

NUMÉRO 37

JUILLET 2024



**CEKCB**

• PONTIVY

FORMATION  
CONTINUE  
2024 - 2025

☎ 02 97 25 13 84  
📍 BP 60182 - 56308 PONTIVY  
🌐 [www.cekcb.fr](http://www.cekcb.fr)  
@ [contact@cekcb.fr](mailto:contact@cekcb.fr)

# Votre prise en charge

L'article L4382-1 dans le code de la santé publique étend l'obligation de formation continue aux auxiliaires médicaux.

Depuis plusieurs années, les professionnels libéraux bénéficient d'aides financières et de prise en charge de leur formation continue.

Deux systèmes existent :

- Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIFPL) : [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)
- La formation continue (ANDPC), consulter le site : [www.agencedpc.fr](http://www.agencedpc.fr)

**Le DPC** : une obligation triennale

Tous les trois ans, tout professionnel de santé doit attester qu'il s'est formé, a évalué sa pratique et géré ses risques professionnels.

L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (ANDPC) met à sa disposition un moteur de recherche réunissant les formations composant l'offre de DPC officielle et dispensées par des organismes ou structures de formation reconnues par l'Agence.

Financée par l'assurance maladie, l'ANDPC accrédite les organismes et rémunère les formations ce qui permet au praticien de fermer son cabinet pour se former.

**Comment faire ?**

Le site internet [www.agencedpc.fr](http://www.agencedpc.fr) dédié aux professionnels de santé permet de créer un compte personnel et de s'inscrire directement à la formation de son choix.

L'Organisme validera alors la pré inscription du stagiaire qui devra envoyer un bulletin d'inscription à l'organisme accompagné d'un chèque de caution.

**FIFPL** :

La plupart de nos formations sont prises en charge sauf notification contraire sur la page de formation.

Le Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF-PL) est financé par les professionnels libéraux qui s'acquittent de la Contribution à la Formation Professionnelle (CFP).

Barème 2024 = Prise en charge plafonnée à 200 € par jour, dans la limite de 600 € par an et par professionnel.

Barème 2025 non connu à l'édition de livret.

**Les critères de prise en charge:**

Les organisations syndicales étudient et arrêtent chaque année des critères de prise en charge des formations spécifiques à leur profession.

Elles déterminent les thèmes et montants alloués. Ces critères de prise en charge peuvent être consultés sur le site du FIF PL : [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

**Les modalités de prise en charge:**

Tout professionnel libéral qui souhaite bénéficier d'une prise en charge doit compléter préalablement sa demande de prise en charge en ligne

Désormais il peut consulter le **catalogue FIFPL en ligne et faire directement sa demande de prise en charge**. Cette opération ne le dispense pas de s'inscrire auprès de l'organisme de formation continue.

<https://catalogue-formations.fifpl.fr/catalogue/masseurs-kinesitherapeutes/24>

Tout praticien peut également choisir des formations sans possibilité de prise en charge, ni de contrainte en matière de choix des thèmes. Elles restent déductibles de vos revenus professionnels.

Un crédit d'impôt reste applicable en fonction du

# Sommaire

## → THERAPIE MANUELLE

- McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy ..... p 5
- Thérapie manuelle technique JONES ..... p 5
- Thérapie manuelle des tissus conjonctifs..... p 6
- Dry needling - Puncture sèche ..... p 6
- Dry needling et syndromes canaux - Quadrant inférieur / supérieur ..... p 7
- Dry needling et Dysfonctions Abdomino-lombo-pelvien..... p 7
- Thérapie manuelle des neuropathies périphériques..... p 8
- Master Class Thérapie manuelle des neuropathies périphériques : crâne, tronc, bassin..... p 8
- Thérapie manuelle des Dysfonctions Abdomino-lombo-pelvien..... p 9
- Points Triggers Myofasciaux ..... p 9
- Fondamentaux des blessures en course à pied ..... p 10
- Diagnostics des blessures du membre inférieur..... p 10
- Le complexe de l'épaule ..... p 11
- Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson ..... p 11
- Les dysfonctions de l'Ilio psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne ..... p 12
- La cervicalgie de l'adulte : prise en charge spécifique et autonomisation du patient..... p 12
- Kinésithérapie viscérale..... p 13
- Prise en charge des épicondylalgies..... p 13
- Rééducation de la main et du poignet en pratique courante..... p 14
- Malpositions et malformations du pied du nouveau né et du jeune enfant..... p 14
- Thérapie manuelle spécifiques musculaires..... p 15

## → MASSAGES

- Les ventouses ..... p 15
- Massage ayurvédique "Abhyanga" ..... p 16
- Massage ayurvédique "Kalari" ..... p 16
- Portage et massage bébé ..... p 17
- Drainage lymphatique manuel..... p 17

## → TECHNIQUES ENERGETIQUES

- Auriculothérapie - Pavillon de l'oreille : les massages kiné..... p 18
- Massage abdominal en kinésithérapie ..... p 18
- Massage chinois en kinésithérapie ..... p 19
- Nuad Thao - réflexothérapie plantaire thaïe revisitée..... p 19
- Massage Thaï sur table revisitée ..... p 20
- Le test des Méridiens (M-Test) par les points de méridiens..... p 20



## REEDUCATION MAXILLO FACIALE

- Dépistage, éducation thérapeutique dans l'apprentissage des bonnes praxies linguales..... p 21
- Dépistage, Rééducation thérapeutique du patient dans les dysfonctionnements de l'appareil manducateur ..... p 21
- Rééducation maxillo-faciale, module "Paralysies faciales périphériques" ..... p 22
- Rééducation maxillo-faciale "Traumatologie faciale " ..... p 22
- Rééducation en carcinologie de la face et des voies aéro-digestives supérieures..... p 23
- Ventilation, SAOS, rééducation tubaire ..... p 23



## TECHNIQUES GLOBALES, POSTURALES ET GYMNIQUES

- Méthode pilates ..... p 24
- Pilates et cancer du sein ..... p 24
- Méthode petit Pilates ..... p 25
- Yoga pré et post natal ..... p 25
- Cancer du sein et approche Posturo respiratoire en kinésithérapie - De Gasquet ..... p 26
- Bases De Gasquet et yoga sénior..... p 26
- Yoga postural et kinésithérapie ..... p 27
- Yoga au féminin ..... p 27
- Découverte du Qi Gong thérapeutique..... p 28



## AUTRES FORMATIONS

- Nutrition santé pour kinés..... p 28
- Kinésithérapie et cancer du sein ..... p 29
- Sport et cancer du sein ..... p 29
- Le K-taping ..... p 30
- K-taping santé féminine - cancer du sein ..... p 30
- Initiation à la relaxation ..... p 31
- Traitement des cicatrices ..... p 31

# McKenzie Method ® of Mechanical Diagnosis and Therapy

Gabor Sagi et son équipe

Le Diagnostic et la Thérapie Mécanique® (MDT) développée par Robin McKenzie est un protocole scientifiquement prouvé d'évaluation et de prise en charge de patients présentant des problèmes de colonne et/ou d'extrémités. La méthode McKenzie intrigue au premier abord parce qu'elle bouscule beaucoup de conventions. En particulier elle conduit souvent à faire travailler le patient en lordose, et à lui faire effectuer du travail en extension.



Cliniquement, elle consiste en une approche très pragmatique, qui donne une priorité aux stratégies d'auto-traitement et qui peut être appliquée à tous les niveaux du rachis. Ces techniques auto-passives sont complétées par une gamme de mobilisations passives et par un travail sur la posture et l'ergonomie. Cela permet de pérenniser les résultats et de prévenir les récurrences.



- Appliquer le MDT aux patients souffrant de douleurs lombaires, cervicales, thoraciques,
- Distinguer les différents syndromes décrits en MDT (Dérangement, Dysfonction, Postural) des autres pathologies lombaires, cervicales, thoraciques,
- Formuler un plan de traitement pour chaque syndrome,
- Identifier quand l'application de techniques manuelles est indiquée pour permettre la résolution des symptômes dans le cadre du concept de progression,
- Communiquer et collaborer avec le patient.

Tarif : 940 € le module avec 1 journée en e-learning soit 3760 € le cycle de 4 modules A, B, C et D.

[En savoir plus](#)

Dates : 27 au 30 nov. 24 - 12 au 15 mars - 17 au 20 sept. 25 - janv. 26

## Thérapie manuelle - Technique Jones

Marc Etienne - MK

*Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires et le principe d'inhibition musculaire.*

Au cours de ces trois stages vous serez donc présentés les fondamentaux théoriques et toutes les techniques que le fondateur a pris le temps de mettre au point en vue d'arriver à l'abord du patient en trois temps : l'examen spécifique du sujet (scan), l'élaboration d'une séquence de traitement (sequencing) et le traitement proprement dit.



Pas à pas, grâce à une palpation méthodique, vous avancerez dans le monde du Counterstrain pour en découvrir les effets locaux et généraux en vue de l'équilibre des structures et la cohérence globale du patient.

- Introduction et découverte de la technique
- Réalisation de la technique
- Exemples de techniques spécifiques
- Présentation du cursus de formation Jones et fascial Counterstrain en France.



- Comprendre le principe physiologique de l'inhibition musculaire,
- Évaluer les muscles en cause dans le contexte d'un patient souffrant de cervicalgies, dorsalgies, névralgies cervico-brachiales, tendinites du membre supérieur ...,
- Être capable d'élaborer un traitement manuel logique en fonction des spasmes et hypotonies musculaires,
- Apprendre les points neuro-musculaires permettant un rééquilibrage musculaire global du patient,
- Maîtriser l'ordre thérapeutique,
- Savoir indiquer les postures facilitantes à domicile.

Tarif : 1995 € - soit 665 € le module.

[En savoir plus](#)

Dates : 27, 28 février et 1er mars - 15, 16 et 17 mai - 11, 12 et 13 septembre 2025

# Thérapie manuelle des tissus conjonctifs

Véronique De Laere - MK

Présent à tous les niveaux du corps humain, le fascia, continuum anatomophysiologique longtemps négligé, siège de l'extéro et de la proprioception constitue notre sixième sens. Les structures fasciales sont les vecteurs de tensions musculaires, elles représentent la première et la plus vaste interface mécanique du système nerveux, elles possèdent une contractibilité autonome.



On sait aujourd'hui le rôle primordial que joue le fascia thoracolombal chez les lombalgiques chroniques, les fascias constitueraient également, selon de récentes études la base anatomique des méridiens et des points d'acupuncture,... Pour toutes ces raisons, la normalisation des fascias est devenue incontournable en thérapie manuelle.



- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie et la pathophysiologie des structures fasciales et leurs interactions avec les structures musculaires et neurales.
- Maîtriser l'observation et la palpation ainsi que les techniques manuelles de normalisation des fascias enseignées.
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques intégrant aux traitements neuro-orthopédiques l'optimisation des fonctions fasciales.

Tarif : 1380 €

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2024 - 15, 16 et 17 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Dry needling - Puncture sèche

Véronique De Laere - MK

Le Dry Needling est une technique de traitement complétant efficacement la thérapie manuelle des points trigger myofasciaux. Le praticien dispose de deux options, la puncture superficielle dans la zone dermique en regard du point trigger ou dans la zone de douleur référée et la puncture profonde où la pointe de l'aiguille doit pénétrer exactement le point trigger responsable de la symptomatologie actuelle du patient.



L'objectif de ce traitement est comparable à celui du traitement manuel, il est de restaurer la vascularisation locale pour drainer la soupe inflammatoire locale et rétablir un milieu chimique optimal. Cette technique est un moyen performant permettant de traiter les syndromes myofasciaux douloureux, les points fasciaux et les cicatrices actives.



- Reconnaître et localiser les cordons myalgiques et en leur sein les points trigger myofasciaux ;
- Connaître toutes les prescriptions d'hygiène, d'indications, de contre-indications relatives et absolues du Dry Needling ;
- Maîtriser les techniques de base du Dry Needling dans le cadre des syndromes myofasciaux douloureux.

Tarif : 1500 €

Dates : 6, 7 et 8 mars - 5, 6 et 7 mai 2025

[En savoir plus](#)

# Dry needling et syndromes canaux - Quadrant supérieur

Véronique De Laere - MK

Formation de perfectionnement proposant une approche comprenant le diagnostic et le traitement manuel des dysfonctions neurodynamiques et des Points Trigger Myofasciaux ainsi que le traitement en Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PtrM), dans le cadre des syndromes canaux myofasciaux du quadrant supérieur.



Cette formation basée sur la littérature scientifique récente aborde pour chaque syndrome canalaire : l'anamnèse, le bilan de l'interface mécanique musculaire par des tests de provocation et palpatoires, le bilan neurodynamique par des séquences neurodynamiques et la palpation des structures neurales, le traitement manuel et en Dry Needling des PtrM de l'interface mécanique musculaire, le traitement neurodynamique des structures neurales par des neuroglissements et des neurotensions et finalement, l'autotraitement.



- Identifier et évaluer la présence d'un syndrome canalaire du quadrant supérieur
- Planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique
- Connaître et soit capable de mettre en oeuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- Identifier les contre-indications absolues et relatives à l'application du Dry Needling des PtrM
- Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient.

Tarif : 750 €  
[En savoir plus](#)

Dates : 12, 13 et 14 octobre 2025

# Dry needling et Dysfonctions Abdomino-Lombo-Pelvien

Véronique De Laere - MK

Les patients souffrant de pathologies diverses portant le diagnostic de pyrosis, de dysfonctionnement digestif accompagné de nausées, de vomissements, de constipation et/ou de diarrhée, d'urgenterie, de pudendalgie et autre douleur testiculaire ou vulvodynie ne trouvent parfois qu'un soulagement partiel de leurs maux. Le syndrome myofascial douloureux représente une des étiologies de ces tableaux cliniques. Dans cette formation, nous vous proposons d'évaluer la contribution des PtrM des muscles abdominaux, lombaux et pelviens au syndrome abdomino-lombo-pelvien et leur prise en charge manuelle et en dry needling.



- l'anamnèse spécifique
- le bilan physique; tests de provocation et palpation des structures myofasciales et neurales des régions abdomino-lombo-pelviennes
- le traitement des PtrM concernés par des techniques manuelles et en dry Needling
- la prise en charge neurodynamique des structures régionales
- l'auto-traitement



- Identifier et évaluer la présence d'un syndrome myofascial douloureux Syndrome Myofascial Douloureux chez le patient, par l'intermédiaire d'un bilan diagnostique spécifique, en tenant compte des critères diagnostiques
- Planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique
- Connaître et soit capable de mettre en oeuvre les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- Adapter son protocole de traitement à la réalité du patient.

Tarif : 920 €  
[En savoir plus](#)

Dates : 6 et 7 octobre - 24 et 25 novembre 2024

# Thérapie manuelle des neuropathies périphériques

Jan De Laere - MK

La thérapie manuelle neurodynamique est centrée sur la normalisation de la vascularisation, de la mécanosensibilité et de la biomécanique des structures neurales. Cette formation, essentiellement pratique, vous donne les outils pour mettre en évidence cette pathoneurodynamique, ainsi que pour réaliser un bilan différentiel et vous permet d'intégrer les multiples techniques de traitement.



Elle s'inscrit dans les domaines de la rhumatologie, de la traumatologie, de l'orthopédie, de la médecine du sport, de la neurologie, de la pédiatrie, de la gynécologie, de la cardiologie et de la pneumologie. Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux.



- Application clinique de la physiologie et de la biomécanique du système nerveux en relation avec le système musculo-squelettique ;
- Réalisation d'un diagnostic méthodologique dans un cas de dysfonction neurodynamique ;
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif ;
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles.

Tarif : 1380 €

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2024 - 17, 18 et 19 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Master Class Therapie manuelle des Neuropathies périphériques Crâne-Tronc-Bassin

Jan De Laere - MK

Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques et des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences du masseur-kinésithérapeute dans ces domaines, autour de cas cliniques relevant de syndromes neurogènes douloureux. Pré requis des bases Neurodynamiques



- Un Enseignement théorique frontal sur les bases du concept, la pathophysiologie, la clinique, les critères diagnostiques, le diagnostic différentiel et le traitement des dysfonctions neurodynamiques.
- Un Enseignement théorique des critères anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Démonstration et mise en pratique des séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique et techniques de traitement.



- Connaître la neuropathophysiologie, les critères diagnostiques et les différentes étapes du traitement d'une dysfonction neurodynamique.
- Etre capable d'identifier les éléments anamnestiques cohérents avec la présence d'une dysfonction neurodynamique du nerf trijumeau, facial et grand occipital, du système neurovégétatif, de la dure mère et des nerfs du bassin.
- Etre capable d'effectuer les séquences neurodynamiques permettant de mettre les différents critères diagnostiques d'une dysfonction neurodynamique en évidence.
- Etre capable d'effectuer le traitement complet d'une dysfonction neurodynamique.

Tarif : 750 €

Dates : 3, 4 et 5 novembre 2025

[En savoir plus](#)

# Thérapie manuelle Douleurs Pelvi Périnéales Chroniques

Jan De Laere- MK

Formation proposant une approche comprenant le bilan et la prise en charge manuelle des dysfonctions ostéo-articulaires, des syndromes myofasciaux douloureux, des syndromes neurogènes douloureux ainsi que des interrelations qui les unissent, dans le cadre du syndrome pelvi-périnéal. Cet enseignement est basé sur les recherches scientifiques récentes notamment en neurodynamique et en thérapie myofasciale dans le domaine des douleurs pelvi-périnéales chroniques. Il peut compléter une formation académique en pelvi-périnéologie ou représenter une entrée en matière dans ce domaine.



Comme ailleurs au niveau du corps humain, le syndrome myofascial douloureux est une entité pathologique courante, dans la région pelvi-périnéale. Elle est parfois combinée à un, voire des dysfonctionnements ostéo-articulaires, ces problèmes s'entretiennent souvent mutuellement. Le SMD implique la présence de PTrM dans un ou plusieurs muscles et se manifeste par des douleurs locales exquises ainsi que des douleurs ou des sensations référées ressenties par le patient à distance de la contracture.



- identifier et évaluer la présence d'une dysfonction ostéo-articulaire, d'un syndrome myofascial douloureux (SMD), d'un syndrome neurogène douloureux (SND) ou d'un syndrome canalaire, chez le patient
- planifier et mettre en oeuvre une démarche thérapeutique appropriée dans le domaine du traitement des dysfonctions ostéo-articulaires, neurodynamiques, des points trigger myofasciaux (PTrM) et des interrelations entre structures ostéo-articulaires, myofasciales et vasculo-nerveuses.
- adapter son protocole de traitement à la réalité du patient.

Tarif : 750 €

Dates : 5, 6 et 7 mai 2025

[En savoir plus](#)

# Points Trigger Myofasciaux

Véronique De Laere - MK

Un point trigger myofascial est une contracture locale des structures myo-aponévrotiques. Chacun des 400 muscles du corps humain peut développer une zone de dysfonction et donner naissance à un syndrome myofascial douloureux (SMD). Un point trigger myofascial actif est caractérisé par la présence d'une douleur à distance, appelée douleur référée. La formation est centrée sur la pratique de l'examen et le diagnostic et ainsi que sur le traitement, un ensemble de techniques manuelles, appliquées aux différents syndromes myofasciaux.



- Concept des douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux ;
- Etiologies, physiopathologie et facteurs d'entretien ;
- Critères diagnostiques et examen des points trigger.
- Neuropathies d'enclavement, liées aux syndromes myofasciaux ;
- Les syndromes myofasciaux douloureux – les chaînes myofasciales.
- Le syndrome myofascial douloureux chronique ;
- Ateliers pratiques : PSH, pubalgie, syndrome du défilé thoracique, céphalées, cervicalgies, tennis elbow, lombalgies, douleur glutéale, gonalgie... cas cliniques.
- Compréhension de la pathophysiologie et de l'aspect clinique des points trigger myofasciaux
- Apprentissage des schémas de douleur référée des muscles
- Désactivation des points trigger myofasciaux du syndrome myofascial monomusculaire
- Prise en charge du SMD chronique et complexe
- Application des techniques de crochetage pour libérer les plans intermusculaires
- Construction d'un protocole de traitement précis et progressif
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre d'une dysfonction myofasciale.

Tarif : 1380 €

Dates : 6, 7 et 8 octobre 2024 - 14, 15 et 16 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Fondamentaux des blessures en course à pied

Florence Morisseau - MK

Les connaissances relatives à la prévention des blessures en course à pied constituent un réel besoin pour les professionnels de santé français. Plus d'1 français sur 7 déclare pratiquer la course à pied (1) soit 11%. Chaque année, environ 50% des coureurs se blessent. La connaissance des pathologies, de la prévention et de leur traitement, de même que l'évaluation biomécanique du coureur s'avèrent donc indispensables.



- Développer des connaissances et des aptitudes dans l'évaluation du coureur blessé en analysant la biomécanique de course, les particularités propres à différentes techniques, et les liens entre les blessures de course à pied et l'anatomie, la biomécanique et la force musculaire.



- Identifier la raison des blessures en course à pied et le rationnel diagnostic.
- Analyser la biomécanique en course à pied.
- Prescrire les chaussures les plus appropriées à chaque coureur.
- Analyser le patron de course dans un contexte clinique ;
- Sélectionner les techniques de traitement les plus appropriées selon le stade de la blessure (protection vs adaptation).
- - Reconnaître les indications exigeant des orthèses.



Tarif : 620 €

Dates : 11 et 12 décembre 2024

[En savoir plus](#)

# Diagnostiques des blessures du membre inférieur

Florence Morisseau - MK

Reconnaître les blessures du membre inférieur les plus complexes et poser un diagnostic différentiel permettant l'élaboration d'un traitement approprié. Votre expertise clinique vous amène à rencontrer des cas complexes qui occasionnent bien des questionnements ? Ce cours vous permettra de renforcer vos compétences en raisonnement clinique, par un ensemble d'outils actualisés par les données probantes et une intégration pratique immédiate. La qualité de votre prestation repose en grande partie sur la justesse de votre évaluation face à un patient blessé.



À l'issue de cet apprentissage, vous ferez preuve de discernement dans l'évaluation des blessures, avec une juste maîtrise des tests les plus appropriés.

L'intégration du cours est facilitée par une application concrète des principaux concepts théoriques (des ateliers pratiques en petits groupes et des études de cas cliniques). Y sont présentés les tests diagnostiques, pratiqués en équipe de deux, et les modalités de traitements utilisés par les experts, le tout bonifié par un bilan de l'état actuel des preuves scientifiques relatives aux thérapeutiques les plus employés.



- Identifier les tests diagnostiques les plus pertinents, relatifs aux blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur les plus communes en cours à pied, et discriminer leurs valeurs métriques.
- Développer un raisonnement clinique synthétique et reconnaître la séquence logique qui sous-tend l'évaluation physique d'un coureur blessé.
- Différencier, à l'aide d'une suite logique de tests, les diagnostics potentiels pour les blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur (hanche, genou, jambe, pied) en fonction d'une démarche basée sur les preuves scientifiques, afin d'orienter le plan de traitement.



Tarif : 560 €

Dates : 20 et 21 mars 2025

[En savoir plus](#)

# Le complexe de l'épaule

**Corinne Ribo Donge - MK**

Les pathologies neuro musculo squelettiques sont un problème de santé publique. Les maladies professionnelles et les accidents de travail du membre supérieur et particulièrement du complexe de l'épaule sont en recrudescence. Les douleurs de l'épaule représentent un motif de consultation fréquent, en progression depuis une décennie.



- Biomécanique
- Bilan et évaluation
- Techniques de thérapie manuelle et rééducation
  - ♦ Traitement passif
  - ♦ Traitement actif
- Revue des techniques
- Pathologies neuro musculo squelettiques de l'épaule
  - ♦ Epaules non opérées
  - ♦ Epaules opérées
- Prise en charge des pathologies neuro musculo squelettique de l'épaule
- Synthèse du stage



L'objectif de la formation est d'acquérir une stratégie d'approche thérapeutique raisonnée pour prendre en charge les pathologies neuro musculo squelettiques du complexe de l'épaule.

A chaque séquence, la formation permettra d'approfondir et d'actualiser les connaissances, de développer la réflexion et le raisonnement clinique, et de maîtriser des techniques manuelles et de rééducation ciblées.

**Niveau 2 : 14 et 15 novembre 2025**

**Niveau 3 : janvier 2026**

Tarif : 540 €

[En savoir plus](#)

Dates au choix : 11 et 12 octobre 24 à Rennes

25 et 26 avril 2025 à Pontivy / 26 et 27 septembre 2025 à Rennes

# Plagiocéphalie associée ou non au torticolis chez le nourrisson

**Valérie Mathurin - MK**

Depuis la loi de 1992, interdisant le couchage des nourrissons sur le ventre, on observe une augmentation des plagiocéphalies associées ou non à un torticolis. Cette asymétrie du crâne du nourrisson, caractérisée par un aplatissement de l'occiput, que l'on appelle familièrement le « syndrome de la tête plate », devient un véritable problème de santé puisque le nombre de prises en charge augmente graduellement. Cette dernière devra être précoce afin d'éviter des dommages posturaux collatéraux.



En dehors de l'apprentissage théorique et pratique, une pédagogie de confrontations et de réflexions, interactives et créatives (en binôme ou en groupe), donnera l'opportunité d'une amélioration de la compréhension et de la mise en place de nouvelles techniques, proposant une approche différente de ces dysfonctions que sont la plagiocéphalie et le torticolis.



Ces 2 jours présentiels vont permettre aux participants de mettre en avant leurs pratiques, de les partager et de les améliorer. Cette formation sera surtout l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques de formation.

Tarif : 540 €

[En savoir plus](#)

Date : 4 et 5 octobre 2024

ou 19 et 20 mai 2025

# Les dysfonctions de l'Ilio Psoas dans les troubles de la sphère abdomino pelvienne

Valérie Mathurin - MK

Lombalgies, lumbago aigu, douleurs abdominales, dorso lombaires, inter-omoplates, coxalgies, gonalgies sont le lot des prises en charges en kinésithérapie. Bon nombre de séances sont nécessaires pour mettre un terme définitif à ces douleurs qui handicapent le patient.

Aussi serait-il intéressant de se préoccuper particulièrement d'un des plus importants muscles du corps : le Psoas Iliaque ou Ilio psoas dont le rôle et les dysfonctions sont importants, et peuvent entraîner à distance, de nombreuses tensions, rétractions, spasmes et douleurs, notamment dans la sphère abdomino pelvienne. Responsable, mais pas coupable, ce muscle mérite qu'on s'y attarde.



- Faire les liens et comprendre les intrications entre douleurs et /ou limitations lombo pelviennes et diverses dysfonctions viscérales.
- Repérer les structures impliquées.
- Tester et traiter ces dysfonctions directes ou à distance par les techniques suivantes : étirement, massages, postures.



- Améliorer et renforcer leurs compétences initiales.
- Appréhender un problème fonctionnel dans la sphère pelvienne.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques et les tensions.
- Mettre en place un programme de rééducation.

Tarif : 540 €

Dates au choix:

7 et 8 octobre 2024

[En savoir plus](#)

ou 16 et 17 mai 2025

# La cervicalgie de l'adulte : prise en charge spécifique et autonomisation du patient

Yann Duhourcau - MK

Cette formation de deux jours développera les éléments nécessaires à la compréhension de la prise en charge des cervicalgies chroniques et aiguës. Elle nous permettra de revoir les savoirs nécessaires pour poser un diagnostic kinésithérapique, de mettre en place une stratégie thérapeutique selon les données du bilan du patient et d'évaluer votre traitement pour le kinésithérapeute et le prescripteur.



- Littérature & cervicalgie : prendre en charge des TMS, classifications, tableau clinique
- Raisonnement clinique
- Examen subjectif du patient : anamnèse, alliance thérapeutique, mise en pratique,
- Examen objectif du patient : examen physique, démonstration
- Troubles musculaires & cervicalgie
- Ceinture scapulaire & cervicalgie
- Rachis thoracique & cervicalgie
- Proprioception, oculomotricité & cervicalgie



- Décrire les différents états physiopathologiques et l'étiologie de la cervicalgie commune de l'adulte
- Réaliser un examen clinique.
- Comprendre l'importance de l'alliance et de l'éducation thérapeutique sur la fixation d'objectifs, l'observation et les résultats.
- Construire un plan de traitement.
- Définir la place du thérapeute et de l'auto-rééducation dans la prise en charge des cervicalgies.
- Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patients.

Tarif : 540 €

Dates : 13 et 14 décembre 2024

[En savoir plus](#)

# Kinésithérapie viscérale

Thierry Blain- MK

Pourquoi aborder le ventre en soins de kinésithérapie ?

Quelles sont les causes métaboliques générant des troubles musculo-squelettiques ? Quelles pathologies rencontrées en kinésithérapie/ostéopathie répondent aux traitements viscéraux ?

Quels types de patient répondent aux traitements viscéraux manuels ?

Rappels anatomiques et topographiques pratiques. Relations neurologiques organes – périphérie. Relation fascias organes – périphérie. Lecture corporelle des signes et souffrances organiques.

Causes majeures de rhumatismes et douleurs tendineuses.

Examen pratique de l'abdomen : recherche d'éléments probants sur les dysfonctions organiques.



Organes abordés : estomac, duodénum, foie, vésicule biliaire, jéjunum iléon, colon, rein.

Jour 1 : le foie et la vésicule biliaire.

Jour 2 : l'estomac et le duodénum

Jour 3 : l'intestin grêle



- Apprentissage de la palpation abdominale et l'étude des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.
- Comprendre l'intérêt de l'approche viscérale en kinésithérapie.
- Acquisition de la palpation abdominale.
- Apprentissage des tests et techniques de correction et de mobilisation des organes de la digestion.

Tarif : 690 €

Dates : 22, 23 et 24 mai 2025

[En savoir plus](#)

# Prise en charge des épicondylalgies

Frédéric Degez - MK

**Prévention des pathologies neuro-musculo-squelettiques du M.S**

La tendinite des épicondyliens n'existe pas et nos patients arrivent avec une douleur chronique du coude sans qu'aucune prise en charge n'ait pu les soulager durablement.

Ces douleurs souvent mal étiquetées sont pourtant révélatrices d'une vraie boiterie du membre supérieur. Une approche biomécanique globale permet aussi de désamorcer les pathologies connexes déjà programmées sur la coiffe des rotateur, le défilé thoraco-brachial, le canal carpien...



Des échanges autour de nos pratiques de prises en charge des épicondylalgies,

Des connaissances générales : anatomie, physiologie, biomécanique et palpation,

Les différentes douleurs, bilan kinésithérapique et les diagnostics différentiels,

L'épicondylalgie tendineuse,

L'épicondylalgie neurologique et les différents entrapments du membre supérieur,

Une synthèse dans la prise en charge des épicondylalgies.



- Pouvoir faire un état lésionnel précis (tendon et / ou nerf) et mettre en œuvre les protocoles les mieux adaptés en fonction des lésions.
- Maîtriser les tests et posséder les différentes techniques de neuro-dynamiques sur le membre supérieur et le plexus brachial.
- Prévenir l'arrivée de la compensation suivante par une prise en charge globale (notamment proximale).
- Savoir expliquer et impliquer le patient dans son traitement pour requérir sa proactivité.

Tarif : 540 €

Dates : 7 et 8 mars 2025

[En savoir plus](#)

# Rééducation de la main et du poignet en pratique courante

Claude Le Lardic- MK

Les pathologies de la main et du poignet peuvent être simples, comme une entorse digitale, mais entraînant parfois des troubles de la fonction manuelle et de la dextérité ; elles peuvent être complexes, touchant la motricité (lésions osseuses, articulaires, musculaires, tendineuses, nerveuses), touchant la trophicité (troubles de la sensibilité, de la vascularisation, de la peau). La main et le poignet sont aussi concernés par de nombreux troubles musculo squelettiques et maladies dégénératives. Ces pathologies peuvent être la cause de douleurs chroniques : arthrose, neuropathie...



- Épidémiologie / Anatomie- physiologie / Morpho- palpation et repères des structures anatomiques de la main et du poignet
- Les bilans généraux, diagnostic kinésithérapique.
- Enseignement de l'auto-évaluation
- L'éducation thérapeutique
- Plaies tendineuses (fléchisseurs/extenseurs)
- Fractures, entorses, luxation du poignet et des doigts
- La main rhumatoïdale : La maladie de Dupuytren / La rhizarthrose
- Vignettes cliniques : Les arbres décisionnels



- Améliorer les pratiques dans une thématique, «rééducation de la main », qui englobe des atteintes de l'appareil musculo squelettique très fréquemment rencontrées dans l'activité quotidienne des MK.
- Proposer une prise en charge adaptée et personnalisée qui permette une autonomie la plus rapide possible du patient.
- construire un programme de soins avec la participation active du patient aux différentes phases .
- Maintenir la guérison ou Prévenir les récives grâce à un programme d'auto-rééducation e et de prévention en fin de traitement.

Tarif : 540 €

Dates : 13 et 14 décembre 2024

[En savoir plus](#)

# Malpositions et malformations du pied du nouveau né et du jeune enfant

Isabelle Houles - MK

Les déformations du pied du nouveau-né couvrent un vaste champ clinique, allant de la simple malposition à la malformation la plus complexe. Chaque année en France 1 enfant sur 1000 né avec un pied bot.

Hors, le traitement fonctionnel et orthopédique de ces déformations pédiatriques est à peine abordé en IFMK et peu de kinésithérapeutes sont formés à la rééducation de ces malpositions pourtant fréquentes.



Les objectifs du stage sont de savoir identifier les différentes malpositions et malformations des pieds des enfants, d'acquérir les techniques spécifiques de mobilisation du pied, de savoir réaliser la contention la plus adaptée à l'enfant et être capable de mettre en place une stratégie thérapeutique en impliquant les parents dans la réalisation de la rééducation au domicile.

Il y aura une démonstration pratique des techniques sur des pieds en silicone à taille réelle. Il sera demandé au stagiaire de manipuler et réaliser les mobilisations et contention plusieurs fois afin d'obtenir une amélioration des pratiques professionnelles immédiates.



- A l'issue du stage, la stagiaire sera en capacité :
- D'identifier les différentes malpositions du nouveau-né.
  - De réaliser un bilan clinique et évaluer la sévérité.
  - D'élaborer un traitement adapté.
  - De réaliser les manoeuvres de correction manuelle adaptées.
  - De réaliser et poser des plaquettes et attelles de contention.
  - De former les parents à la prise en charge à domicile afin de les autonomiser.

Tarif : 540 €

Dates au choix :

30 et 31 janvier 2025

[En savoir plus](#)

11 et 12 septembre 2025

# Thérapie manuelle spécifique musculaire

Thierry Dentant - MK

Les tissus mous relient, soutiennent et entourent les différents organes du corps humain. La technique des tissus mous est le résultat du long héritage de savoir faire, d'expériences qui depuis la nuit des temps se perpétuent et se transmettent. Cet ensemble de techniques douces mais puissantes, ne s'adressant qu'à la périphérie de l'articulation évite toute manipulation articulaire.



Le thérapeute va tout d'abord repérer le point de tension musculaire, ou ligamentaire, ou vasculaire ou du tissu conjonctif et va alors effectuer un massage spécifique tout d'abord léger pour apprécier la qualité de la peau, puis un deuxième passage un peu plus profond et un dernier très profond, lent soit longitudinal, soit transversal, ressemblant au rolfing. Le thérapeute comprime et chasse fortement et lentement la tension ressentie jusqu'à sa disparition sans se fixer sur la direction à donner à cette manœuvre. Dans un deuxième temps le thérapeute va effectuer des étirements musculaires transversaux de détorsion.



- Traiter les troubles fonctionnels des membres sup, inf, rachis et du bassin.
- Mise en place d'un bilan spécifique basé sur les preuves sans omettre les exclusions et les diagnostics différentiels.
- Acquérir un panel de techniques nécessaires à la prise en charge (technique de mobilisation tissulaire).
- Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence des troubles identifiés (troubles myofasciaux, articulaires, ligamentaires, posturaux).

Tarif : 600 €

Dates : 28, 29 et 30 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Les ventouses

Thierry Blain - MK

Beaucoup de praticiens utilisent les ventouses sans en maîtriser les indications et contre indications. Bien qu'il s'agisse d'un outil assez simple, des désagréments peuvent survenir lors d'une utilisation non raisonnée.

D'autre part, les possibilités thérapeutiques sont nombreuses et généralement sous exploitées. Il s'agit donc lors de cette formation avec Thierry Blain, d'indiquer l'ensemble des possibilités de la technique des ventouses dans les domaines suivants : sport, rhumatologie, cicatrices, algies vertébrales. La pose des ventouses selon les zones du corps mérite un minimum de formation.



Pathologies abordées lors de cette formation : aponévrosite plantaire, épine calcanéenne, entorses de cheville, périostite, syndrome du carrefour postérieur, lésions musculaires, arthrose de genou, tendinite de la patte d'oie, syndrome de l'essuie glace (syndrome de la bandelette ilion-tibiale), douleurs méniscales, lombalgies, dorsalgies, calcification du supra-épineux, tendinopathies de l'épaule, du coude et de l'avant bras, canal carpien.



Après avoir démontré les liens entre les rétractions et fibroses conjonctives, nous utiliserons les techniques de vacuothérapie pour évaluer et traiter ces restrictions de mobilité.

- Comprendre le mode d'action de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre les différents modes d'application de la technique de vacuothérapie.
- Apprendre et mettre en pratique les solutions thérapeutiques en fonction des pathologies.
- Indications et contre indications.

Tarif : 290 €

Dates au choix : 9 octobre 2024

[En savoir plus](#)

ou 21 mai 2025

# Le Massage ayurvédique "Kalari"

Yves Marie Doré- MK

« Détente, remise en forme et préparation du corps au mouvement »

Traditionnellement pratiqué dans le sud de l'Inde, le massage ayurvédique du Kérala ou « massage kalari » est un modèle de globalité et de précision.

Il se pratique au sol, selon un protocole qui est aussi dynamisant pour le masseur que pour le massé et permet un massage à l'huile de l'ensemble du corps conduit de façon extrêmement précise.

Appelé encore « massage de rajeunissement », ou de « flexibilité », il assure détente et remise en forme et se démarque clairement des massages bien-être habituellement pratiqués en occident.

Défatigant puissant, il revitalise et répond parfaitement au besoin d'un massage régénérant qui peut être donné sous forme de cure. Il se décline au besoin sur un mode résolument tonique et s'associe alors avec beaucoup de cohérence à la pratique d'un travail postural, d'un sport, de la danse, d'un art martial ou de toute autre technique corporelle d'approche globale.



- Historique et spécificités du massage « kalari » et ses liens de complémentarité avec le massage « abhyanga »
- Indications et contre-indications, effets
- Apprentissage au sol, zone par zone, du protocole
- Introduction aux principes de base de l'ayurveda en lien avec les modalités d'application du massage et le choix des huiles



- Acquisition d'un protocole de massage traditionnel spécifiquement orienté vers la détente, la remise en forme et la préparation du corps au mouvement.
- Compréhension des principes de base de l'ayurveda, adaptés au contexte occidental et en lien direct avec la pratique du massage kalari.

Tarif : 585 €

Dates : 23, 24 et 25 janvier 2025

[En savoir plus](#)

# Le massage ayurvédique "Abhyanga"

Yves Marie Doré - MK

Le massage « abhyanga » est le plus connu en occident et le plus couramment pratiqué des massages ayurvédiques.

S'il existe, chez nous comme en Inde, différentes manières de pratiquer l'abhyanga, il reste toujours un massage à l'huile doux de l'ensemble du corps.

Il vise le bien-être, la relaxation, la réunification physique de l'individu et son recentrage énergétique. Il convient particulièrement au sujet stressé et fatigué, à l'insomniaque et dans les cas de surmenage intellectuel ou physique.

C'est aussi traditionnellement, dans le cadre du post partum, le massage utilisé quotidiennement dans les trois mois qui suivent l'accouchement.



- Spécificités des massages « abhyanga » et « kansu », leur place au sein des autres massages ayurvédiques ;
- Indications et contre-indications, effets ;
- Apprentissage au sol, zone par zone, du massage « abhyanga » qui permet un massage à l'huile relaxant, hygiénique et préventif de l'ensemble du corps.
- Apprentissage des massages « padabhyanga » sur le membre inférieur et « kansu » sur le pied.
- Introduction aux principes de base de l'ayurveda.



- Acquérir un protocole de massage de l'ensemble du corps sur une durée de 50 mn environ, applicable sur table comme au sol, qui répond parfaitement à la demande du « massage bien-être »
- Découvrir et pratiquer une technique spécifique de massage du pied : le massage au bol « kansu ».
- Apprendre d'un protocole de massage des membres inférieurs - ou « padabhyanga » - applicable indépendamment de l'abhyanga, et dont la connaissance facilitera votre éventuel apprentissage du massage « kalari ».

Tarif : 585 €

Dates : 3, 4 et 5 octobre 2024

[En savoir plus](#)

# Portage et massage bébé

## Aliénor Rocher- MK

Portage bébé : Afin de mieux vous faire connaître ce concept, sans pour autant devenir des spécialistes du portage, nous vous proposons une journée de formation découverte.

Massage bébé : cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.



Portage physiologique : Apprentissage et pratique tout au long de la journée des techniques de serrage avec les différentes écharpes et apprentissage de l'utilisation des autres outils. Choisir un système adapté à la physiologie du porteur et du porté ainsi qu'aux besoins spécifiques de chacun.

Massage bébé : Le sens du toucher - La peau des tout petits - Les huiles de massage - Les différentes techniques de massage ; Le massage bien-être ; Les massages de soins ; Mise en place des ateliers.



L'objectif est de vous enseigner les principes de portage pour vous rendre autonome et de vous accompagner vers la mise en place d'atelier au sein de votre cabinet.

Cette formation est une véritable boîte à outils permettant d'accompagner les parents vers le toucher et le bien être avec leur bébé à travers une multitude d'astuces améliorant leur vie au quotidien.

Tarif : 310 € la journée / 520 € les 2 jours

Dates : 28 février et 1er mars 2025

[En savoir plus](#)

# Drainage lymphatique manuel

## *Dynamisation vasculo tissulaire manuelle*

## Jacques De Micas - MK

Ces dernières années, les connaissances de l'organisation structurelle et fonctionnelle, du tissu conjonctif, de la cellule et de la biotanségrité ont évolués. Les effets du signal mécanique de la mécanotransduction sur les réponses biologiques tissulaire et cellulaire sont démontrés.

Sensible à la pression manuelle, facilement endommagé par l'inaction physique, le tissu conjonctif pourrait se révéler à l'origine de nombreuses pathologies et responsable de l'insuffisance des échanges vasculo tissulaires.

C'est un changement de paradigme pour le traitement manuel des lésions fonctionnelles vasculo-tissulaire. Cela concerne plus particulièrement le traitement manuel des lymphœdèmes ainsi que les œdèmes et hématomes post traumatiques et permet de soulager les souffrances tissulaires concomitantes.



Principes de base d'application des gestes DVTM, Apprentissage des gestes de base et exercices application sur le membre inférieur

Construction DVTM du membre inférieur, visage DVTM de l'abdomen, du membre supérieur dus dos, du derme en pli roulé vibré, du sein

DVTM spécifique pour le lymphœdème du membre supérieuret inférieur, en thumato, post-traumatologie et traitement des cicatrices

Pose et applications des bandages



- Acquérir les nouvelles connaissances physiopathologiques des lésions lympho-veineuses et d'y adapter et maîtriser le toucher, gestuelles et protocoles actualisés.

Tarif : 1250 €

Dates : 27 et 28 septembre / 8 et 9 novembre

[En savoir plus](#)

6, 7 et 8 décembre 2024

# Auriculothérapie - Pavillon de l'oreille : les massages kiné

Claude Roulet - MK

Pour le Kinésithérapeute, l'Auriculo est particulièrement intéressante pour au moins trois raisons : Ses indications, notamment sur l'appareil locomoteur : action antalgique et amélioration des amplitudes articulaires. Ce sont celles que nous allons privilégier pendant ce stage. Son efficacité : la réponse réflexe est le plus souvent immédiate (ou n'excède pas une à 2 mn). D'où un autre avantage : elle n'est pas chronophage et vous laisse tout le temps de conduire vos traitements habituels. Elle ne nécessite aucun matériel coûteux. Le bilan repose sur l'examen visuel.



Référencement par l'OMS comme médecine traditionnelle ; Anatomie du pavillon de l'oreille (descriptive, innervation, vascularisation) ; Somatotopies : valoriser dans la pratique les différences éventuelles ; Le bilan préalable - L'examen visuel- L'examen palpatoire- Traitement par pressions - Cas cliniques - Repérage des « Grands Points ».



APPRENDRE :

- À utiliser une technique antalgique, très facile et rapide à mettre en œuvre pour compléter et optimiser les soins habituels de kinésithérapie.
- À objectiver par l'examen visuel puis palpatoire du pavillon les modifications éventuelles orientant le bilan et le traitement.
- À mémoriser facilement la cartographie du pavillon et à repérer les points dits « Carrefour » les plus efficaces.
- À utiliser des fiches préétablies de traitements.

Tarif : 540 €

Dates : 25 et 26 avril 2025

[En savoir plus](#)

# Massage abdominal en kinésithérapie

Claude Roulet - MK

Un "must" pour le microbiote

Notre massage de l'abdomen tend à aider la régulation de toutes les dysbioses du microbiote. C'est dire que, loin de la seule constipation, il peut s'adresser à pratiquement n'importe lequel de nos patients. Ce stage de seulement 2 jours risque de complètement bousculer vos anciennes convictions, transformer votre vision du massage abdominal et le valoriser d'une manière surprenante.



- Contre-indications absolues et relatives – Historique
- Principes de traitement et toutes les techniques (Les 9 quadrants et les 5 zones - pression/écoute - Examen visuel/palpatoire...)
- Le protocole global
- Le ventre et le psycho-émotionnel
- Le ventre et les diverses pathologies : appareil locomoteur et rhumatologie, / les autres systèmes (pneumo, neuro, périnéo, digestif, défenses immunitaires...) / la fatigue chronique.
- Les auto-massages du ventre



- Apprendre à lire un ventre
- Apprendre à le masser selon des protocoles différents
- Apprendre à enseigner à vos patients un automassage

Son objectif est de vous proposer des protocoles que vous pourrez individualiser à votre guise. Il vous aidera à vous approprier chacune de ces techniques : vous pourrez ainsi proposer à vos patients « VOTRE MASSAGE DU VENTRE ».

Tarif : 540 €

Dates : 14 et 15 mars 2025

[En savoir plus](#)

# Massage chinois en kinésithérapie

Claude Roulet - MK

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) nécessite un enseignement long, très long, de souvent au moins cinq années. Si vous entreprenez un tel cursus, probablement vous envisagez de changer de profession.

Notre formation est originale : elle utilise les 8 concepts principaux de la MTC et a la prétention de vous offrir en seulement 4 journées un complément très efficace à vos techniques habituelles de soin.



- Apprentissage des 12 Méridiens et repérage de leurs points principaux : par la vue, la palpation.
- Concepts du Yin-Yang, du Biao-Li, des 6 Grands Méridiens, du cycle nycthéral.
- Utilisation pratique sur des cas cliniques du système ostéo-articulaire et sur des différents systèmes (neuro, digestifs, pneumo, périnéo...)
- Moyens thérapeutiques : les massages linéaires et punctiformes, les aimants, la moxibution, les ventouses.
- Concepts de l'Énergie, des 5 Éléments, du Shu-Mu, approche des 8 Méridiens Curieux.
- Le Yang Sheng Fa (ou l'art d'entretenir la vie)



Dans un langage clair et accessible notre objectif est :

1 – Découvrir par la pratique les 8 doctrines les plus importantes de la MTC.

2 – Les utiliser au quotidien dans vos traitements de kinésithérapie :

- . En complément de chacune de vos séances habituelles, le plus souvent.
- . En véritable séance alternative, parfois.

Tarif : 990 €

Dates : 11, 12 octobre - 22 et 23 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Nuad Thao - réflexothérapie plantaire thaïe revisitée

Claude Roulet - MK

Comme toujours, l'approche asiatique est globale : on masse longuement les deux pieds avec des techniques qui sont identiques pour tout le monde.

Simpliste ?

Pas tant que ça ! Car le masseur individualise chacune des pressions en fonction de ce qu'il ressent sous le doigt. Indispensable donc d'être concentré, présent pendant toute la séance.

Il s'ensuit un massage excessivement simple et rapide à apprendre. Son efficacité dépendra de la sensibilité du masseur, de la vôtre donc.

Beaucoup plus qu'en Asie, nous insisterons sur la thérapeutique en kiné, sur l'utilisation des somatotopies.



- Contre-indications absolues et relatives – Historique
- Explications neurobiologiques et vasculaires
- Le protocole global : environ 50 minutes
- Les somatotopies (Cartographie)
- Thérapeutique : protocoles en fonction des diverses pathologies : appareil locomoteur et rhumatologie, / les autres systèmes (pneumo, neuro, périnéo, digestif, défenses immunitaires...) / la fatigue chronique.
- Les auto-massages du pied : installation et pratique.
- Synthèse interactive et évaluation.



- Comprendre le mode de raisonnement.
- Élaborer des programmations thérapeutiques efficaces sur des cas cliniques ostéo-articulaires, organiques ou psycho-émotionnels.
- Apprendre deux protocoles de massage global : un long relaxant (1 heure) et un court de 5 minutes, en complément de vos soins habituels.
- Optimiser l'efficacité de vos traitements habituels de kinésithérapie.

Tarif : 540 €

Dates : 7 et 8 mars 2025

[En savoir plus](#)

# Massage Thaï sur table revisité

Claude Roulet - MK

## Un massage kiné... différent !

Le massage thaï traditionnel se différencie de tous les autres : il est global, toutes les zones du corps sont massées et ce quelle que soit sa durée/ c'est une alternance de pressions sur des lignes ou des points énergétiques, de mobilisations articulaires et d'étirements musculaires / certains le nomment même « Thaï Yoga », d'autres « Yoga à deux » / certes le masseur masse beaucoup avec ses mains et ses pouces mais il utilise aussi ses poings, ses coudes, ses genoux, ses pieds / en Asie, il fait partie de l'hygiène de vie, beaucoup de thaïs se font masser toutes les semaines...



- Indications et contre-indications.
- Importance de la bonne attitude du masseur : dos droit, coudes tendus, respiration, présence.
- Les techniques principales : avec la main, avec le coude, le genou, le pied.
- Présentation des deux protocoles : « détente » , « tonique » ,
- Les deux modes de séances : thérapeutiques et « hors convention »



- Proposer une technique sur table de massage massage énergétique asiatique, sans huile, habillé de vêtements amples, basé sur l'alternance harmonieuse de pressions sur les lignes énergétiques, de mobilisations articulaires douces et d'étirements.

Tarif : 540 €

Dates : 15 et 16 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Le Test des Méridiens (M-Test) Par les points de méridiens

Jenny Schischke - MK

La médecine traditionnelle chinoise considère le patient dans son intégralité, et vise à rétablir et maintenir un équilibre des fonctions homéostatiques. Certaines techniques de la MTC permettent de cibler l'origine des douleurs, notamment dans la prise en charge du patient en orthopédie et traumatologie. Puis, en quelques tests visant à créer un tableau de déduction, ces techniques permettent de diminuer les douleurs par une prise en charge rapide et efficace.



Cette méthode peut optimiser et compléter les techniques de kinésithérapie classique pour un travail antalgique, une amélioration des amplitudes articulaires et une meilleure adhésion aux traitements par la facilité du traitement. En effet, les douleurs aiguës et chroniques sont souvent le frein à une rééducation fonctionnelle efficace. Pour compléter les techniques de prise en charge de la douleur et améliorer le travail de posture, de gain d'autonomie et éducation thérapeutique, le travail avec les points de méridiens s'avère être un outil précieux pour permettre au thérapeute d'appréhender rapidement le travail sur la douleur.



- Comprendre les bases simples de la MTC (méridiens, polarités yin et yang, points d'acupuncture)
- Comprendre comment elles sont utilisables comme outil de rééducation antalgique
- Apprendre les différents méridiens d'acupuncture et les 24 points efficaces
- Disposer d'un outil d'évaluation et une grille de décision rapide pour cibler les méridiens en dysfonction et de les traiter efficacement par pression ou stimulation

Tarif : 530 €

Dates : 17 et 18 mai 2025

[En savoir plus](#)

# Dépistage, Éducation Thérapeutique dans l'Apprentissage des bonnes praxies linguales

Claire Leroux - MK

De bonnes praxies linguales sont primordiales pour rendre pérennes certaines prises en charges des Dentistes, Orthodontistes, Occlusodontistes, Chirurgiens maxillo-faciaux, ORL, Allergologues et même Dermatologues de la bouche...

Cette éducation, si elle est nécessaire, concerne en priorité les enfants en période de croissance.



Après quelques rappels d'anatomie et de physiologie oro-faciale, indispensables à la compréhension et à la résolution de cette problématique, le Bilan Diagnostique Kinésithérapique détaillé, permettra de construire une Rééducation adaptée à chaque patient.

Au fur et à mesure de cet apprentissage, sa motivation et son autonomisation seront prioritaires car sans cette participation active, rien ne sera possible.

L'automatisation des bonnes praxies linguales marquera la fin de cet apprentissage.



Ce stage de 3 jours permettra de reconnaître et de rééduquer des Dyspraxies linguales qui peuvent entraver le bon déroulement des fonctions orthodontique, occlusale, masticatoire, ventilatoire, phonatoire, posturale et de la déglutition.

Il permettra d'aboutir à une démarche réflexive de soin, en accord avec le patient.

Cette formation sera centrée sur la prise en charge sur le patient, son histoire, ses centres d'intérêts et ses objectifs pour obtenir son implication maximale dans l'apprentissage de ces bonnes praxies, nouvelles pour lui.

Tarif : 650 €

Dates au choix : 30, 31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2025 à Pontivy

[En savoir plus](#)

ou 22, 23 et 24 mai 2025 à Rennes

# Dépistage, Rééducation et Éducation thérapeutique du patient dans les Dysfonctions de l'Appareil Manducateur

Claire Leroux - MK

Les Dysfonctions de l'Appareil manducateur concernent 50 à 70% de la population.

Le kinésithérapeute, dans le champ de son domaine de compétence et en collaboration avec les Chirurgiens-Dentistes, les Orthodontistes et les Chirurgiens maxillo-faciaux, va aider ces patients adultes, à retrouver l'indolence et des fonctions masticatrices normales.



Après un Bilan Diagnostique Kinésithérapique (BDK) et la prise en charge activo-passive de ses dysfonctions de l'Appareil manducateur, le kinésithérapeute donnera tous les outils simples mais nécessaires au patient pour qu'il devienne acteur de sa prise en charge.



Grâce au BDK, le Masseur-Kinésithérapeute pourra fixer les objectifs de rééducation propres au patient. Il les lui présentera et lui expliquera l'importance de son implication dans cette rééducation selon la démarche EBP.

- Tous les outils permettant de soulager et de faire retrouver une fonction masticatoire fonctionnelle aux patients seront appris. Chaque apport théorique sera suivi de mise en pratique.

- A partir de ces outils, l'étude de plusieurs cas cliniques permettra d'aboutir à une démarche de soin moderne, avant tout réflexive, qui nécessite d'être basée sur le patient, son histoire de la maladie, ses centres d'intérêts et ces objectifs.

Tarif : 650 €

Dates : 26, 27 et 28 septembre 2024 à Rennes

[En savoir plus](#)

ou 27, 28 et 29 mars 2025 à Pontivy

# Rééducation maxillo faciale : module paralysie faciale périphérique

Isabelle Breton - MK

La paralysie faciale est une pathologie fréquente. Elle génère un handicap majeur pour les patients, tant sur le plan fonctionnel qu'au niveau de l'image corporelle et de la communication verbale et non verbale. Dans la paralysie faciale périphérique, le nerf facial est atteint après sa sortie du cerveau alors que dans la paralysie faciale centrale, l'atteinte du nerf se produit dans le cerveau (généralement liée à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou à la présence d'une tumeur).



Les participants apprendront les conseils d'hygiène de vie et les différentes techniques novatrices de rééducation en fonction de la phase de la paralysie faciale tant sur le plan théorique qu'au cours d'ateliers pratiques. Bilan et rééducation seront illustrés par des cas pratiques (Supports vidéo de patients réels).

Les traitements palliatifs chirurgie des séquelles et injection et la rééducation spécifique à ces interventions seront aussi abordés.



Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de faire un état des lieux de leurs connaissances sur la paralysie faciale et sa prise en charge afin d'améliorer leur pratique professionnelle dans le domaine. Après un bref rappel de l'anatomie du nerf facial et des peauciers de la face, des étiologies et des traitements médicaux et chirurgicaux, les différents bilans seront approfondis.

Tarif : 600 €

[En savoir plus](#)

Dates : 24 et 25 avril 2025 à Pontivy

# Rééducation maxillo - faciale « traumatologie faciale »

Isabelle Breton - MK

Les traumatismes de la région faciale sont courants. Les fractures de la mandibule sont les fractures faciales les plus fréquentes chez l'enfant. Le principal risque de ces fractures, en dehors de l'impotence fonctionnelle en phase aigüe, réside dans les séquelles fonctionnelles : asymétrie faciale, limitation d'amplitude articulaire voire ankylose. La traumatologie faciale comme la chirurgie faciale s'accompagne souvent de cicatrices et œdème faciaux leur prise en charge permet d'optimiser la récupération.



Le dernier rapport du CMK montre qu'une prise en charge rééducative précoce peut minimiser la, pathogénèse des cicatrices.

Alternative ou complément de la chirurgie, un traitement rééducatif bien mené peut prévenir ou minimiser les séquelles.

En médecine et chirurgie esthétique les suites et complications sur lesquelles le kiné peut intervenir sont nombreuses : mauvaise répartition des produits injectés, œdème, parésies et paralysies, hématomes, tensions musculaires, évolution cicatricielle.



- Transformation des pratiques : actualisation des connaissances - Maîtrise des bilans et des techniques de rééducation.
- Autonomiser le patient dans sa prise en charge
- Evaluer ses pratiques professionnelles et affiner son raisonnement clinique.

Tarif : 600€

[En savoir plus](#)

Dates : 16 et 17 janvier 2025 à Rennes

# Rééducation en carcinologie de la face et des voies aéro-digestives supérieures

Thomas PERON - MK

Les cancers des voies aéro-digestives supérieures constituent un problème de santé publique majeur. Ces cancers amènent les kinésithérapeutes spécialisés en rééducation maxillo-faciale à contribuer aux soins de support. En pratique générale, les kinésithérapeutes peuvent délivrer des messages de prévention. Ils sont en situation de repérer des signes d'alerte et peuvent ainsi prendre part au dépistage précoce. Cette formation a pour objectif de fournir une information actualisée sur la place des kinésithérapeutes dans la prévention, le dépistage et les soins de support en carcinologie de la face et des VADS.



- Rappels d'anatomie et de physiologie crânio-faciale et des voies aérodigestives-supérieures (VADS)
- Rappels sur les processus de cicatrisation.
- Description des cancers des VADS et des cancers cutanés de la face : facteurs de risque, physiopathologie, localisation, épidémiologie, intervenants, principes de traitements
- Kinésithérapie en contexte de soins de support : principes, bilans, objectifs et moyens
- Place des kinésithérapeutes dans la stratégie de prévention et de dépistage



- Être en mesure de proposer aux personnes suivies pour un cancer de la face et/ou des voies aéro-digestives supérieures (VADS) une rééducation : Adaptée au type de cancer et à son traitement / Conforme aux connaissances actuelles / En accord avec les valeurs et les possibilités de collaboration de la personne soignée
- Intégrer à sa pratique globale des messages de prévention des cancers de la face et des VADS
- Savoir repérer des drapeaux rouges, que ce soit lors de soins prodigués à des personnes suivies pour un cancer de la face et des VADS, ou lors de soins sans rapport avec cette problématique.

Tarif : 250 €

Dates : 1er mars 2025

[En savoir plus](#)

## Ventilation, SAOS

Claire LEROUX - MK

### Dépistage, Rééducation et Éducation Thérapeutique du patient dans les Dysfonctions Ventilatoires, le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil, les Troubles Vélo-Tubo-Tympaniques

Les Dysfonctions « ventilatoires », indépendamment des pathologies « respiratoires », sont de plus en plus fréquentes. Malheureusement, leurs conséquences sont très nombreuses.

• Sur les fonctions oro-maxillo-faciales • Sur le plan ORL. • Sur les muqueuses nasales, orales et pharyngées. • Sur la posture globale. • Sur la vie quotidienne de l'adulte. • Sur la « Santé » en général, telle que la définit l'OMS. Le dépistage de ces dysfonctions est donc vraiment indispensable pour la santé publique.

Le kinésithérapeute, dans la limite de son champ de compétence, est un partenaire incontournable des autres professions médicales concernées par ces différentes problématiques.



Le Bilan Diagnostique Kinésithérapique (BDK) confirmera la nécessité de prise en charge et permettra de construire la rééducation et l'auto-rééducation nécessaires au patient en fonction de son cas particulier.

Prises de conscience des excès ou insuffisances musculaires. Accompagnement des traitements médicaux.

Travail musculaire de renforcement, d'étirement et/ou de relâchement. Travail postural portant sur la mandibule, l'os hyoïde, les muscles de la nuque et la région cervicale.

Le but est que le patient devienne acteur de sa prise en charge. Car nous sommes ici dans un « Apprentissage » qui ne peut se faire que par le patient lui-même.



- Une connaissance spécifique de l'anatomie, de la physiologie des voies aériennes supérieures sera demandée aux participants avant le stage grâce à un apport bibliographique.
- Le stage permettra ensuite de mettre la ventilation en relation avec les différentes fonctions, qu'elles soient oro-maxillo-faciales ou générales.
- Comprendre pourquoi cette prise en charge ne peut-être que pluridisciplinaire.

Tarif : 540 €

Dates : 22 et 23 novembre 2024 à Rennes

[En savoir plus](#)

ou 27 et 28 février 2025 à Pontivy

# Méthode Pilates

## Equipe Polestar - MK

Vous souhaitez développer une pratique de cours de gym collectif au sein de votre cabinet afin de diversifier votre activité?

Polestar Pilates et son équipe, vous proposent une formation introductive spécialement conçue pour vous, kinésithérapeutes. Polestar Pilates, est l'une des écoles leader du marché International.

Enseigner la méthode Pilates avec une approche réhabilitative en expliquant l'efficacité de la méthode grâce à l'éclairage de la biomécanique, la physiologie mais aussi la médecine énergétique. Son point de vue est global et hollistique.



La méthode Pilates est efficace pour le traitement des lésions, la prévention et l'entretien, notamment en dépistant les causes des mécanismes des lésions et en apportant des solutions à la mauvaise posture et aux problèmes de motricité.

Vous pourrez l'utiliser avec vos patients post-partum, seniors, pathologies neurologiques, lombalgiques, prothèses, scolioses.....

Pilates est devenu un complément efficace à votre pratique.



– Etre capable d'appliquer les exercices Pilates à vos patients en individuel ou en petit groupe et de créer des programmes adaptés à chaque patients ou type de pathologie.

– Maîtriser les exercices basiques de la méthode pilates.

– Comprendre l'application thérapeutique de la méthode.

**Pilates M3 : 16 et 17 mai 2025 à Sissel Nantes)**

Tarif : 900 €

Dates au choix : 20 et 21 sept / 29 et 30 novembre 2024 - Pontivy

[En savoir plus](#)

10 et 11 janvier / 28 février et 1er mars 2025

# Pilates et cancer du sein

## Sozic Collibeaux - MK et Yaelle Penkhoss

### *La mise en mouvement au travers de la méthode Pilates*

Nous avons conçu ce stage pour vous permettre de comprendre et d'explorer les outils nécessaires à accompagner les femmes en situation de cancer de sein et en réhabilitation.



L'objectif de Joseph Pilates, en créant sa méthode, était de permettre à tout individu de vivre avec aisance dans son corps au maximum de son potentiel.

De nos jours, le cancer du sein est statistiquement, le cancer le plus développé par les femmes. Qui d'entre nous n'a pas été touché par cette maladie de près ou de loin ?

La méthode Pilates offre de nombreuses possibilités d'accompagnement pendant cette période. Sa qualité de technique corporelle « body-mind » nous permet d'influencer la mécanique, l'organisation structurelle de la zone scapulaire, la force, la posture ausii bien que la respiration, la réappropriation du corps, l'image de soi.



- Appréhender le contexte du cancer du sein, son traitement, la reconstruction et les effets associés.

- Comprendre comment adapter la méthode Pilates dans ce contexte.

- Découvrir les exercices adaptés pendant et après les traitements.

- Intégrer sa pratique à une prise en charge holistique d'un réseau de professionnels dédiés.

Tarif : 250 €

Dates : 29 mars 2025

**PRÉ-REQUIS** : Avoir suivi le M1 et M2 ou autres formations Pilates d'au moins 32 h

[En savoir plus](#)

# Méthode Petit Pilates

Formation à la pratique du pilates enfants pour les Kinésithérapeutes avec les outils Petit Pilates

Loriane Gremillot ou Delphine Cellard Galle - MK

Quand les masseurs-kinésithérapeutes veulent s'engager plus activement dans la prévention, les outils pédagogiques uniques et ludiques créés par la méthode Petit Pilates rendent l'action préventive auprès des plus jeunes plus accessibles et plus attractifs. A travers le mouvement juste, la pédagogie du mouvement sera un axe important à développer pour rendre les enfants et adolescents concernés par leur santé et leur bien être. Petit Pilates fait du mouvement un « allié » du soin et souhaite pouvoir rendre le travail du masseur kinésithérapeute en cabinet ludique et attractive.



La formation kiné s'articule suivant 2 modules : M 1 et M 2.

MODULE 1 - L'Activité physique en santé avec la méthodologie Petit Pilates

MODULE 2 - Comment rendre l'obligation du soin pour l'enfant ludique ?



- Doter les futurs intervenants de connaissances et compétences leur permettant de concevoir et conduire des actions préventives avec la méthodologie Petit Pilates
- Apprentissage de mouvements et techniques d'enseignement (jeux, parcours, rituels, accessoires et autres outils) qui permettra de rendre l'approche de l'activité physique en Santé ludique.
- Éducation au comportement de l'enfant à l'adolescent dans ses modalités temporo-spatiales, toniques et sensori-motrices - Savoir comment aborder la sphère émotionnelle en lien avec le soin du corps.

Tarif : 590 €

Dates : 18 et 19 janvier 2025

[En savoir plus](#)

# Yoga pré & post natal

Aliénor Rocher - MK / Anh LEROYER - professeur de yoga

- Introduction au Yoga
- Apprentissage des techniques de base du yoga : Asanas (postures), Pranayama (respirations), Dhâranâ (concentration active du mental), Dhyâna (relaxation, méditation),
- Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels ;
- Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la périnatalité (prénatal, accouchement et postnatal ;
- Intérêts et pratiques de ces techniques pour les prises en charge thérapeutiques.



- Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge de la périnatalité
- Maîtriser le vocabulaire lié au yoga.
- Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations.
- Savoir adapter des postures et respirations :
  - pour les différentes étapes de la grossesse
  - pour les différentes phases de l'accouchement
  - pour la période postpartum
- Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.



- Pratique pré-natale et Utilisation du Yoga dans la grossesse.
- Bénéfices et fonctionnement de la respiration, du diaphragme respiratoire : base de tout, du périnée.
- Ateliers pratiques : postures qui soulagent et accompagnent chaque moment de la grossesse.
- L'accouchement : anatomie, physiologie et compréhension théorique de la progression dans les différentes phases de travail.
- Techniques de relaxation.
- Construction d'une séance de yoga.

Tarif : 600 €

Dates : 4, 5 et 6 décembre 2024

[En savoir plus](#)

# Cancer du sein et approche Posturo respiratoire en kinésithérapie De Gasquet

Armelle Mazo - MK

**PRÉ-REQUIS : Avoir suivi une formation avec les fondamentaux de la méthode de Gasquet**

La prise en charge du cancer du sein dans une approche globale permet d'assurer une mobilité protégée et une prévention des effets secondaires



- Rappels théoriques:
- Pratique : Priorité à la mobilité scapulaire et au drainage dynamique, prévention de la kinésiophobie
- Pratique sur le drainage dynamique
- Travail sur les effets secondaires des différentes options thérapeutiques (hormonothérapie, Radio thérapie, chirurgie, chirurgie réparatrice)



- Connaître la pathologie du cancer du sein et ses traitements pour comprendre les modifications corporelles et réaliser une prise en charge documentée et personnalisée
- Utiliser les spécificités de l'approche posturo respiratoire (de Gasquet) dans la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein( postures - respiration pour mobiliser la cage thoracique -adapter les exercices à chaque étape du parcours de soin )

Tarif : 490 €

Dates : 24 et 25 janvier 2025

[En savoir plus](#)

## Bases De Gasquet et Yoga sénior

Bernadette De Gasquet - Médecin

Le vieillissement accentue les problématiques rachidiennes et articulaires.

La vie quotidienne mais aussi les traumatismes sportifs ou accidentels, les maternités, les maladies mettent le corps à l'épreuve. Tenir compte des spécificités, des impotences est essentiel pour garder la mobilité.



- Bases des fondamentaux
- Physiologie du vieillissement
- Adaptation des postures de base aux seniors
- Respiration et senior
- Senior et dos : lutter contre la gravité
- Le périnée : problème spécifique et adaptation des pratiques
- Les douleurs, les risques spécifiques
- Postures antalgiques et aménagements pour des pratiques sans douleur
- Assouplissements, étirements, relaxation.
- Entretien de la musculature
- Equilibre / Relaxation – respiration



- Donner les bases de placement, respiration et mobilisations en accord avec les principes de Gasquet
- Analyser les erreurs classiques de placement et de respiration et leurs conséquences mécaniques sur le rachis, la ceinture abdominale et le périnée.
- Donner les outils aux professionnels pour proposer une pratique motivante, sécuritaire et adaptée aux seniors.
- Préparer en amont un entretien de la forme physique au fil des années et des limitations.
- Trouver des postures antalgiques et stimuler les fonctions vitales : circulation, respiration, transit, mobilité, équilibre...
- Prévenir les blessures et lutter contre l'ostéoporose.

Tarif : 730 €

Dates : 7, 8 et 9 novembre 2024

[En savoir plus](#)

# Yoga postural et kinésithérapie

Yves Marie Doré - MK

Originaire de l'Inde, le « Yoga » est maintenant bien connu en occident où de nombreux pratiquants le considèrent, à juste titre, comme une pratique corporelle de santé simple et accessible à tous.

Le yoga propose une utilisation très précise du travail postural, en lien avec la respiration et la prise de conscience du corps.

Bien comprise, cette « méthode » constitue un outil de choix pour le kinésithérapeute dont le cœur du métier consiste, en particulier, à maintenir et/ou à rétablir la santé par le mouvement.



Domaines d'application en kinésithérapie : bien-être, prévention, thérapie

La posture : ses caractéristiques, sa préparation, sa compensation, ses effets, adaptations et intensifications

L'utilisation précise de la respiration dans la posture

La posture dynamique et la posture statique

Étude détaillée des postures fondamentales accessibles au plus grand nombre – pédagogie et perspectives thérapeutiques

Classification des postures et règles d'utilisation.



- Acquisition des bases théoriques et pratiques du yoga postural envisagé comme pratique corporelle de santé pour son utilisation dans le cadre d'exercice de la kinésithérapie.
- Application au travail de groupe (séances type « école du dos ») et à la séance de rééducation individuelle.

Tarif : 1650 €

Dates : 20, 21 et 22 mars / 22, 23 et 24 mai / 26, 27 et 28 juin 2025

[En savoir plus](#)

# Yoga au féminin

Aliénor Rocher- MK

Introduction au Yoga

Apprentissage des techniques de base du yoga :

Asanas (postures), / Pranayama (respirations),

Dhâranâ (concentration active du mental), / Dhyâna (relaxation, méditation),

Des techniques d'hygiène de vie et des conseils nutritionnels.



Utilisation des techniques issues du yoga pour toutes les étapes de la vie d'une femme ainsi que de ces cycles.

Intérêts et pratiques de ces techniques pour nos prises en charge thérapeutiques :

troubles de la sphère périnéale (incontinence, prolapsus, douleurs,...)

infertilité, / problèmes hormonaux, / troubles sexuels,

Cancers, problèmes psychologiques (dépression, burn out).



- Comprendre l'intérêt du yoga dans les prises en charge féminines ;
- Maîtriser le vocabulaire lié au yoga ;
- Utiliser le yoga comme thérapie au sein de son cabinet via les postures, les respirations, les méditations,...
- Savoir adapter des postures et les transmettre pour les différentes étapes de la vie d'une femme (adolescence, femme active, ménopause), pour les différentes phases du cycle féminin, pour l'infertilité, les troubles sexuels et les pathologies périnéales.
- Savoir transmettre les informations aux patientes et les mettre en place en activité libérale.

Tarif : 520 €

Dates : 27 et 28 septembre 2024

[En savoir plus](#)

# Découverte du Qi Gong thérapeutique

Valérie Mathurin - MK

Discipline ancestrale issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui allie mouvements simples à la concentration de l'esprit, rythmés sur une respiration ample et légère. Cette Promotion d'AP sur ordonnance va s'inscrire pleinement dans nos politiques nationales de lutte contre les pathologies chroniques, les cancers, l'obésité et la réduction de la dépendance chez les personnes âgées, et à ce jour, bien d'autres personnes depuis ces 2 dernières années. En effet, la crise sanitaire et sociale a créé de graves dommages collatéraux.



- Introduction au Qi gong.
- Comprendre le Qi Gong
- Conseils pour la pratique du Qi gong
- Les automassages
- Pratique démonstrative - explicative :
  - Les mouvements dynamiques
  - La Posture « Embrasser l'arbre »
  - La Respiration – méditation
- Proposition d'un protocole de mise en place pour un cours de pratique collectif.
- Conseils alimentaires et d'hygiène de vie.



- Améliorer et renforcer leurs compétences.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques, musculaires, ostéoarticulaires.
- Répertoire les indications pathologiques et appliquer les techniques appropriées du Qi Gong.
- Comprendre, mémoriser et intégrer les exercices de la formation afin de mettre en place un programme organisé et rythmé.
- Proposer un panel de mouvements simples, reproductibles, efficaces et énergétiques.
- Être capables de donner des conseils alimentaire et d'hygiène de vie, utilisables dans le temps.

Tarif : 500 €

Dates : 22 et 23 mai 2025

[En savoir plus](#)

# Nutrition santé pour kinés

Martial Quin - MK

Rôle préventif et pédagogique du MK en matière de nutrition en relation avec les pathologies liées au surpoids et à une alimentation inadaptée.

Faire connaître les micronutriments utiles, les modèles alimentaires spécifiques, les glucides, les notions fondamentales sur l'immunité et l'impact de l'activité physique sur l'organisme.



- Le rôle des aliments
- La notion de calories
- L'intestin
- Les radicaux libres
- Les graisses
- Relation cerveau-intestin



- Prévenir les troubles liés au surpoids et à une alimentation inadaptée.
- Acquérir les bases théoriques d'une alimentation équilibrée permettant aux patients de se rapprocher d'un état de santé satisfaisant.
- Évaluer les apports alimentaires du patient, détecter les erreurs alimentaires à corriger.
- Établir un programme progressif de correction alimentaire.
- Évaluer les résultats du traitement.

Tarif : 690 €

Dates : 6, 7 et 8 mars 2025

[En savoir plus](#)

# Kinésithérapie et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK

L'évolution technique de la prise en charge médicale de la patiente atteinte d'un cancer du sein amène le kinésithérapeute à évoluer avec les changements et à adapter ses techniques. La kinésithérapie précoce et adaptée permet de traiter les nombreuses séquelles qui surviennent après la chirurgie du sein. Trop peu de kinésithérapeutes étant formés aux techniques spécifiques à la prise en charge post opératoire des cancers du sein, il nous est apparu nécessaire de proposer une formation qui permettra aux kinésithérapeutes d'assurer la continuité du parcours de soins de support des patientes.



- Cancérologie mammaire (environ 4h)
- Généralités
- Chirurgie oncologique, de reconstruction
- Les différents traitements
- Rééducation et prise en charge du cancer du sein
- Rééducation post chirurgie d'ablation
- Le lymphoedème et sa prise en charge
- Rééducation pré et post chirurgie de reconstruction
- Activité physique et cancer du sein



- S'approprier les différentes techniques chirurgicales au travers d'exposés théoriques.
- S'approprier les différentes prises en charge médicales (hors chirurgie) du cancer du sein.
- Identifier les symptômes cliniques des déficiences et complications vasculaires, tissulaires et neuromusculaires à court terme.
- S'approprier les différentes techniques de rééducation
- Revoir, en pratique, les techniques de base de la prise en charge kinésithérapique.

Tarif : 540 €

Dates au choix : 20 et 21 septembre 2024

[En savoir plus](#)

3 et 4 avril 2025

# Sport et cancer du sein

Céline Chever-Laes, Fabienne Le Guével Dausse - MK

De nombreuses études montrent qu'une activité physique, intense, mais sécurisée, régulière et proposée par un éducateur spécialisé, a un impact bénéfique réel pour les personnes atteintes de cancer et ce, aussi bien pendant la phase de la maladie, qu'après les traitements.



- Les cancers
- Effets secondaires, fatigue et déconditionnement
- L'activité physique : Définitions
- Inactivité et sédentarité
- Lien entre le cancer et l'activité physique : Effets sur le métabolisme
- Effets de l'activité physique sur la qualité de vie et sur les conséquences des traitements
- L'activité physique : pour qui, quand, comment ?
- Le bilan en activité physique
- Construction d'un cours d'activité physique
- Mise en place et réalisation d'un cours d'activité physique.



- Comprendre le développement du cancer du sein
- Les traitements et leurs effets secondaires
- Appréhender l'impact des effets secondaires, la fatigue et le déconditionnement.
- Identifier les différents types et intensités d'activités physiques et leur rôle, l'inactivité et la sédentarité en général et dans le cancer du sein.
- Démontrer les effets de l'activité physique sur le métabolisme sur la qualité de vie et les conséquences des traitements.
- Construire et réaliser un bilan et un cours en activité physique destiné à des patients atteints de cancer.

Tarif : 540 €

Dates : 30 et 31 janvier 2025

[En savoir plus](#)

# Le K-taping

Aurélien Godard - MK

## Traitement des chaînes musculaires et leurs fascias par bandes adhésives.

Le K-Taping peut optimiser pratiquement toutes les techniques de kinésithérapie. De plus, il offre des méthodes de thérapie nouvelles.

Le K-Taping est un complément thérapeutique applicable dans beaucoup de domaines pour prolonger et soutenir les traitements en cabinet. Quatre techniques de base sont enseignées. Celles-ci permettent, une fois combinées, des actions antalgiques, un soutien articulaire, une aide au drainage lymphatique et une facilitation musculaire. Les propriétés élastiques du tape permettent une totale mobilité au patient, qui peut garder le tape plusieurs jours durant.



- Bases et effets du K-Taping
- Les applications de base :
- Pose des applications de base, règles des applications en combinaison en fonction des indications,
- Bases générales des applications lymphatique/ des applications musculaires/de type ligamentaires/ de correction fonctionnelle/de correction de fascias/ neurologiques/Crosstaping.



- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge des pathologies sus-nommées et comment elles sont utilisables comme un outil de rééducation.
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies de l'appareil locomoteur.
- Disposer d'une cinquantaine «d'applications type», déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable.

Tarif : 630 €

[En savoir plus](#)

Dates : 13, 14 et 15 décembre 2024 à Pontivy

14, 15 et 16 mars 2025 à Rennes

# K-Taping santé féminine Cancer du sein

Jenny Schischke - MK

Les contentions souples ou taping peuvent optimiser et compléter toutes les techniques de kinésithérapie. De plus, elles offrent des méthodes de thérapies supplémentaires et nouvelles, en proposant une prise en charge en attente de chirurgie (reconstructrice par exemple), ainsi qu'un soin complémentaire pour améliorer la gestion temporelle des patientes (pose de tape sur cicatrice pour se consacrer au travail manuel musculaire par exemple).



- Démonstration pratique sur muscles : Douleurs de la ceinture scapulaire - Dorsalgies - Douleurs loco-régionales post-chir
- Bilan clinique pour l'application d'un tape sur muscle
- Démonstration pratique : antalgie - Cicatrice - transit - lymphoedème
- Applications combinées (amélioration postures, diaphragme...) et spécifiques (cicatrices, Points trigger)
- Démonstration pratique cas spécifiques (lymphocèle...)
- Démonstration pratique pour combinaisons en drainage



- Comprendre comment les contentions souples s'inscrivent dans la prise en charge des troubles liés aux suites post-opératoires en sénologie.
- Comprendre comment elles sont utilisables comme outil de rééducation.
- Apprendre les différentes techniques possibles adaptables aux pathologies sus-nommées.
- Disposer d'une cinquantaine d'applications "type", déclinables et adaptables sous de nombreuses formes pour une utilisation variée et personnalisable.

Tarif : 530 €

[En savoir plus](#)

Dates : A Définir en 2025

# Initiation à la relaxation

Claire Leroux - MK

## Relaxation : le Training autogène de Shultz

Vous connaissez les désastres du stress sur l'organisme.

Parmi vos patients, combien auraient besoin, en complément de vos soins habituels, d'apprendre à se relaxer ? Sûrement beaucoup ! Vous ne savez pas à qui les adresser ? Pourquoi ne pas leur apprendre vous-même ?

Je vous propose donc de découvrir la relaxation à travers le Training Autogène de Schultz, pour vous d'abord et pour l'enseigner à vos patients ensuite.



Le but de cet apprentissage est que vous et vos patients, puissiez-vous relaxer n'importe où, n'importe quand, sans l'aide de rien ni de personne, et cela pour toute la vie.

Dans ce stage, nous aborderons quelques notions de neurosciences pour mieux comprendre le fonctionnement de la relaxation.



Connaitre les différentes techniques de relaxation Evoquer les méthodes «JACOBSON et WINTREBERT» pour étudier ensuite plus particulièrement le

« TRAINING AUTOGENE DE SCHULTZ ».

Nous en verrons les buts, les indications avant de pratiquer cette technique tout au long du stage.

À la fin de ces trois jours, vous saurez mener à son terme un apprentissage de relaxation que vous pourrez enseigner sous différentes formes : individuellement ou en groupe.

Tarif : 500 €

[En savoir plus](#)

Dates au choix : 28, 29 et 30 novembre 2024 - Rennes

ou 13, 14 et 15 mars 2025 - Pontivy

# Traitement des cicatrices

Jenny Schischke- MK

Le traitement des cicatrices entre dans le champs de compétences des masseurs-kinésithérapeutes. Bien que souvent mis de côté, l'approche du traitement cicatriciel peut être essentielle pour une récupération complète au niveau mobilité (tissulaire et articulaire) ainsi que pour le soin global du patient. Qu'elle soit microscopique ou de très grande taille, ce stage vous permettra de faire un diagnostic précis de la gêne créée, et vous permettra d'adapter un soin rapide pour éviter les effets secondaires liés aux adhérences, effets émotionnels et énergétiques.



- Les thérapies classiques médicales pour la prise en charge de la cicatrice
- Les drapeaux rouges et la conduite à tenir en cas de dépistage Appréhension de la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapeutique, tout en connaissant le traitement médical classique.
- Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique
- Prise en charge antalgique de la cicatrice
- Education à l'auto-traitement et la pose des pansements compressifs
- Autonomisation du patient



- Appréhender le traitement de différentes cicatrices chez l'adulte dans le cadre de la physiologie et pathophysiologie cutanéotrophique pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique chez le patient adulte.

Tarif : 530 €

[En savoir plus](#)

Dates : 25 et 26 septembre 2025

