

ROCHER
Aliénor

Diplômes

2014 : diplôme de professeur en Vinyasa Yoga/ Hatha Yoga/ Pranayama à la Fédération Française de Yoga

2013 : diplôme de réflexologue plantaire à l'ITEC (Angleterre)

2012 : diplôme de conseillère en Herboristerie de l'Ecole Européenne d'Herboristerie (Belgique)

2010 : diplôme de masseur-kinésithérapeute à l'Institut Supérieur d'Ergothérapie et de Kinésithérapie de Bruxelles (Belgique)

2004 : baccalauréat scientifique mention AB et mention européenne en anglais

Expériences professionnelles

Depuis 2018 : assistante au sein d'un cabinet de kinésithérapie à Fouesnant

2017 à 2018 : création et développement d'un cabinet de kinésithérapie à Quiberon

Depuis juin 2015 : professeur de yoga (cours de Vinyasa Yoga, yoga périnatal, yoga enfant, yoga bébé-maman, yoga thérapeutique hormonal).

De avril 2015 à avril 2018: membre du Conseil d'Administration de la SIREPP (Société Internationale de Rééducation en Pelvi-Périnéologie).

De Juillet 2010 à 2017: masseur-kinésithérapeute libérale en assistantat (Vaucluse, Guyane Française, Rhône, Drôme, Finistère, Belgique) spécificités en pelvi-périnéologie, périnatalité et pédiatrie.

Activités de formations et d'enseignements

Depuis 2018 :

formatrice au CEKCB : création et développement des formations « Portage Physiologique » et « Massage Bébé »

formatrice chez Connaissances et Evolution : création et développement de la formation « *Réflexologie plantaire maternité et pédiatrique* »

Depuis 2017 : formatrice au centre de formation Niclaes en Belgique : création et développement de la formation « *Réflexologie plantaire maternité et pédiatrique* »

Depuis 2016 : formatrice au sein de l'Institut de Pelvi-Périnéologie de Paris : création et développement des formations « *Yoga pré-post Natal* » et « *Yoga au féminin* »

De mars 2014 à février 2018 : formatrice au sein de l'association Edelweiss : formation de professionnels de la santé dans le secteur de la petite enfance (au sein des maternités, crèches, professions libérales,...) sur les thèmes du toucher bienveillant, du portage physiologique et la réflexologie plantaire pédiatrique.

Formations

2020 :

- ❖ Pregnancy and Traditionnal Chinese Medecine (Acupro Academy)
- ❖ Dry Needling module 2 et 3 (Véronique De Laere)
- ❖ Formation « Conception et animation de séquences pédagogiques » (CNAM)

2019 :

- ❖ Certification en Acupuncture (European College of Traditionnal Chinese Medecine)
- ❖ Dry Needling module 1 (Véronique de Laere)
- ❖ MOOC Ménopause : l'affaire de tous (UPNS – Faculté de médecine Paris Descartes)
- ❖ Formation en Arvigo Techniques of Maya Abdominal Therapy (Arvigo Institut)
- ❖ Point Trigger Myofasciaux (Véronique de Laere)

2018 :

- ❖ Aromathérapie spécifique gynécologie (Dominique Baudoux)
- ❖ Formation niveau 1 Massage Abdominal Maya Arvigo (Gloria de Gast, Bruxelles)
- ❖ Formation aux techniques Rebozo niveau 1 (Laurence Kerbarch)
- ❖ Maternity reflexology level 1 (Saly Earlam, Londres)
- ❖ Niveau 1 Fleurs de Bach (LPEFB)
- ❖ Formation « création, gestion, animation de séquence de formation » (CNAM)
- ❖ Formation Gua Sha (Ecole Liao)
- ❖ Formation en Hypnobirthing (The Mongan Method, Londres)

2017 :

- ❖ Certification en Aromathérapie Scientifique Médicale (Dominique Baudoux)
- ❖ MOOC Allaitement (UPNS – Faculté de médecine Paris Descartes)
- ❖ La médecine des femmes (modules 1 et 2 avec Mona Hébert)
- ❖ Phytothérapie de la ménopause (Ecole Bretonne d'Herboristerie)

2016:

- ❖ Certification en Yogathérapie (Institut de Yogathérapie, Paris)
- ❖ Certification en Yoga Thérapeutique Hormonal spécifique Ménopause (Dinah Rodrigues)
- ❖ Thérapie manuelle des algies périnéales (J-M Trovalleri)
- ❖ Approche asiatique de la périnéologie (Claude Rouillet)
- ❖ Périnatalité (formation Parnasse-UCL, Belgique)
- ❖ Certification en Aromathérapie Traditionnelle (Fédération Française d'Aromathérapie)
- ❖ Formation en Fertilité Consciente (Mylène Clichy)

2015:

- ❖ Pessaires et boules de geisha (formation De Gasquet)
- ❖ Thérapie manuelle spécifique à la pelvi-périnéologie et la grossesse (J-M Trovalleri)
- ❖ Massage ayurvédique de la femme enceinte (formation Yogsansara)
- ❖ Torticolis pédiatrique (formation Edelweiss)
- ❖ Technique des ventouses (Thierry Blain)
- ❖ SUP Fitness-Yoga (Sarah Hébert)

2014 :

- ❖ Rééducation ano-rectale (Guy Valancogne)
- ❖ Concept Abdo-périnéo-Mg (Luc Guillaume)
- ❖ K-Taping spécialisation gynécologie (Formation K Taping International Academy)
- ❖ Yoga pré et post natal (formation De Gasquet)

2013 :

- ❖ Motricité de l'enfant (Michelle Forestier)
- ❖ Rééducation périnéale pédiatrique (formation INK)

2012 :

- ❖ Portage physiologique (formation Edelweiss)
- ❖ Réflexologie plantaire pédiatrique (formation Edelweiss)

2011 :

- ❖ Pelvi-périnéologie féminine-masculine niveau 1 et 2 (formation INK)
- ❖ Massage bébé (formation Edelweiss)

2010 :

- ❖ Technique de crochetage myo-facial par fibrolyse (formation DUBY)
- ❖ Drainage Lymphatique Manuel (formation Leduc)

Formations en Cours

- ❖ Cours de Formation de Doula (Tiny Love, United States)

Publications :

- ❖ Gambet-Drago I., Rocher A. – les cicatrices. Profession kiné n°44
- ❖ Rocher A. - les cicatrices : l'épisiotomie, partie 2. Profession kiné n°45