

# Bibliographie

## Livres :

- **Atlas d'anatomie humaine** - Franck Netter - 6ème édition – Editions Elsevier Masson - Juin 2015.  
✓ <https://livre.fnac.com/a8205054/Frank-Netter-Atlas-d-anatomie-humaine>
- **Guide pratique des étirements** - Ch. Geoffroy – Editions Geoffroy collection Sport + - Mars 2015.  
✓ <https://livre.fnac.com/a8010051/GEOFFROY-C-Guide-pratique-des-etirements>
- **Le psoas, muscle vital** - Jo Ann Staugaard-Jones - Editions Sully, collection forme et santé - 28/11/2014  
✓ <http://yimag.fr/le-psoas-muscle-vital/>
- **Anatomie pour le mouvement** - Blandine Calais Germain - Tome 1 Introduction à l'analyse des techniques corporelles - Paris, Editions Desiris, 2013, 5<sup>e</sup> Ed (1er Ed 1984) ; p 99.100 : Le caisson abdominal.  
✓ <https://livre.fnac.com/a128804/Blandine-Calais-Germain-Anatomie-pour-le-mouvement>
- **Abdominaux : arrêtez le massacre** - Dr Bernadette de Gasquet. Méthode Abdologie de Gasquet – Paris, Marabout 2009.  
✓ <https://livre.fnac.com/a2611623/Dr-Bernadette-de-Gasquet-Abdominaux-arretez-le-massacre>
- **Nomenclature d'anatomie** - Dr Marie-Anne Mayoux-Benhamou - Med-line Edition, 2003, (ISBN 2 - 84678-035-8) Tableau alphabétique des termes anciens / termes modernes.  
✓ <https://www.decitre.fr/livres/nomenclatures-d-anatomie-9782846780353.html>
- **Kinésithérapie 2 Membre inférieur : Bilans techniques passives et actives.** G. Pierron, A. Le Roy, G. Peninou, M. Duffour, C. Génot - Flammarion, Paris, 02/1997.  
✓ <https://www.unitheque.com/kinesitherapie-Membre-inferieur/medecine-sciences/lavoisier-msp/Livre/2184>
- **Physiologie articulaire** - Adalbert Ibrahim Kapandji – Tomes 1, 2 & 3 - Librairie Maloine S.A. – Paris – 1986.  
✓ <https://www.amazon.fr/dp/B00AVZNMOU?tag=mast09-21&linkCode=osi&th=1&psc=1>
- **Originalité de la méthode Mézières** - Françoise Mézières - Editions Maloines 1984.  
✓ <https://www.amazon.fr/Originalit%C3%A9-m%C3%A9thode-M%C3%A9zi%C3%A8res-Fran%C3%A7oise/dp/2224010214>
- **Traité d'Ostéopathie Myotensive** – L. Bousquet - Tome 1 : les chaînes musculaires du tronc et de la colonne cervicale. Maloine, Paris, 1982.  
✓ <https://www.amazon.fr/Trait%C3%A9-dOst%C3%A9opathie-Myotensive-musculaires-cervicale/dp/2224008368>

## Articles et ouvrages :

- **Pourquoi faut-il prendre soin de son muscle psoas iliaque ?** Les ateliers du bien-être - Sources : Passeport santé, université de médecine de Rennes.  
✓ <http://www.ateliersdubienetre.fr/index.php/atelierinfos/bien-etre/57-psoasiliaque>
- **Les lombalgies viscérales** - Olivier Pireaux – Site Kinesport.info  
✓ [https://www.kinesport.info/Les-lombalgies-viscerales\\_a2061.html](https://www.kinesport.info/Les-lombalgies-viscerales_a2061.html)
- **Physiologie et étirements** - Christophe Popineau & Carlos Paulo Fernandes - Article extrait de la thèse de médecine « présentation de concepts de physiothérapie selon trois disciplines : les étirements, la musculation et l'endurance. Applications médicales et sportives » - Lille, février 2008.  
✓ <https://www.irbms.com/download/documents/these-physiologie-des-etirements.pdf>
- **Lésions du muscle iliopsoas en traumatologie sportive** - Mémoire du Dr Josselin LAFFOND - DESC Médecine du sport 2<sup>ème</sup> année - Centre de Biologie et de Médecine de Pau - CHU de Bordeaux – 2013.  
✓ <http://www.medecinesportpau.fr/wp-content/uploads/2012/10/Mémoire-DESC-MDS-Laffond.pdf>
- **Douleur abdominale chronique : ne pas méconnaître une origine non viscérale** (*Chronic abdominal pain : consider a non-visceral cause*) - Philippe Ducrotté, département d'hépatogastroentérologie et de nutrition, Hôpital Charles-Nicolle de Rouen – Acta Endoc (2010).  
✓ <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10190-010-0120-1.pdf>
- **Thérapie manuelle et ilio-psoas - Une approche pragmatique en thérapie manuelle du muscle ilio-psoas à travers l'utilisation des techniques neuro-musculaires** - Fadi Dahouh (Chargé de cours à l'IFSO), Robert Nicault (Directeur de l'IFSO) - Kinésithérapie, la revue Vol 8, N° 80-81 - août-septembre 2008 pp. 41-49.  
✓ <https://www.em-consulte.com/en/article/183857>
- **Les étirements : Méthodes et effets, intérêts et limites** - Ph. Marquaire - Laboratoire Recherche Littoral en Activités Corporelles & Sportives, (RELACS), ULCO.  
✓ <https://studylibfr.com/doc/2893449/les-etirements---m%C3%A9thodes-et-effets--int%C3%A9r%C3%AAts-et-limites>

## Vidéos :

- **L'Ilio Psoas** - Vidéos 3 D sonorisée - Par Patrice Thiriet - Image Olivier Rastello, université de Lyon - Mars et décembre 2015.  
✓ <https://www.youtube.com/watch?v=euCcKhPSSyU>  
✓ <https://www.youtube.com/watch?v=rBxUDa5m3bs>
- **Les muscles du tronc/ Le caisson abdominal** - Vidéo 3 D sonorisée - Par Patrice Thiriet - Image Olivier Rastello, université de Lyon – Mai 2014.  
✓ <https://www.youtube.com/watch?v=SWVc4LM3gi8>