Bibliographie

Recommandations HAS :

- Haute Autorité de Santé – Service communication – « Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes » - Juillet 2019 - https://www.has-sante.fr/

Sites Internet :

- Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois.
  https://faemc.fr/
- Taïchi Chuan et Qi Gong – Informations générales – Janvier 2020.
  https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/17/taichi-chuan-et-qi-gong/
- Maître Ke Wen - « Les temps du Corps ».
  https://www.tempsducorps.org/professeur/ke-wen-729.html

Publications :

- La plupart des textes sont issus des différents ouvrages et cours enseignés par le Dr ***Yves Réquéna***, docteur en médecine, acupuncteur et phytothérapeute.
  Également directeur de l'Institut Européen de Qi Gong, institut de formation ouvrant à la profession d'enseignant de Gi Gong.
- Yves Réquéna – « À la découverte du Qi Gong » - Éditeur Guy Trédaniel 2005.
- Liliane Papin et Ke Wen - « Les trésors de la Médecine Chinoise dans le monde d'aujourd'hui » Éditions courrier du livre – 2015.
- Me Jian Liujun - « Quintessence du Qi Gong » - Éditions Quimetao Edts – 2005.
- Dr You-Wa Cheng - « Les bases théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise » - Éditions Librairie You Feng 2008.
- « Les 12 méridiens » Chapitres - Sophie Prieur – Ostéopathe.
- Pour les 8 pièces de Brocart : Présentation d'un document du 18e siècle d'après un ouvrage anonyme présenté par WG Wang (1922) et Gunsun Hoh (Shangaï 1926) Source : Huard et Wong.
-

Vidéos :

- Vidéo Pratique en solo par une Maitre Shaolin des 8 pièces de Brocart ou Ba Duan Jin.
  Les 8 pièces de brocart - Eight pieces of brocade - Ba Duan Jin, Shibashi - YouTube
  Shaolin Qi Gong - 20 Minute Daily Morning Routine - YouTube
- Vidéo Pratique Collective des 8 pièces de Brocart ou Ba Duan Jin.

  https://youtu.be/3FJyoEDoYKo