérapeutiques sont nombreuses et généralement sous exploitées. Il s'agit donc lors de cette formation avec Thierry Blain, d'indiquer l'ensemble des possibilités de la technique des ventouses dans les domaines suivants : sport, rhumatologie, cicatrices, algies vertébrales. La pose des ventouses selon les zones du corps mérite un minimum de formation.



Pathologies abordées lors de cette formation : aponévrosite plantaire, épine calcanéenne, entorses de cheville, périostite, syndrome du carrefour postérieur, lésions musculaires, arthrose de genou, tendinite de la patte d'oie, syndrome de l'essuie glace (syndrome de la bandelette ilion-tibiale), douleurs méniscales, lombalgies, dorsalgies, calcification du supra-épineux, tendinopathies de l'épaule, du coude et de l'avant bras, canal carpien.



Après avoir démontré les liens entre les rétractions et fibroses conjonctives, nous utiliserons les techniques de vacuothérapie pour évaluer et traiter ces restrictions de mobilité.

- Comprendre le mode d'action de la technique de vacuothérapie..
- Apprendre les différents modes d'application de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre et mettre en pratique les solutions thérapeutiques en fonction des pathologies.
- Indications et contres indications.

Tarif : 250 €

Dates : 8 décembre 2022

Le massage ayurvédique

Yves Marie Doré - MK

Il vise, à travers la régulation de ce que la médecine âyurvédique appelle « l'énergie de base vâta » :

- Le bien-être et la relaxation.
- La réunification physique de l'individu et son recentrage énergétique.

Il convient particulièrement au sujet stressé et fatigué, à l'insomniaque et dans les cas de surmenage intellectuel ou physique. C'est aussi, dans le cadre du post partum, le massage utilisé quotidiennement dans les trois mois qui suivent l'accouchement.



- Spécificités des massages « abhyanga » et « kansu », leur place au sein des autres massages âyurvédiques ; Indications et contre-indications, effets ;
- Apprentissage au sol, zone par zone, du massage « abhyanga » qui permet un massage à l'huile relaxant, hygiénique et préventif de l'ensemble du corps.
- Apprentissage des massages « padabhyanga » sur le membre inférieur et « kansu » sur le pied.
- Introduction aux principes de base de l'âyurvêda.



- Apprentissage d'un protocole complet de massage âyurvédique « abhyanga » spécialement orienté vers le bien-être et la relaxation.
- Apprentissage de deux techniques spécifiques de massage sur le membre inférieur et sur le pied : le « padabhyanga », et le massage du pied au bol « kansu »
- Compréhension des principes de base de l'âyurvêda, adaptés au contexte occidental et en lien direct avec la pratique du massage abhyanga.

Tarif : 585 €

Dates : 11, 12 et 13 novembre 2022

Massage californien kinesthésique

Patrick Foury - MK

Le massage fait partie de notre décret de compétence, et pourtant sommes nous capables de pouvoir répondre correctement à une demande de massages bien être faite d'une formation appropriée. Nous avons tous appris à l'école le massage suédois. Hélas, l'enseignement n'est pas toujours adapté à la pratique d'un massage bien - être. Il ne suffit pas d'avoir les morceaux du puzzle pour obtenir un protocole de massage cohérent et efficace. Le choix de votre formation est primordial pour réussir un espace bien être dans votre cabinet.



Le massage californien kinesthésique se différencie totalement du massage classique, par sa composante globaliste en 3 dimensions du corps.

Sa composante globaliste, émotionnelle, et sa remise en harmonie du schéma corporel

Par sa continuité anatomique, il est régulièrement prouvé qu'il y a un continuum entre la peau, les muscles, les articulations, les viscères et en final avec l'enveloppe de la cellule.



Le massage bien-être est thérapeutique – Le massage thérapeutique entraîne le bien-être.

Le massage californien potentialise le schéma corporel et mérite donc son appellation de massage kinesthésique et conduit à une normalisation de l'équilibre vagosympathique, induisant un état de détente physique et de bien être

Tarif : 495 €

Dates 2022 : 4 et 5 novembre à Biarritz / 3 et 4 décembre à Paris / 16 et 17 décembre à Pontivy

Utilisation des pierres en kinésithérapie

Thermothérapie/Cryothérapie/Massage

Alexandre Betolaud - MK

Utiliser les pierres en kinésithérapie... Masser avec des pierres chaudes ou des pierres froides... Quel intérêt ?

Tout d'abord, travailler avec le chaud et le froid, c'est de notre domaine de masseur kinésithérapeute.

Ceci peut se faire par l'intermédiaire de compresse, cataplasme, fango, appareils de cryothérapie...

Mais l'utilisation du chaud ou du froid, précède ou suit toujours notre intervention.

En utilisant les pierres, nous allons pouvoir travailler AVEC le chaud ou AVEC le froid, et parfois même les deux en même temps. Il s'agit donc de thermothérapie ou de cryothérapie ACTIVE.



- Apprendre à utiliser les pierres dans nos cabinets de kinésithérapie comme adjuvant de thermothérapie et de cryothérapie.

De là, apprendre à les utiliser en massage :

- Dans nos soins thérapeutiques
- En massage de bien-être

- Etablir des stratégies thérapeutiques manuelles.



- Indications, précautions et contre-indications ;
- Utilisation des pierres comme adjuvant de soin ;
- Prise en main des pierres et du matériel ;
- Manœuvres de base (travail en binôme) ;
- Visualisation intégrale des protocoles (travail en binôme) ;
- Les protocoles ;
- Mise en œuvre professionnelle et marketing spécifique.

Tarif : 570 €

Dates : 18, 19 et 20 novembre 2022 à Pontivy

Portage et massage bébé

Aliénor Rocher- MK

Portage bébé : Afin de mieux vous faire connaître ce concept, sans pour autant devenir des spécialistes du portage, nous vous proposons une journée de formation découverte.

Massage bébé : cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.



Portage physiologique : Apprentissage et pratique tout au long de la journée des techniques de serrage avec les différentes écharpes et apprentissage de l'utilisation des autres outils. Choisir un système adapté à la physiologie du porteur et du porté ainsi qu'aux besoins spécifiques de chacun.

Massage bébé : Le sens du toucher - La peau des tout petits - Les huiles de massage - Les différentes techniques de massage ; Le massage bien-être ; Les massages de soins ; Mise en place des ateliers.



L'objectif est de vous enseigner les principes de portage pour vous rendre autonome et de vous accompagner vers la mise en place d'atelier au sein de votre cabinet. Cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.

Tarif : 310 € la journée / 420 € les 2 jours

Dates : portage - 20 janvier / massage - 21 janvier 2023

Aromathérapie et kinésithérapie

Michel Faucon - Pharmacien aromatalogue

Cette formation initiale vise à permettre aux Kinésithérapeutes la mise en place rapide et le développement d'une activité complémentaire en « Aromathérapie scientifique ». La formation permet tout d'abord au kinésithérapeute de s'initier aux principes fondamentaux de cette « éco-médecine », puis, peu à peu, d'approfondir le sujet au cours de la journée. Des rappels simples de physio-pathologie, de biochimie et de botanique seront abordés qui permettent l'acquisition maîtrisée de connaissances élargies dans le domaine de l'Aromathérapie.



- Les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique ;
- Les Huiles Végétales et la voie cutanée ;
- La diffusion atmosphérique ;
- Approche pratique des familles biochimiques ;
- La mallette de soins aromatiques du kiné ;
- Les hydrolats aromatiques et « eaux florales » ;
- Etude monographique de 20 hydrolats aromatiques ;
- Construire une préparation aromatique simple ;
- Approches énergétiques occidentales & orientales ;
- Etude monographique de 14 HE.



Ce programme a donc été conçu pour apporter au Kinésithérapeute l'ensemble des outils techniques (théoriques et pratiques) ainsi que tous les éléments concrets nécessaires pour argumenter un conseil efficace, personnalisé et pertinent, choisir, mettre en synergie et utiliser judicieusement HE et HV pour des « massages aromatiques » personnalisés.

Tarif : 350 €

Dates : 16 et 17 septembre 2022

Rééducation des dyspraxies linguales

Claire Leroux - MK

La malposition de la langue peut entraîner de nombreuses dysfonctions, dans différents domaines :

L'orthodontie et l'occlusion dentaire. Malpositions dentaires. Dymorphose orthodontiques. Malocclusion.

La déglutition. Fausses routes. Déglutition atypique

La ventilation. Ventilation buccale. Troubles ORL à répétition, Syndrôme d'Apnées

Obstrucives du sommeil... La phonation

L'équilibre postural : Le corps est un tout... et la bonne position de la langue en est un des maillons.



- Anatomie autour de la langue et des muscles péri-buccaux.
- Les fonctions et dysfonctions oro-faciales.
- Les différents intervenants et leurs traitements.
- L'examen, la mise en place la pratique du bilan.
- La rééducation. En pratique. Protocole.



Reconnaître et rééduquer les fonctions orthodontiques, occlusale, masticatoire, ventilatoire, phonatoire, posturale et de la déglutition ;

Ce stage vous permettra de mettre en place immédiatement la Rééducation des Dyspraxies linguales.

Tarif : 600 €

Dates au choix 2023 : 26 au 28 janvier à Pontivy ou 4 au 6 mai à Rennes

Rééducation des ATM dans les dysfonctionnements de l'appareil manducateur

Claire Leroux - MK

Les douleurs et les problèmes d'ATM concernent 50 à 70% de la population et le kiné, dans le champ de son domaine de compétence, peut, en collaboration avec les Chirugiens-Dentistes et les Orthodontistes, aider ces patients à retrouver des fonctions masticatrices normales. La prise en charge du Dysfonctionnement de l'Appareil Manducateur (DAM), pluridisciplinaire, vous demande une connaissance spécifique de l'anatomie, de la physiologie des ATM et des différentes fonctions oro-maxillo-faciales.



La rééducation d'un dysfonctionnement des articulations temporo-mandibulaires nécessite plusieurs intervenants. Les kinés tiennent une place de choix dans ce traitement en intervenant à plusieurs niveaux :

Suppression des parafunctions et conseils d'hygiène de vie./Rééducation des dyspraxies oro-faciales/Détente des muscles et tissus environnants./Restauration d'une mobilité fonctionnelle des ATM /Reprogrammation d'une cinétique mandibulaire harmonieuse.



- Soulager vos patients et de leur faire retrouver une fonction masticatoire fonctionnelle.
 - Optimiser la construction et la mise en œuvre de sa rééducation des dysfonctions mandibulaires en s'appuyant sur l'expérience de la formatrice.
 - Acquérir le « savoir » et le « savoir-faire ».
- Acommencer par le Bilan Diagnostique Kinésithérapique et les outils thérapeutiques

Tarif : 600 €

Dates : 16, 17 et 18 mars 2023

Rééducation maxillo faciales «paralysies faciales»

Isabelle Breton - MK

La paralysie faciale est une pathologie fréquente. Elle est une complications fréquente de la chirurgie des cancers de la région cervico faciale ou des accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Elle entraîne un trouble des mimiques, de l'articulation, de la déglutition et un défaut de fermeture de l'œil. Elle génère un handicap majeur pour les patients, tant sur le plan fonctionnel qu'au niveau de l'image corporelle et de la communication verbale et non verbale.



- Appréhender le traitement de cicatrices récentes ou anciennes pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.
- Comprendre les cicatrices d'un point de vue pathologique, tissulaire, énergétique et émotionnel.
- Envisager la prise en charge grâce aux différents protocoles de traitement.

Après un bref rappel de l'anatomie du nerf facial et des peauciers de la face, des étiologies et des traitements médicaux et chirurgicaux, les différents bilans seront approfondis.



- Connaître la pathologie et savoir utiliser les outils d'évaluation ;
- Pratique de bilans ;
- Connaître les principes fondamentaux des techniques de rééducation maxillo faciale dans le cadre des paralysies faciales ;
- Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret
- Savoir adapter les principes rééducation appris aux résultats de chaque bilan individuel ;
- Savoir élaborer une démarche éducative ;
- Identifier mes compétences à développer.

Tarif : 520 €

Dates : 9 et 10 mars 2023

Rééducation maxillo - faciales « traumatologie faciale et esthétique »

Isabelle Breton - MK

Les traumatismes de la région faciale sont courants. Les fractures de la mandibule sont les fractures faciales les plus fréquentes chez l'enfant. Le principal risque de ces fractures, en dehors de l'impotence fonctionnelle en phase aiguë, réside dans les séquelles fonctionnelles : asymétrie faciale, limitation d'amplitude articulaire voire ankylose. La traumatologie faciale comme la chirurgie faciale s'accompagne souvent de cicatrices et œdème faciaux leur prise en charge permet d'optimiser la récupération.



Le dernier rapport du CMK montre qu'une prise en charge rééducative précoce peut minimiser la, pathogénèse des cicatrices.

Alternative ou complément de la chirurgie, un traitement rééducatif bien mené peut prévenir ou minimiser les séquelles.

En médecine et chirurgie esthétique les suites et complications sur lesquelles le kiné peut intervenir sont nombreuses : mauvaise répartition des produits injectés, œdème, parésies et paralysies, hématomes, tensions musculaires, évolution cicatricielle.



- Transformation des pratiques , actualisation des connaissances théoriques et des pratiques
- Transformation des processus : construire le programme de rééducation basé sur l'EBP et en fonction des attentes du patient et de son environnement.
- Sensibiliser le patient à l'éducation thérapeutique, évoluer vers une autonomisation du sujet pour entretenir les acquis de la masso-kinésithérapie.
- Construire une fiche d'auto-rééducation

Tarif : 520 €

Dates : 3 et 4 avril 2023 à Rennes

Massage chinois appliqué à la kinésithérapie

Claude Rouillet - MK

Un pont entre une pratique occidentale et asiatique de la médecine manuelle : les E.I.A., les espaces inter aponévrotiques. Vous le constaterez : cela transforme et rend encore plus efficace notre approche « chinoise ».

Un enseignement qui respecte votre propre langage et votre mode de pensée :

- aucun risque de se «faire embrigader» dans un quelconque système philosophique.
- un enseignement ciblé uniquement sur une pratique de kinésithérapie ou d'ostéopathie par des traitements «chinois» de durée courte pour pouvoir les intégrer à chacune de vos séances classiques pour encore plus d'efficacité et pour limiter ou éviter les récives.



Session 1: se familiariser avec la palpation, l'examen visuel et l'utilisation thérapeutique de plusieurs dizaines d'espaces interaponévrotiques. Session 2 : se familiariser avec le langage « chinois » et à comprendre comment individualiser les traitements par une approche globale de votre patient, - à augmenter son potentiel d'homéostasie et d'autoguérison.../ Les 5 Eléments / Les 8 Méridiens Curieux / Le Cycle Nycthémeral / Le Système Shu-Mu.



Dans un langage clair et accessible notre objectif est :
1 – Découvrir par la pratique les 8 doctrines les plus importantes de la MTC.

2 – Les utiliser au quotidien dans vos traitements de kinésithérapie :

- . En complément de chacune de vos séances habituelles, le plus souvent.
- . En véritable séance alternative, parfois.

Tarif : 1300 €

Dates : 13, 14 et 15 octobre - 1, 2 et 3 décembre 2022

Les massages neurologiques du pied et leurs effets locaux et à distance

Claude Rouillet - MK

Le massage enseigné tire son originalité de : Sa globalité: notamment à la fin du massage, l'énergie réharmonisée au niveau des pieds est diffusée partout afin que tout l'organisme puisse en profiter. Sa méthodologie basée sur la loi universelle des Contraires. Sa recherche systématique d'une modification immédiate des symptômes qui peuvent évoluer rapidement (par exemple la plupart des douleurs ou l'amplitude articulaire). Sa facilité et sa rapidité d'apprentissage en 3 jours pour des thérapeutes manuels.



- Aspects historiques et ethnologiques des massages des pieds.
- Explications neurobiologiques.
- Indications et contre-indications.
- Somatotopies (cartographie) des pieds
- Protocoles des massages du pied
- Programmation thérapeutique en fonction des symptomatologies.
- Intégration selon la spécialité en kinésithérapie



1. Comprendre le mode de raisonnement.
2. Élaborer des programmations thérapeutiques efficaces sur des cas cliniques ostéo-articulaires, organiques ou psycho-émotionnels.
3. Apprendre deux protocoles de massage global : un long relaxant (1 heure) et un court de 5 minutes, en complément de vos soins habituels.
4. Optimiser l'efficacité de vos traitements habituels de kinésithérapie.

Tarif : 585 €

Dates : 24, 25 et 26 novembre 2022

L' Auriculothérapie

Claude Rouillet - MK

Pour le Kinésithérapeute, l'Auriculo est particulièrement intéressante pour au moins trois raisons : Ses indications, notamment sur l'appareil locomoteur : action antalgique et amélioration des amplitudes articulaires. Ce sont celles que nous allons privilégier pendant ce stage. Son efficacité : la réponse réflexe est le plus souvent immédiate (ou n'excède pas une à 2 mn). D'où un autre avantage : elle n'est pas chronophage et vous laisse tout le temps de conduire vos traitements habituels. Elle ne nécessite aucun matériel coûteux. Le bilan repose sur l'examen visuel.



Référencement par l'OMS comme médecine traditionnelle ;
Anatomie du pavillon de l'oreille (descriptive, innervation, vascularisation) ;
Somatotopies : valoriser dans la pratique les différences éventuelles ;
Le bilan préalable - L'examen visuel- L'examen palpatoire-Traitement par pressions - Cas cliniques
-Repérage des « Grands Points ».



APPRENDRE :

- À utiliser une technique antalgique, très facile et rapide à mettre en œuvre pour compléter et optimiser les soins habituels de kinésithérapie.
- À objectiver par l'examen visuel puis palpatoire du pavillon les modifications éventuelles orientant le bilan et le traitement.
- À mémoriser facilement la cartographie du pavillon et à repérer les points dits « Carrefour » les plus efficaces.
- À utiliser des fiches préétablies de traitements.

Tarif : 495 €

Dates : à définir en 2023

Réflexologie occipito podale

Guy Boitout et Jean Pierre Vadala - MK

La réflexologie plantaire, constitue une véritable révolution de la réflexologie. La cartographie du système locomoteur en 3D sur les pieds, qu'ils ont mis au point depuis plus de 20 ans en milieu hospitalier et en activité libérale, a considérablement mis en valeur l'importance de la réflexologie occipito-podale dans le traitement des pathologies ostéo-musculo-articulaires en traumatologie, en rhumatologie et dans les lésions des nerfs rachidiens.



Le massage réflexe est un véritable outil dans le traitement des pathologies ostéo-musculo-articulaires, viscérales et crâniennes. Le système crânio-sacré et le mécanisme respiratoire primaire, longtemps restés l'exclusivité des ostéopathes, trouvent leur application dans la Réflexothérapie plantaire, notamment dans le traitement des bébés et des whiplashes traumatiques et émotionnels.



L'action du massage réflexe sur la douleur et sur la mobilité est immédiate et le traitement peut être pratiqué précocement puisque le massage des zones réflexes podales et occipitales se fait à distance des régions en dysfonctions. Les traitements sont d'une grande sécurité pour le patient même en phase aiguë de torticolis, lumbagos, sciatiques, par exemple ou après tout traumatisme même récent.

Tarif : 1000 €

Dates : 11, 12 et 13 novembre et 2, 3 et 4 décembre 2022

Initiation à la relaxation

Claire Leroux - MK

Relaxation : le Training autogène de Shultz

Vous connaissez les désastres du stress sur l'organisme.

Parmi vos patients, combien auraient besoin, en complément de vos soins habituels, d'apprendre à se relaxer ? Sûrement beaucoup ! Vous ne savez pas à qui les adresser ? Pourquoi ne pas leur apprendre vous-même ?

Je vous propose donc de découvrir la relaxation à travers le Training Autogène de Schultz, pour vous d'abord et pour l'enseigner à vos patients ensuite.



Le but de cet apprentissage est que vous et vos patients, puissiez-vous relaxer n'importe où, n'importe quand, sans l'aide de rien ni de personne, et cela pour toute la vie.

Dans ce stage, nous aborderons quelques notions de neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement de la relaxation.



Connaitre les différentes techniques de relaxation
Evoquer les méthodes «JACOBSON et WINTREBERT» pour étudier ensuite plus particulièrement le

« TRAINING AUTOGENE DE SCHULTZ ».

Nous en verrons les buts, les indications avant de pratiquer cette technique tout au long du stage.

À la fin de ces trois jours, vous saurez mener à son terme un apprentissage de relaxation que vous pourrez enseigner sous différentes formes : individuellement ou en groupe.

Tarif : 500 €

Dates : 2, 3 et 4 février 2023 à Rennes

Le K-taping

Equipe Académy K-taping - MK

Traitement des chaînes musculaires et leurs fascias par bandes adhésives.

Le K-Taping peut optimiser pratiquement toutes les techniques de kinésithérapie.

De plus, il offre des méthodes de thérapie nouvelles.

Le K-Taping est un complément thérapeutique applicable dans beaucoup de domaines pour prolonger et soutenir les traitements en cabinet. Quatre techniques de base sont enseignées.

Celles-ci permettent, une fois combinées, des actions antalgiques, un soutien articulaire, une aide au drainage lymphatique et une facilitation musculaire. Les propriétés élastiques du tape permettent une totale mobilité au patient, qui peut garder le tape plusieurs jours durant.



- Bases et effets du K-Taping
- Les applications de base :
- Pose des applications de base, règles des applications en combinaison en fonction des indications,
- Bases générales des applications lymphatique/ des applications musculaires/de type ligamentaires/ de correction fonctionnelle/de correction de fascias/ neurologiques/Crosstaping.



- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge des pathologies sus-nommées et comment elles sont utilisables comme un outil de rééducation.
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies de l'appareil locomoteur.
- Disposer d'une cinquantaine «d'applications type», déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable.

Tarif : 630 € DPC n° 11092200029

Dates : 16, 17 et 18 décembre 2022

HIIT et kinésithérapie

Guénaëlle Abéguilé et Fanny Gargadennec - MK

Entraînement fractionné à haute intensité et kinésithérapie

Cette formation vise à optimiser les fonctions physiques et cognitives du patient par l'entraînement à haute intensité et la nutrition.

Cette formation vous propose une nouvelle façon d'appréhender cette prise en charge, fondée sur la physiologie cellulaire et la physiologie de l'activité physique.



Le HIIT semble impressionnant pour le patient et pour le corps médical. Les Neurosciences et la biochimie cellulaire ne cessent pourtant de démontrer sa supériorité par rapport à l'activité physique de moyenne intensité dans la prise en charge de ces pathologies.

Ce type d'exercice favorise effectivement une meilleure neuroprotection et l'optimisation de la synthèse énergétique.



– Comprendre l'impact de l'activité physique et de la nutrition sur la physiologie cellulaire.

– Comprendre l'impact des dysfonctions cellulaires dans les pathologies rencontrées en cabinet telle que la fibromyalgie, le parkinson, la sclérose en plaque...

– Comprendre l'intérêt du HIIT par rapport à l'activité de moyenne intensité dans la prise en charge kinésithérapique.

– Etre capable de proposer des stratégies nutritionnelles et rééducatives,

– Etre capable de construire une séance basée sur les principes du HIIT.

Tarif : 600 €

Dates : 30, 31 mars et 1er avril 2023

Santé et bien être par Le Qi Gong thérapeutique

Valérie Mathurin - MK

Cette Promotion d'AP sur ordonnance va s'inscrire pleinement dans nos politiques nationales de lutte contre les pathologies chroniques, les cancers, l'obésité et la réduction de la dépendance chez les personnes âgées, et à ce jour, bien d'autres personnes depuis ces 2 dernières années. En effet, la crise sanitaire et sociale a créé de graves dommages collatéraux. Le QI GONG, gymnastique ancestrale traditionnelle chinoise aux mille vertus arrive à point nommé en s'inscrivant parfaitement dans le cadre des Orientations Prioritaires pour la pratique d'une activité.



- Introduction au Qi gong.
- Comprendre le Qi Gong
- Conseils pour la pratique du Qi gong
- Les automassages
- Pratique démonstrative - explicative :
 - Les mouvements dynamiques
 - La Posture « Embrasser l'arbre »
 - La Respiration – méditation
- Proposition d'un protocole de mise en place pour un cours de pratique collectif.
- Conseils alimentaires et d'hygiène de vie.



– Améliorer et renforcer leurs compétences.

– Repérer et traiter les blocages mécaniques, musculaires, ostéoarticulaires.

– Répertoire les indications pathologiques et appliquer les techniques appropriées du Qi Gong.

– Comprendre, mémoriser et intégrer les exercices de la formation afin de mettre en place un programme organisé et rythmé.

– Proposer un panel de mouvements simples, reproductibles, efficaces et énergétiques

– Être capables de donner des conseils alimentaires et d'hygiène de vie, utilisables dans le temps.

Tarif : 500 €

Dates au choix : 10 et 11 octobre 2022 ou 6 et 7 mars 2023

Kinésithérapie et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK
et Isabelle Jaffré - Médecin

Connaître et comprendre le cancer du sein, sa prise en charge, du diagnostic à l'après traitement.

Savoir accompagner les patientes tout au long de leur parcours de soins.

Connaître les différents traitements, leurs effets secondaires, les éventuelles complications, ce qui permet de comprendre l'état de santé de la patiente à un instant T de son parcours de soin, s'y adapter et aussi, dans la mesure du possible, d'anticiper, de prévenir d'éventuelles difficultés. Connaître les différentes chirurgies, d'ablation, de reconstruction, leurs conséquences tissulaires et biomécaniques



- Cancérologie mammaire (environ 4h)
- Généralités
- Chirurgie oncologique, de reconstruction
- Les différents traitements
- Rééducation et prise en charge du cancer du sein
- Rééducation post chirurgie d'ablation
- Le lymphoedème et sa prise en charge
- Rééducation pré et post chirurgie de reconstruction
- Activité physique et cancer du sein



- S'approprier les différentes techniques chirurgicales au travers d'exposés théoriques.
- S'approprier les différentes prises en charge médicales (hors chirurgie) du cancer du sein.
- Identifier les symptômes cliniques des déficiences et complications vasculaires, tissulaires et neuromusculaires à court terme.
- S'approprier les différentes techniques de rééducation.

Tarif : 500 € DPC n° 11092200004

Dates : 25 et 26 novembre 2022

Sport et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK

De nombreuses études montrent qu'une activité physique, intense, mais sécurisée, régulière et proposée par un éducateur spécialisé, a un impact bénéfique réel pour les personnes atteintes de cancer et ce, aussi bien pendant la phase de la maladie, qu'après les traitements.



- Les cancers
- Effets secondaires, fatigue et déconditionnement
- L'activité physique : Définitions
- Inactivité et sédentarité
- Lien entre le cancer et l'activité physique : Effets sur le métabolisme
- Effets de l'activité physique sur la qualité de vie et sur les conséquences des traitements
- L'activité physique : pour qui, quand, comment ?
- Le bilan en activité physique
- Construction d'un cours d'activité physique
- Mise en place et réalisation d'un cours d'activité physique.



- Comprendre le développement du cancer du sein
- Les traitements et leurs effets secondaires
- Appréhender l'impact des effets secondaires, la fatigue et le déconditionnement
- Identifier les différents types et intensités d'activités physiques et leur rôle, l'inactivité et la sédentarité en général et dans le cancer du sein
- Démontrer les effets de l'activité physique sur le métabolisme sur la qualité de vie et les conséquences des traitements
- Construire et réaliser un bilan et un cours en activité physique destiné à des patients atteints de cancer.

Tarif : 520 €

Dates : 3 et 4 février 2023

Le complexe de l'épaule

Corinne Ribo Donge - MK

Les pathologies neuro musculo squelettiques sont un problème de santé publique. Les maladies professionnelles et les accidents de travail du membre supérieur et particulièrement du complexe de l'épaule sont en recrudescence. Les douleurs de l'épaule représentent un motif de consultation fréquent, en progression depuis une décennie.



- Biomécanique
- Bilan et évaluation
- Techniques de thérapie manuelle et rééducation
 - ♦ Traitement passif
 - ♦ Traitement actif
- Revue des techniques
- Pathologies neuro musculo squelettiques de l'épaule
 - ♦ Epaules non opérées
 - ♦ Epaules opérées
- Prise en charge des pathologies neuro musculo squelettique de l'épaule



L'objectif de la formation est d'acquérir une stratégie d'approche thérapeutique raisonnée pour prendre en charge les pathologies neuro musculo squelettiques du complexe de l'épaule.

A chaque séquence, la formation permettra d'approfondir et d'actualiser les connaissances, de développer la réflexion et le raisonnement clinique, et de maîtriser des techniques manuelles et de rééducation ciblées.

Niveau 2 : 7 et 8 octobre 2022

Niveau 3 : 17 et 18 novembre 2023

Tarif : 520 €

Dates au choix : 3 et 4 février 2023 à Pontivy
26 et 27 mai 2023 à Rennes

Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson

Valérie Mathurin - MK

Depuis la loi de 1992, interdisant le couchage des nourrissons sur le ventre, on observe une augmentation des plagiocéphalies associées ou non à un torticolis. Cette asymétrie du crâne du nourrisson, caractérisée par un aplatissement de l'occiput, que l'on appelle familièrement le « syndrome de la tête plate », devient un véritable problème de santé puisque le nombre de prises en charge augmente graduellement. Cette dernière devra être précoce afin d'éviter des dommages posturaux collatéraux.



En dehors de l'apprentissage théorique et pratique, une pédagogie de confrontations et de réflexions, interactives et créatives (en binôme ou en groupe), donnera l'opportunité d'une amélioration de la compréhension et de la mise en place de nouvelles techniques, proposant une approche différente de ces dysfonctions que sont la plagiocéphalie et le torticolis.



Ces 2 jours présentiels vont permettre aux participants de mettre en avant leurs pratiques, de les partager et de les améliorer. Cette formation sera surtout l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques de formation.

Tarif : 520 €

Dates : 3 et 4 mars 2023

Cheville et course à pied

Jean Baptiste Duault - MK

La course à pied: Ce cours a pour but de vous faire découvrir entre autre les différents facteurs de risques en course, importance du choix de chaussures, intérêt ou non des semelles? L'analyse de la technique de course ainsi que les outils traitement et prévention des pathologies seront au cœur de ce cours totalement mis à jour par les nouvelles études scientifiques sur le sujet.

Rééducation de la cheville : Ce cours aura pour objectif de vous former à l'évaluation clinique scientifique de l'ensemble des atteintes tendineuses et traumatiques de la cheville, les atteintes fonctionnelles qui en découlent ainsi qu'un traitement adapté à celles ci.



- Brainstorming/le matériel / La technique de course / La musculation / Les pathologies classiques en course à pied ;
- Examen clinique du patient / Les règles d'Ottawa ;
- Examen clinique de la talo crurale, de l'articulation subtalaire, de l'articulation tibio fibulaire, des pathologies tendineuses de la cheville, du carrefour postérieur
- Les tests fonctionnels de la cheville ;
- Les traitements.



- Découvrir les différents facteurs de risques en course ;
- Se former à l'évaluation clinique scientifique de l'ensemble des atteintes tendineuses et traumatiques de la cheville et les atteintes fonctionnelles ;
- Trouver le traitement adapté.

Tarif : 600 € DPC en cours d'agrément

Dates : 9, 10 et 11 mars 2023

Rééducation du genou et de la hanche du sportif

Jean Baptiste Duault - MK

Mettre à jour les dernières données scientifiques en matière de pathologie du genou et de la hanche, allant de l'arthrose aux différentes tendinopathies, des pathologies traumatiques aux pathologies chroniques. Afin de bien évaluer l'ensemble des pathologies possibles, un bilan complet permet de discriminer les différentes altérations cliniques du patient, ainsi que les différents déficits fonctionnels engendrés. Le participant saura construire un programme rééducatif spécifique et fonctionnel afin de répondre au mieux aux besoins de son patient.



1. Pathologies du genou traitées (2 jours) :
Méniscopathie - Syndrome Fémoro patellaire/fémoro tibial - Syndrome des plicae -Enthésopathie patellaire / proximale des gastrocnémiens ...
2. Rééducation de la hanche traitées (1 jour)
Une chaîne YouTube vous sera ensuite proposée en libre accès reprenant l'ensemble des exercices vus en formations, évitant différents oublis ou doutes pouvant rester post cours.



- Les nombreux échanges au cours de la formation permettent de comprendre les avantages et limites de la science sur les traitements ainsi que l'intérêt de l'expérience clinique du thérapeute pour les soins.
- Savoir construire un programme rééducatif spécifique et fonctionnel afin de répondre au mieux aux besoins de son patient .

Tarif : 600 € DPC n° 11092200002

Dates : 17, 18 et 19 novembre 2022

Ventilation, SAOS, rééducation

Claire LEROUX – MK

Le syndrome d'apnée du sommeil toucherait entre 1 et 3 millions de personnes en France mais près de 80 % ne seraient pas diagnostiquées. Il existe pourtant des traitements efficaces pour lutter contre ces apnées et leurs multiples conséquences sur la santé. Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil est reconnu comme un problème de santé publique par ses conséquences sur l'aggravation des problèmes cardio-vasculaires.



- Montrer que le Masseur-Kinésithérapeute a un grand rôle à jouer dans les SAOS.
- Développer les moyens qu'il pourra mettre en œuvre, parallèlement aux autres traitements tels que les appareils de respiration à pression continue positive et les orthèses d'avancée mandibulaire.



Le Masseur-Kinésithérapeute connaîtra la prise en charge d'un patient souffrant de Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil.

Quand la position linguale n'est pas en cause, il pourra accompagner le patient sur le plan ventilatoire et de son hygiène de vie.

Pour certains cas, il devra aussi se former à la rééducation linguale qui est un facteur aggravant et parfois déclenchant de cette pathologie.

Tarif : 400 € - Prise en charge DPC n°11092200030

Dates : 14 et 15 octobre 2022 à Rennes

Raisonnement clinique - douleur ATM/Cervicalgies/Cervicobrachialgies

Jan De Laere - MK

Les ATM, les acouphènes, les vertiges, les cervicalgies et les douleurs irradiantes dans le membre supérieur sont fréquents chez nos patients et nécessitent des approches thérapeutiques spécifiques. Les raisons principales de consultation sont la douleur et/ou la perturbation fonctionnelle. Ces symptômes sont souvent l'expression d'une dysfonction de l'appareil locomoteur.



- Principes du raisonnement clinique et de la différenciation structurelle ;
- Hypothèses diagnostiques et thérapeutiques ;
- Tests de provocation, d'allègement et de différenciation structurelle ;
- Réévaluation ;
- Cas cliniques : bilan - différenciation structurelle - hypothèses - traitement ;
- Examen et traitement de la colonne cervicale, de l'ATM, des tissus nerveux au niveau de la région cervicale, de la tête et du membre supérieur.



- Reconnaître les schémas cliniques en relation avec les points trigger myofasciaux, les structures nerveuses et les complexes ostéo-articulaires ;
- Maîtriser l'anatomie palpatoire des structures localisées au niveau de la tête, du cou, de la nuque et du membre supérieur ;
- Pouvoir différencier les étiologies des douleurs et/ou des symptômes au niveau de la tête, de la face, du cou, de la nuque et du membre supérieur ;
- Etablir des stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre d'une douleur et/ou d'une dysfonction de la région cervicale, de la tête et du membre supérieur.

Tarif : 660 €

Dates : 8, 9 et 10 juin 2023

Prise en charge des cervicalgies chroniques et aiguës

Yann Duhourcau - MK

Cette formation de deux jours développera les éléments nécessaires à la compréhension de la prise en charge des cervicalgies chroniques et aiguës. Elle nous permettra de revoir les savoirs nécessaires pour poser un diagnostic kinésithérapique, de mettre en place une stratégie thérapeutique selon les données du bilan du patient et d'évaluer votre traitement pour le kinésithérapeute et le prescripteur.



Mod. 1 : dossier du patient / Evaluation de la douleur cervicale / Quantification de la mobilité articulaire / Test de repositionnement cervical.

Mod. 2 : Etat régional et à distance est examiné au début du bilan / Evaluation des gênes fonctionnels dans le cadre domestique, professionnel ou de loisirs.

Mod. 3 : Endurance des muscles fléchisseurs et extenseurs du cou.

Mod. 4 : Objectifs et moyens thérapeutiques adaptés.

Module 5 : Synthèse clinique et pratique et compte rendu final au prescripteur.



- Savoir poser un diagnostic kinésithérapique.
- Mettre en place une stratégie thérapeutique selon les données du bilan du patient.
- Evaluer l'efficacité de votre traitement.

Niveau 2 - 16 et 17 décembre 2022
consulter notre site www.cekcb.fr

Tarif : 500 € DPC n° 11092200021

Dates : 2 et 3 décembre 2022

Troubles de l'équilibre et vestibulopathies

Jean-Yves LEMERLE - MK

Les Vestibulopathies sont des pathologies fréquentes, invalidantes, souvent diagnostiquées tardivement alors qu'elles nécessitent une prise en charge précoce. Les troubles de l'équilibre sont aussi très fréquents en particulier chez les personnes en avancée en âge. Les kinésithérapeutes ont un rôle important dans la prise en charge de ses patients.



- Accueil, attentes des participants, Évaluations des connaissances initiales
- Mise à jour et compléments anatomiques et physiologiques
- Approfondissement et acquisition de connaissances, applications pratiques
- MISE EN PRATIQUE, du bilan à la mise en œuvre
- MISE EN PRATIQUE suite, Equipe pluri-professionnels, DMP, messagerie sécurisée matériels utilisés, résultats attendus, risques
- Synthèse générale, prospective, recherche scientifique



1. Acquérir des notions de base de diagnostic et de prise en charge des patients présentant des troubles de l'équilibre et des atteintes vestibulaires.
2. Améliorer son offre de soins et la qualité de ses prestations.
3. Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science, aux publications et recommandations de l'HAS.

Tarif : 500 € DPC n° 11092200022

Dates : 20 et 21 octobre 2022

Faire de la douleur une alliée

Laurent Rousseau - MK

La compréhension et la prise en charge rééducative des syndromes douloureux chroniques ont évolué profondément et très rapidement ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale.

La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles de la biomécanique à la physiopathologie, du bilan au traitement en passant par des travaux pratiques.

Dans la lutte contre la douleur, le kinésithérapeute conformément à la définition inscrite dans la Loi met en oeuvre des moyens manuels, instrumentaux et éducatifs, et participe à leur coordination.



La prise en charge de la douleur est une réalité quotidienne pour les MK : l'intention générale du projet, du point de vue de la pratique libérale et institutionnelle, est d'améliorer la prise en charge des patients douloureux notamment chroniques.



- Appréhender le caractère multidimensionnel de la douleur, suivant le modèle biopsychosocial.
- Intégrer ces notions dans ses bilans kinésithérapiques,
- Mettre en place des sessions d'éducation, pour ces patients douloureux.
- Résoudre des problèmes douloureux complexes.

Tarif : 500 € DPC n° 11092200008

Dates : 21 et 22 octobre 2022

Gestion de la douleur : TMN appliquée aux douleurs de l'appareil locomoteur

Equipe de Connaissance & Evolution - MK

Cette formation a pour objectif d'acquérir ou d'améliorer les compétences dans la prise en charge clinique et thérapeutique des douleurs neuro-musculo-squelettiques non spécifiques chroniques en développant un examen clinique posturo-cinétique et des traitements par neuro-stimulations manuelles des dysfonctions.



4 modules de 3 jours

- Soulagez immédiatement les douleurs neuro-musculo-squelettiques de vos patients.
- Traitez rapidement par neurostimulations manuelles.
- Examinez les patients de manière globale et analytique.
- Évaluez les hypertonies et zones nociceptives.
- Analysez les dysfonctions : discales, neurales, articulaires et musculaires.
- Appliquez des gestes thérapeutiques simples non invasifs.



- Recentrer la prise en charge sur le patient afin de permettre son autonomisation fonctionnelle
- Examiner un patient de manière globale et analytique
- Établir un diagnostic kinésithérapique neuromusculaire
- Évaluer les dysfonctions : musculaires, articulaires, neurales et discales
- Palper, tester les mobilités articulaires et tissulaires
- Traiter sans risque par neurostimulations manuelles
- Évaluer l'effet du traitement sur les douleurs et gênes fonctionnelles

Tarif : 745 € le module - DPC : en cours d'agrément

Dates : 24, 25 et 26 novembre 2022 - 2, 3 et 4 février - 23, 24 et 25 mars - 25, 26 et 27 mai 2023

Lombalgies et syndrome de déficience posturale

Claude Schang - MK

Les lombalgies sont une des causes très fréquentes de consultation en masso kinésithérapie et source d'arrêt de travail, que ce soit en ambulatoire ou en service de rhumatologie dans le cadre de la prise en charge des douleurs chroniques. Cette formation essentiellement pratique s'inscrit dans le cadre de l'amélioration de la méthode de la pratique factuelle entre la preuve scientifique, le projet du patient ainsi que l'expérience professionnelle du masseur kinésithérapeute.



L'apprenant devra acquérir les compétences en masso-kinésithérapie spécifiques afin de déterminer les tableaux cliniques correspondants aux différents syndromes à identifier : postural, dysfonction, dérangement articulaire et discal, déconditionnement physique. Après avoir dressé ces différents portraits cliniques il devra adapter le traitement manuel ainsi que l'éducation thérapeutique en fonction des différentes structures concernées dans le but de soulager, redresser, accompagner, dynamiser et responsabiliser son patient qui souffre du mal de dos.



- Identifier et traiter les principaux syndromes responsables de lombalgie chronique.
- Acquérir les compétences en M.K pour adapter le traitement manuel et gymnique aux différentes structures concernées dans le but de soulager redresser et dynamiser son patient.

Tarif : 520 €

DPC : en cours d'agrément

Dates : 20 et 21 janvier 2023

Rééducation du syndrome douloureux régional complexe

Claude Le Lardic- MK

L'objet de cette formation est d'apprendre la physiopathologie des symptômes de l'algodystrophie, de mesurer les incapacités fonctionnelles, de choisir les traitements les mieux adaptés et de pouvoir les appliquer à bon escient.



Partie théorique :

- Rappels de l'histoire du syndrome et des connaissances actuelles.
 - Physiopathologie de la douleur
 - Les évaluations de la douleur et des autres symptômes du SDRC
 - Les traitements
 - Les protocoles
- Partie pratique :
- Apprentissage des traitements cognitifs
 - Application des traitements physiothérapeutiques
 - Revue des techniques de mobilisations spécifiques.



- Comprendre le SDRC,
- Connaître les traitements médicaux, cognitifs, physiques et physiothérapeutiques actuels.
- Évaluer l'incapacité fonctionnelle du patient SDRC, acquérir les bilans spécifiques.
- Diminuer le coût économique de la pathologie grâce à des soins adaptés permettant de recouvrer plus rapidement l'autonomie, voire la guérison.
- Connaître la place de la rééducation dans la chaîne des soins du SDRC et communiquer avec les autres

Tarif : 520 € DPC : en cours d'agrément

Dates : 3 et 4 février 2023

Les dysfonctions de l'Ilio Psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne

Valérie Mathurin - MK

Lombalgies, lumbago aigu, douleurs abdominales, dorso lombaires, inter-omoplates, coxalgies, gonalgies sont le lot des prises en charges en kinésithérapie. Bon nombre de séances sont nécessaires pour mettre un terme définitif à ces douleurs qui handicapent le patient.

Aussi serait-il intéressant de se préoccuper particulièrement d'un des plus importants muscles du corps : le Psoas Iliaque ou Ilio psoas dont le rôle et les dysfonctions sont importants, et peuvent entraîner à distance, de nombreuses tensions, rétractions, spasmes et douleurs, notamment dans la sphère abdomino pelvienne. Responsable, mais pas coupable, ce muscle mérite qu'on s'y attarde.



- Faire les liens et comprendre les intrications entre douleurs et /ou limitations lombo pelviennes et diverses dysfonctions viscérales.
- Repérer les structures impliquées.
- Tester et traiter ces dysfonctions directes ou à distance par les techniques suivantes : étirement, massages, postures.



- Améliorer et renforcer leurs compétences initiales.
- Appréhender un problème fonctionnel dans la sphère pelvienne.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques et les tensions.
- Mettre en place un programme de rééducation.

Tarif : 500 € DPC n° 11092200040

Dates : 7 et 8 octobre 2022

Douleurs de l'extrémité céphalique

Cyril Etcheverry - MK

Prise en charge des céphalées et de la migraine

- Physiologie de la céphalée de tension.
- Atelier pratique : repérage et palpation des structures anatomiques impliquées dans la céphalée de tension.
- Thérapie manuelle et céphalée de tension et cervicogénique.
- Physiopathologie de la céphalée cervicogénique.



- Physiopathologie et symptomatologie de la céphalée de tension.
- Repérage anatomique et palpation des structures myofasciales du rachis cervical / muscles péricraniens.
- Reproduction des différents tests et techniques sur le binôme.
- Raisonnement clinique en fonction des données récoltées.



Etre capable :

- d' avoir un raisonnement clinique à partir de la collecte d'informations pertinentes lors de l'anamnèse.
- de localiser et de palper sur son binôme les structures anatomiques impliquée dans la céphalée de tension.
- de réaliser les techniques articulaires et myotensives de thérapie manuelle enseignées sur son binôme.
- d'élaborer un arbre décisionnel et une stratégie thérapeutique.
- de justifier ses choix thérapeutiques, selon les principes EBM.

Tarif : 520 € DPC : en cours d'agrément

Dates : 3 et 4 mars 2023

Prise en charge des épicondylalgies

Frédéric Degez - MK

Prévention des pathologies neuro-musculo-squelettiques du M.S

La tendinite des épicondyliens n'existe pas et nos patients arrivent avec une douleur chronique du coude sans qu'aucune prise en charge n'ait pu les soulager durablement. Ces douleurs souvent mal étiquetées sont pourtant révélatrices d'une vraie boiterie du membre supérieur. Une approche biomécanique globale permet aussi de désamorcer les pathologies connexes déjà programmées sur la coiffe des rotateur, le défilé thoraco-brachial, le canal carpien...



Des échanges autour de nos pratiques de prises en charge des épicondylalgies,
Des connaissances générales : anatomie, physiologie, biomécanique et palpation,
Les différentes douleurs, bilan kinésithérapique et les diagnostics différentiels,
L'épicondylalgie tendineuse,
L'épicondylalgie neurologique et les différents entrapements du membre supérieur,
Une synthèse dans la prise en charge des épicondylalgies.



- Pouvoir faire un état lésionnel précis (tendon et / ou nerf) et mettre en œuvre les protocoles les mieux adaptés en fonction des lésions.
- Maîtriser les tests et posséder les différentes techniques de neuro-dynamiques sur le membre supérieur et le plexus brachial.
- Prévenir l'arrivée de la compensation suivante par une prise en charge globale (notamment proximale).
- Savoir expliquer et impliquer le patient dans son traitement pour requérir sa proactivité.

Tarif : 500 €

DPC n° 11092200019

Dates : 18 et 19 novembre 2022

