

## Bibliographie Pilates

- RECOMMANDATIONS PROFESSIONNELLES HAS - Modalités de prise en charge d'une épaule douloureuse chronique non instable chez l'adulte, janvier 2005
- Blandine CALAIS-GERMAIN , *Anatomie pour le mouvement – Introduction à l'analyse des techniques corporelles*, Déslris, 2013
- Blandine CALAIS-GERMAIN, *Respiration- Anatomie geste respiratoire*, Déslris, 2007
- Blandine CALAIS-GERMAIN, *Anatomie pour le mouvement -Bases d'exercices*, Déslris,2014
- Blandine CALAIS-GERMAIN, *Abdos sans risque*,Déslris, 2016
- BONNEL F,MARC T., *Biomécanique musculaire de l'épaule -couples de rotation tridimensionnels et bissectrices vectorielles de recentrage , Sauramps Médical (EDS) : les muscles de l'épaule*, 2016
- Léopold BUSQUET, *Les chaînes musculaires- Tome 1, tronc, colonne cervicale et membres supérieurs*, édition Frison-Roche 2007
- Léopold BUSQUET, *les Chaînes musculaires- tome 2, Lordoses-Cyphoses-Scolioses et Déformations thoraciques* , édition Frison-Roche 2005
- Léopold BUSQUET, *les Chaînes musculaires – tome 4, Membres inférieurs*, édition Frison-Roche 2007
- De Bernadette De Gasquet, *Abdominaux : arrêter le massacre*, marabout , 2009
- KAMINA, *Anatomie clinique*, Maloine, 2014
- Thierry Marc, *prise en charge manuelle des tendinopathies de la coiffe des rotateurs*, kinésithérapie, les cahiers, 2004
- Blandine MONTAGARD , *Encyclopédie du Pilates*, Flammarion, 2018
- Franck H.NETTER, M.D., *Atlas d'anatomie humaine-deuxième édition*, Novartis, 1999
- Joseph PILATES ,J.Robbins, Lin Van Heuilt-Robbins *la méthode Pilates,-des origines à nos jours*, Sissel, 2013
- PROMÉTHÉE, *Atlas D'Anatomie-anatomie générale et système locomoteur*, Maloine, 2006
- PROMÉTHÉE, *Tête cou et neuro-anatomie*, Deboeck ,2016
- Raymond SOHIER, *Concept Sohier-justification fondamentale de la réharmonisation bio mécanique des lésions dites « ostéopathiques »*,Kiné-Sciences, 2000
- Raymond SOHIER, *De la bio mécanique à la biologie mécanogène-Du concept SOHIER à la kinésithérapie analytique*, Kiné-Sciences, 2010
- Jo Ann STAUGAARD-JONES, *Le psoas, muscle vital*, Sully, 2014
- Thomas W.Myers, *Anatomy Trains- Myofascial Meridians for Manuel et movement Therapist*, Elsevier, 2017