



## Programme de formation

Le bassin dans tous ses états

### But de la formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formations professionnelle continue prévue par l'article L.900-2 du code du travail.

Elle a pour but de transmettre les connaissances théoriques et pratiques de la technique nommée çï dessus afin d'acquérir un savoir-faire directement applicable dans les cabinets.

### Pré-requis

Diplôme de masseur kinésithérapeute

**Pré acquis** : connaissance de base, anatomie, physiologie.

### Type de public

Masseurs kinésithérapeutes DE

### Sanction de la formation

Une attestation de participation et une attestation de fin de formation seront remises aux participants.

### Méthodes pédagogiques

Pour une meilleure transférabilité des apprentissages : mise en place d'une méthode pédagogique de type cognitive et d'analyse des pratiques avec par exemple analyse de cas cliniques.

Alternance de théorie et pratique - vidéo projection.

Echanges formatifs continus ; contrôle et correction permanente des pratiques par le formateur, travail en binôme.

### Durée

21 heures (3 jours).

## Programme

---

Traiter les troubles fonctionnels du bassin, des membres inférieurs et du rachis.

Ainsi les objectifs du séminaire permettent au participant de :

- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
- Apprendre à lever les tensions,
- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement des tissus mous.
- Acquérir un panel de techniques manuelles des tissus mous, ligamentaires, articulaires, musculaires et vasculaires
- De savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux)
- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires au traitement de la complexité du bassin et colonne vertébrale.
- Maitriser l'anatomie palpatoire
- Comment par cette approche originale traiter les grandes pathologies du bassin :
- Coxarthrose, coxalgie
- Douleur de la jonction lombo-sacrée
- Douleur inguinale
- Dysfonction de l'articulation sacro-iliaque
- Hernie discale L5 S1
- Psoïtis
- Sciatalgie
- Syndrome du piriforme
- Syndrome du rachis lombaire haut
- Pubalgie
- Bursite trochantérienne et ischiatique
- Lumbago
- Lumbago aigu
- Plexus lombo-sacré
- Test sacro coccygien
- Techniques des ligaments sacro sciatiques

### **1er jour**

8h30/9h

Introduction - Identifier les compétences à développer. Définir les besoins et attentes des participants en termes de formation

9h -10h 30

Rappel anatomique et physiologique du complexe bassin/colonne lombaire

Suivi d'un repérage palpatoire ostéo-articulaire et musculaire

Investigations des pelvi-trochantériens

Présentation du système vasculaire et nerveux

Description des pathologies intéressants la thérapie manuelle :

- Les lésions de la tête fémorale
- Les dysfonctions articulaires sacro-iliaques et lombo-sacrées
- Les sciatalgies, cruralgies, pubalgies

A) Traitement des éléments ligamentaires de la face antérieure :

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Les ligaments sacro-iliaques interosseux
- Les ligaments sacro-iliaques antérieur et postérieur
- Le ligament inguinal
- Les ligaments ilio-fémoral et pubo-fémoral
- Ligaments pubo-vésicaux

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

10h30 - 10h45 pause

10h45 -12h15

**B) Traitement des éléments ligamentaires de la face postérieure :**

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

- Les ligaments sacro-iliaques postérieurs
- Les ligaments inter-épineux
- les ligaments inter-transversaires
- Les ligaments sacro-tubéraux
- Les ligaments sacro-épineux
- Les ligaments cintrés du diaphragme
- Les ligaments ilio-lombaires
- Le ligament ischio-fémoral

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

12h30- 13h45

repas

13h45/15h30

**C)Thérapie manuelle des lliums**

1)Rappel anatomique

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

- Les ligaments lombaires
- Ligaments sacro-iliaques
- Ligaments inter-épineux
- Ligaments inter-transversaires
- Ligament cintré du diaphragme

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

15h30/15h45 pause

15h45/17h30

**D)Dysfonction de l'articulation coxo-fémorale**

1)Rappel anatomique

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements de l'articulation coxo-fémorale.

- Articulation coxo fémorale
- Pompage en décubitus
- Décoaptation dans l'axe du col fémoral
- Décompression de la coxo-fémorale
- Libération de la hanche et relâchement des muscles psoas, iliaque et fessiers.

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

**2ème jour**

8h45/10h30

E)Thérapie manuelle des iliums

1)Rappel anatomique

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Ilium antérieur
- Ilium postérieur
- Ilium up slip
- Dysfonction pubienne

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

10h30/10h45 pause

10h45/12h15

F)Thérapie manuelle du Sacrum

1)Rappel anatomique

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Sacrum postérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum antérieur unilatéral
- Sacrum postérieur bilatéral
- Sacrum en torsion postérieur
- Sacrum en torsion antérieur

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

12h15/13h45 repas

13h45/15h30

G)Test et correction de la charnière lombo-sacrée.

1)Rappel anatomique

2)Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Désengagement de la poutre lombaire.

- Dégagement d'une coupole diaphragmatique et de la partie basse du cylindre thoracique.
- Traitement musculaire
- Gluteus maximus
- Psoas iliaque
- Quadriceps
- Droit fémoral

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

15h30/15h45 pause

15h45/18h

H) Traitement Musculaire spécifique

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- TFL
- Sartorius
- Piriforme
- Pelvi-trochantériens
- Gluteus médius
- Pectine

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

**3e JOUR**

8h45/10h30

I) Traitement Veineux et Lymphatique

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Rib raising
- Veine hépatique
- Veine porte
- Lymphatiques pelviens
- Etirement de la lame de Delbet
- Oscillations sur le sacrum
- Veine rénale

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

10h30/10h45 pause

10h45/12h15

### J) Traitement veineux et lymphatiques

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin.

- Veine cave inférieure
- Veine lombale ascendante
- Veine iliaque externe
- Veine sacrale latérale
- Veine iliaque interne
- Veine sigmoïde et rectale

#### **Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

12h15/13h45 repas

13h45/15h30

### K) Traitement des Neuropathies

1) Rappel anatomique

2) Démonstration pratique de l'enseignant sur le traitement ligamentaire des dysfonctionnements du bassin

- Nerf obturateur
- Nerf fémoral
- Nerf fémoro-cutané latéral
- Nerf glutéal
- Nerfs cluniaux

#### **Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

15h30/15h45 pause

15h45/18h - **SYNTHESE**

### **DYSFONCTION SACRO-ILIAQUE**

#### Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage global de l'abdomen
- Etirement de la lame de Delbet
- Racines du nerf ventral S1/S4

#### **Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

## **DOULEUR DE LA REGION LOMBO-SACREE**

### Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Libération veine iliaque interne.
- Veine lombale ascendante
- Nerfs cluniaux

### **Objet spécifique :**

- Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.
- Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

## **SYNDROME DU PIRIFORME**

### Traitement manuel :

- Relâchement du ligament pubo-vésical-
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global abdominal

### **Objet spécifique :**

- Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.
- Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

## **COXALGIE**

### Traitement manuel

- Relâchement du ligament pubo-vésical
- Massage de la membrane obturatrice
- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global de l'abdomen
- Veine iliaque externe
- Nerf fémoral
- Nerf obturateur
- Nerf fémoro-cutané-latéral

### **Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

## **BURSITE TROCHANTERIE**

### Traitement manuel

- Etirement du psoas iliaque
- Etirement des pelvi-trochantériens
- Veine circonflexe branche latérale
- Nerfs glutéal supérieur et inférieur

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

**SCIATALGIE**

Traitement manuel:

- Etirement de la lame de Delbet
- Massage global du péritoine
- Oscillations au niveau du sacrum

**Objet spécifique :**

Les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.