

## ***Bibliographie Yoga au féminin***

### Références littéraires :

- « Yoga : rayonner sa puissance au féminin », Charlotte St Jean, éditions Eyrolles.
- « le Yoga de la femme », Tatiana Elle, éditions First.
- « Yoga et périnée », Bernadette Gastineau, éditions Quintessence.
- « Luna Yoga », Adelheid Ohlig, éditions Mamamélis.
- « La médecine des femmes », Mona Hebert, éditions le souffle d'or.
- « Yoga : joyau de la femme », Gita Iyengar, éditions Buchet-Chastel.
- « Yoga féminin », Catherine Millepied-Flori, Leduc éditions.
- « Le guide complet du yoga », Mark Kan et Sri Dharma Mittra, éditions le courrier du livre.
- « Yoga : anatomie et mouvement », Leslie Kaminoff, éditions Vigo.
- « Bien vivre sa ménopause avec le yoga », Dinah Rodrigues, éditions Médicis.
- « Prévenir et guérir par le yoga : guide pratique », Christine Campagnac-Morette, éditions du Dauphin
- « La yoga-thérapie », Dr Lionel Coudron, éditions Odile Jacob.
- « Anatomie pour le yoga », Blandine Calais-Germain, éditions Désiris.
- « Yoga sans dégâts, méthode de Gasquet », Bernadette de Gasquet, éditions Marabout.